

GR-0 DICIEMBRE 2002 Nº 5

Editor: Agrupación de Voluntarios de Protección Civil (Granada).

Direcc: C/ Antonio Dálmases s/n (Parque Sur de Bomberos).

Telf. Agrupación : 958-183121

Fax : 958-183121

E-Mail : proteccioncivil@granada.org

Web : www.granada.org/proteccioncivil

Equipo de Redactores:

Guillermo Burgos Fernández	18029
Cristina Collado Rodríguez	18196
José Fernández Ramos	18454
Gracia Roldán Castellar	18488
Raúl Serrano Espejo	18435

Creación de Portadas:

Eduardo Torregrasa Díaz	18329
-------------------------	--------------

Maquetación interna:

Raúl Serrano Espejo	18435
---------------------	--------------

Colaboradores :

Anónimo	(Rincón literario)
Miguel Ángel Díaz Pérez	18085
Juan A. García Moreno	18459
José Manuel Porcel Jiménez	18445
M ^a Nieves Moreno López	18212
José Miguel Ruíz Ruíz	18001
Antonio Salinas Cervi	18482
Jaime Parejo García	

La Redacción, así como los componentes que hacen posible esta Revista, no se hacen responsables de las opiniones, artículos, etc., de que consta la misma ni se identifican necesariamente con las mismas.

GR-0

SUMARIO

Editorial.	2
Experiencias del Voluntario:	3
• El "Chip" de Socorrista	
Nuestro entorno:	5
• Entrevista a la AVPC Las Gabias.	
Conozcamos a Nuestros colaboradores:	8
• Colaboración de Caja Rural de Granada	
Rincón del Aspirante:	9
• Historia de la Navaja Victorinox	
Colaboraciones:	12
• Rescate canino en catástrofes. (El Método Arcón).	
Información General:	16
• Reunión con el Excmo. Sr. Alcalde de Granada.	
• El gran charco.	
• Al Samur.	
• Prácticas de rescate.	
• CX Aniversario de Cruz Roja en Granada.	
• Curso de Formación en mercancías peligrosas.	
• Jornada Formativa: Desfibriladores semiautomáticos.	
• Voluntarios en las ondas.	
• DHL dona un vehículo a la Agrupación.	
• Incivismo e insolidaridad.	
• Jornadas en la Escuela de Turismo Alhamar y en la plaza del Carmen	
• Plan formativo 2003	
• Crónica Rosa.	
• Entrega de vehículos.	
• Visitas recibidas en la AVPC.	
Noticias de las Secciones:	33
• Avance GR-0 nº 6.	
Megaartículos:	34
• El artículo sanitario.	
• Técnicas de combate de las mareas negras.	
Rincón Literario:	39
• Los tres ancianos.	
• La caja de cerillas.	
• Las dos sortijas.	
Erudito:	42
• Sopas de letras.	
Humor.	44
Soluciones.	46
Última hora y Solicitud de ingreso	47-48

EDITORIAL

Nuevamente nos encontramos a las puertas de un año más. Éste que ahora se nos va lo hace cargado de un especial significado para nosotros porque en su transcurso hemos celebrado el XV aniversario de la creación de nuestra Agrupación de Voluntarios en Granada. Quince años de dedicación y entrega de un colectivo de personas que, desde su inquietud personal por el servicio a los ciudadanos y a su ciudad, representan o simbolizan el ideal voluntario, que sin ningún tipo de interés económico, hace que un grupo de personas pongan sus conocimientos y tiempo libre al servicio de los demás.

Quince años representan hasta hoy toda nuestra historia. Una historia joven, dinámica y plena de ilusiones; una puerta a los años venideros que, a buen seguro, nos irán abriendo nuevos caminos, nuevas actuaciones, nuevas formas de pensar, nuevas colaboraciones.

Nuestra Agrupación se renueva y en ello se basa nuestro constante dinamismo. A lo largo de sus años de existencia han pasado, pasamos y pasarán, nuevos voluntarios. A todos ellos se les ofrece formación, prácticas, equipamiento, servicios, compañerismo, ilusión. A todos ellos se les pide que, en justa reciprocidad, dediquen parte de su tiempo a esta Agrupación para seguir sacando, entre todos, todo adelante.

El año que dentro de poco comenzaremos nos traerá grandes y profundos cambios en nuestra Agrupación. Quizá uno de los más importantes sea a priori el poder contar, por fin, con el nuevo Parque Norte de Bomberos, donde podremos disfrutar de unas instalaciones independientes, con mayor espacio, aparcamientos propios y una serie de ventajas innegables para el desarrollo de nuestra labor. Desde este Editorial queremos animar a todos/as los voluntarios/as a participar en este importante proyecto, siempre con el ánimo de colaboración que ha distinguido siempre a nuestra Agrupación. Esa renovación, ese dinamismo constante a que me refería antes siempre ha sido, es y será fiel reflejo de la actitud de nuestra Agrupación, de la actitud que todos nosotros hemos de tomar en nuestro quehacer diario como Voluntarios/as.

No podemos dejar de citar aquí nuestro pesar por la reciente catástrofe ecológica que afecta, hoy por hoy, las costas gallegas, cántabras y vascas. Una vez más, podemos ver en estos acontecimientos que efectivamente “todos somos Protección Civil”, teniendo en estas tareas gran importancia no sólo el contar con los medios y personal suficientes, sino con una adecuada coordinación de los mismos, que haga que todas las voluntades y esfuerzos se dirijan ordenadamente a la consecución del objetivo básico: contención de la marea negra y limpieza rápida de zonas afectadas, intentando que la repercusión económica, ecológica y medioambiental, sean las mínimas posibles. Para ello también están los voluntarios, tal y como está quedando de manifiesto.

MUCHAS FELICIDADES Y FELIZ 2003.



EXPERIENCIAS DEL VOLUNTARIO

EL "CHIP" DE SOCORRISTA

A menudo, mientras pertenecí al Área Sanitaria, alguna compañera de la misma me decía que tenía miedo ante la posibilidad de enfrentarse a un servicio en el que se encontrara con una víctima con graves heridas. No estaban seguras de si sabrían actuar, de si se bloquearían, de si no les atenazaría el pánico y les impediría atender a la víctima con la pericia necesaria.



Este miedo es muy frecuente. A lo largo de nuestra vida nos han dado conocimientos que después no usamos y acabamos olvidando. Pero para eso existen las prácticas, el reciclaje (aunque sea forzoso), y la necesaria rotación en los puestos en

los que más se requieran estos conocimientos. No digo que se coloque a una persona totalmente inexperta sola en una ambulancia, pero si digo que he visto actuaciones más concienzudas de simples



socorristas frente a auxiliares de transporte sanitario por el simple hecho de haber ido más veces en la ambulancia y haber cogido más experiencia.

También es cierto que



no todos nacemos con la misma disposición ante la vida. Hay gente "más echada para adelante" que son capaces de hacer frente a lo que se le venga, ya sea un mal día o el peor accidente que hayáis visto. Pero

también es cierto que los títulos de socorrismo no se dan gratuitamente, sino tras pasar muchas horas de prácticas y superar un durísimo examen, que la mayoría supera, pero que no por eso deja de ser difícil. Además, y tal vez esto sea lo más



importante, los que nos encontramos inmersos en el tema del voluntariado somos gente que nos gusta ayudar y esa simple disposición nos hace, de primeras, estar un paso por delante en la necesaria predisposición para atender las necesidades de los demás.

Muchos de nuestros compañeros y compañeras, con ese mismo miedo a actuar, tuvieron que enfrentarse finalmente con él. Graves accidentes hemos tenido que afrontar últimamente (Corpus, Día de la Cruz, etc.) y si bien, después, recordando el momento les ha podido dar un bajón en el ánimo, mientras actuaron lo hicieron con pericia y confianza.

Miles de veces he oído las mismas palabras de duda y después las he visto ser las primeras en reaccionar para salvar una vida. La primera vez que yo tuve que atender dos cortes seguidos me dio un ataque de estrés, cuando ya iba por el quinto me había tranquilizado y al final del día me faltaban heridos para cubrir las ganas de prácticas que tenía.

Y es que el socorrismo engancha. Si eso lo supiera la gente corriente se apuntarían en masa en Protección Civil o en Cruz Roja o en cualquier otro servicio de Voluntariado sanitario.

Mi primer título de socorrista me lo saqué por aburrimiento: había terminado los exámenes de Junio y quedaba una plaza para un curso de la ESPA en Sevilla. Cuando el profesor de allí nos preguntó las razones por las que nos habíamos apuntado por poco me morí de vergüenza. Empecé a escuchar a compañeros de toda Andalucía contando como estaban deseosos de aprender más para actuar mejor, como hablaban de las actuaciones que habían hecho de las que habían visto realizar y de lo que esperaban aprender del curso. Y yo estaba allí de vacaciones...



... Pero como he dicho: el socorrismo engancha, a las pocas horas ya me había puesto las pilas y

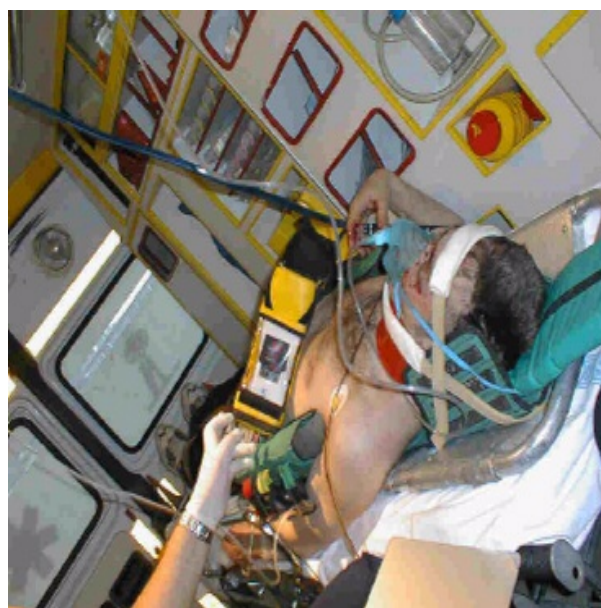
me pasé toda la semana durmiendo apenas cinco horas diarias porque nos quedábamos haciendo prácticas por las noches con los compañeros y repasando el material didáctico de la jornada. Hoy cuento con dos especialidades en socorrismo terrestre, una en transporte sanitario y otra en socorrismo acuático.

Entonces ¿Cómo saber que serás capaz de actuar en el momento necesario?. Pues lo siento: no hay manera de saberlo de antemano, lo averiguarás en ese momento preciso, para bien o para mal. Pero si te puedo decir algo: los socorristas tenemos un "chip" insertado en la mente. A mi no me gusta especialmente la sangre (a excepción de la morcilla, que me encanta a pesar de lo mal que me sienta), pero siempre que me he encontrado ante un accidente me ha cambiado el "chip" y no lo he visto como algo asqueroso. No veo la herida como un corte y vísceras y sangre... veo una herida inciso-contusa con hemorragia que debe de ser limpiada,

esterilizada, taponada y con traslado al centro sanitario (y perdonarme la jerga pseudomédica).

Desde que empecé en este mundillo me he encontrado con muchísimos accidentes. Al principio llegas a creer que tienes un imán para atraerlos, pero después comprendes que antes pasabas de ellos y ahora te paras a ayudar. Y en ellos he aprendido dos cosas: que siempre hay algún idiota que quiere mover a las víctimas y que yo tenía esa capacidad para concentrarme en el herido y no pensar en nada más.

Siempre he creído que no hay nada más bello que salvar una vida, y te lo digo desde la experiencia, es la sensación más gratificante que se pueda tener, saber que hay gente por ahí andando gracias a ti. Puedes esconderte debajo de una piedra y eso no te alejará de los malos momentos, la vida encuentra caminos y por desgracia algunos de ellos nos llevan a situaciones catastróficas. Ahora que tienes oportunidad, prepárate con tus compañeros



mas experimentados y aprende todo lo que puedas y el día de mañana tal vez salves la vida de un ser querido... o incluso la tuya propia.

Un abrazo y buen servicio a todos.

Guillermo Burgos, 18029



NUESTRO ENTORNO

Entrevista a la AVPC de Las Gabias

Hacía tiempo que José Fernández (GR-2) llevaba dándome la paliza con que empezáramos una ronda de entrevistas a nuestras Agrupaciones hermanas de la provincia de Granada. Cuando me decidí finalmente, barajamos varios nombres, pero de inmediato recordé a unos compañeros que conocí en la recepción municipal que nuestro ayuntamiento nos procuró con motivo del decimoquinto aniversario de la creación de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Granada. Eran nuestros compañeros de Las Gabias, gente simpática y amable (características que parecen ir siempre unidas a la condición de "voluntario"), con los que enseguida entablé conversación.

Me puse en contacto con Francisco Machado (Subjefe de dicha Agrupación de Voluntarios) y volvió a sorprenderme la disposición inmediata con la que se brindó para quedar con nosotros y la total ayuda para facilitarnos la labor, además, permitidme decíroslo, un entusiasmo al que pocos entrevistados nos tenían acostumbrados.

Quedamos en su nueva sede. Las señas fueron claras: detrás de la casa cuartel de la Guardia Civil. Un discreto cartel al lado de la puerta metálica terminaron por mostrarnos el lugar. Unos compañeros de Las Gabias, junto con Francisco, se habían reunido para formar un pequeño retén por si acaso y para contarnos también su experiencia.

Nuestra primera pregunta era clara:

- ¿Cómo y cuándo nació vuestra Agrupación?

- "El Excmo. Ayuntamiento de Las Gabias -nos contestaron-,

ante el aumento de la población (de más de ocho mil a lo largo del año hasta cerca de los diez mil habitantes en Verano), y por la demanda de algunos ciudadanos del municipio, vio la necesidad de crear una Agrupación de Voluntarios de Protección Civil.

>>>Por esas fechas una persona que ya había pertenecido a una Agrupación de Voluntarios se trasladó a Las Gabias. Fue cuando el Ayuntamiento se puso en contacto él, que junto con otros convecinos, algunos de ellos radioaficionados, empezaron a realizar las gestiones ante la Junta de Andalucía para su creación".

Llegados a este punto Francisco nos hizo un aparte para reconocer la inestimable ayuda de un concejal del ayuntamiento de aquella administración que se volcó por completo, hasta el punto de que todos los compañeros de la Agrupación le tienen un especial respeto y lo saludan personalmente por la calle. Por lo visto se le conoce con el cariñoso apodo de "el abuelo".

- "El pistoletazo de salida oficial -continuó- se produjo en junio de 1995, con la aprobación por el pleno municipal de nuestro Reglamento de Actuación y Funcionamiento y realizando los aspirantes el curso de Nivel 1, organizado por la Junta de Andalucía y el Excmo. Ayuntamiento de Las Gabias".

Nos comentaron, además, que la primera sede estuvo situada en la plaza de Ayuntamiento, pero que debido a su mal estado, el actual alcalde (el Excmo. Sr. D. Javier Aragón, para el que sólo tienen palabras de



agradecimiento) les concedió sus actuales instalaciones, inauguradas en el año 2000 y que se encuentran en la calle Rivera nº1.

Previamente nos la habían mostrado: tres habitaciones y un garaje. Ellos mismos se encargan de la limpieza de su local, organizándose por parejas de voluntarios acompañados por un jefe que con sus llaves les facilita el acceso a los mismos. Y he de decir que encontré las instalaciones limpias y ordenadas como pocas. Delante de la entrada estaba la sala de radio, a la izquierda un pequeño almacén de ropa en donde, además, se había colocado una camilla fija y el material sanitario para poder realizar alguna cura de emergencia y a la derecha una sala para los premios y menciones que habían recibido y para reunirse los voluntarios cuando lo creyeran necesario. Desde allí se pasaba al garaje, de nuevo impoluto y con todo el material reluciente como si nunca lo hubieran utilizado, al contrario de la realidad puesto que, por ejemplo, este verano no han parado ni una sola semana de realizar servicios. Y contando entre sus nuevas adquisiciones con una motobomba que se le es requerida por sus vecinos y los de los pueblos aledaños con frecuencia debido a las numerosas inundaciones en sótanos en cuanto llueve algo más de la cuenta.



Desde allí se pasaba al garaje, de nuevo impoluto y con todo el material reluciente como si nunca lo hubieran utilizado, al contrario de la realidad puesto que, por ejemplo, este verano no han parado ni una sola semana de realizar servicios. Y contando entre sus nuevas adquisiciones con una motobomba que se le es requerida por sus vecinos y los de los pueblos aledaños con frecuencia debido a las numerosas inundaciones en sótanos en cuanto llueve algo más de la cuenta.

- ¿Cuáles son los servicios y labores más importantes que realizáis a lo largo del año? -preguntamos a continuación-

- "Todas las labores que realizamos en la Agrupación nos parecen importantes. Cualquier emergencia o servicio a realizar, ya sea una inundación o un accidente de tráfico, por leve que sea, es para nosotros fundamental, y le damos la importancia y seriedad que se merecen; así como todos los servicios de prevención y de concentración de habitantes en fiestas y actos que se organizan.

>> Aunque por su cuantía, podemos destacar el apoyo a la Policía Local y Guardia Civil al paso de las pruebas ciclistas que concurren por el municipio, que son muchas por nuestra cercanía al puerto de montaña de La Malahá, y el apoyo al Servicio de Extinción de Incendios de Granada, cuando se persona en Las Gabias, es también muy numeroso".

- ¿Y resaltaríais alguna experiencia en especial, por satisfactoria o por impactante? -indagamos a continuación-

- "Bueno, para los Voluntarios de la Agrupación de Las Gabias, todos los servicios que realizamos son satisfactorios porque la ayuda al vecindario siempre está presente y también resultan impactantes ya que en todos aprendemos algo de los servicios de emergencias a los que apoyamos, de los mismos compañeros y de los propios vecinos.

>> Los más recordados tal vez sean algunos servicios de accidentes de tráfico como apoyo a la Policía Local del municipio por la gravedad de los mismos, algunos de los incendios en el municipio, uno de ellos en el año 1999 de un cortijo que tenía en su interior productos tóxicos y que fue muy difícil de apagar, junto con los bomberos -nos comentaron antes que algunos miembros del Servicio Contraincendios sufrieron molestias por los vapores nocivos- y recordar algunas evacuaciones que se han realizado en el asilo de ancianos".

También nos relataron una anécdota que nos hizo sonreír durante bastante rato: Parece ser que en uno de sus primeros servicios necesitaron entrar en un bar, y un par de viejecitos que había dentro, al leer en la ropa "Protección Civil" dedujeron entre ellos que estos debían de ser unos que protegían a la Guardia Civil. A lo que

el otro viejecito aclaró: "Claro que si estos son los que los protegen y no llevaban ni porras ni armas, así debían de ser las bofetadas que soltaran".

- ¿Cómo ves tu Agrupación de aquí a unos años?

- "La Agrupación de Las Gabias se ve, como todas las de la provincia, con bastante futuro.

>> La vemos con más voluntarios, en la actualidad somos 25, con más material para poder cubrir la necesidad de los servicios, ya que el Excmo. Ayuntamiento de Las Gabias sigue apostando fuerte por nosotros, y lo que creemos que es más importante, con el apoyo y ayuda de todos los vecinos de Las Gabias conscientes de Protección Civil de Las Gabias como un servicio de ayuda a la ciudadanía".

- ¿Qué le diríais a la gente de tu ciudad para que se uniesen a vosotros?



- "Lo más importante, creo, es que conocieran cómo somos, cómo trabajamos, la unidad, el compañerismo, la familia que nos une a todos en común que es la camisa naranja de Protección Civil. Que prueben a pertenecer a nuestra familia que seguro que se unirán a nosotros y no se marcharán.

>> La satisfacción de ayudar a los demás es lo más gratificante que siente un voluntario. Creo que cualquier persona, perteneciente o no a Protección Civil, se siente gratificada y feliz cuando ayuda a alguien".

Nos decidimos a hacer una última pregunta:

- ¿Te gustaría mandar algún mensaje a tus compañeros de la AVPC de Granada?

- "En primer lugar dar la enhorabuena por esa revista GR-0, que a todos nos gusta tanto recibir y leer. Y daros las gracias por permitirnos, a la Agrupación de Las Gabias, participar en la misma.

>> A la Agrupación de Granada: enhorabuena por esos quince años de existencia celebrados en el presente año y agradecer todos los apoyos prestados para los servicios, actos y las dudas que algunas veces nos han surgido y que vosotros, por la antigüedad que poseéis, nos habéis recomendado alguna solución. En especial, y nos lo vais a permitir, a su Jefe de Agrupación, Don José Miguel Ruiz Ruiz, que siempre que a Las Gabias le ha hecho falta algo, ha estado ahí junto con vuestra Agrupación para echarnos una mano.

>> Esperamos que la amistad, el compañerismo y la unión entre las dos Agrupaciones, y entre todas las Agrupaciones, siempre estén presentes en nosotros".

Nota:

Compañeros de Las Gabias que han colaborado en la entrevista:

Conchi Solera Guerrero

Vanesa Gómez Solera

Francisco Machado (Subjefe de la AVPC de Las Gabias)

Rafael Jiménez Ramírez (Jefe Contra Incendios de la AVPC de Las Gabias).

Francisco Ramírez (Jefe de Tráfico-Organización de la AVPC de Las Gabias).

Rafael Jiménez Ruiz.

Entrevista: Guillermo Burgos (18029) y José Fernández (18454).

Redacción y estructuración: Guillermo Burgos

Fotos: José Fernández

CONOZCAMOS A NUESTROS COLABORADORES

CAJA RURAL DE GRANADA COLABORA CON LA AGRUPACIÓN DE VOLUNTARIOS

Caja Rural de Granada es una cooperativa de crédito que destina parte de sus beneficios a la sociedad granadina de formas muy diversas y por distintas vías. La entidad apoya la cultura, el deporte, colabora con las instituciones, con la Administración, presta ayuda económica y técnica a asociaciones y entidades benéficas... En definitiva, intenta ayudar, en la medida de sus posibilidades, a quienes más lo necesitan.



La Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Granada es un ejemplo de este esfuerzo que realiza Caja Rural de Granada para atender a los ciudadanos en los diferentes eventos que se celebran en la ciudad o que de manera imprevisible ocurren, como incendios, terremotos, inundaciones ...

Los responsables de la entidad elogiaron la labor de esta Agrupación y la implicación de jóvenes en las tareas de voluntariado, ya que vivimos en una sociedad donde es muy necesario fomentar el valor de la solidaridad y la ayuda a los demás, empezando por los más jóvenes de los que depende el futuro.

Caja Rural viene colaborando con la Agrupación de Voluntarios desde hace años y de formas muy diversas. Quizá la más significativa ha sido la compra de un vehículo 4x4 que ha hecho más eficaz la labor de este voluntariado.

Los medios de la Agrupación para difundir su actividad son muy interesantes, sobre todo la página web, en la que aparece una gran cantidad de información sobre quienes son, la labor que realizan, la legislación relacionada con el tema, la revista GR-O... Es un instrumento muy interesante, sobre todo teniendo en cuenta la importancia de las nuevas tecnologías en nuestra sociedad y la familiaridad entre jóvenes e internet. Además de estos instrumentos hay que recurrir también a canales tradicionales y complementarios, como por ejemplo, la difusión de la Agrupación a través de los institutos, de la Universidad y de asociaciones de jóvenes. En estos centros, se podrían dar charlas informativas y seguramente se captarían nuevos voluntarios y contribuirían al reconocimiento de la labor que realiza el voluntariado por parte de la sociedad.

También se pueden llevar a cabo campañas informativas con un carácter general para aumentar el nivel de autoprotección de los ciudadanos, porque en Granada, por ejemplo, donde vivimos con un elevado riesgo de movimientos sísmicos, ¿cuánta gente sabe qué es lo más acertado hacer en caso de terremoto?.

¿Y cuando se incendia una casa?. O simplemente, ¿cómo facilitar los trabajos del voluntariado en casos de emergencia?.

Caja Rural de Granada está comprometida con la sociedad granadina y por supuesto con la labor de esta Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Granada, por lo que intentará apoyar en la medida de sus posibilidades las iniciativas planteadas.

RINCÓN DEL ASPIRANTE

HISTORIA DE LA NAVAJA VICTORINOX.



Esta herramienta de usos múltiples es muy recomendable en el equipamiento de los Voluntarios de Protección Civil, de ahí que me haya decidido a escribir este Rincón del Aspirante dedicándolo precisamente a ella. Se trata de una herramienta de precisión que puede sacarnos de muchos apuros en determinadas situaciones y que, combinada siempre con nuestra capacidad de improvisación e ingenio, puede resultarnos decisiva en muchas de ellas. Para la elaboración de este artículo me he basado en el titulado “Un ingenio de bolsillo”, de Rudolph Chelminsky, aparecido en la Revista Selecciones en Septiembre de 2002. También he consultado información en internet relativa a “Victorinox”.

Investigando sobre esta curiosa herramienta he podido encontrar anécdotas muy curiosas, como que el doctor canadiense John Ross la utilizaba para realizar amputaciones quirúrgicas en Uganda, o como el caso de Joe Tasker, quien en el Everest y sepultado por una avalancha, a punto de morir asfixiado, utilizó su navaja para rajar la tienda de campaña justo antes de perder el conocimiento, lo suficiente como para lograr poder respirar; también hay casos de paracaidistas para los que la “Victorinox” ha supuesto la supervivencia al enredárseles, en pleno salto, los cordinos del paracaídas, pudiendo cortar éstos y accionando el paracaídas de reserva. Hay también quien ha utilizado su “Victorinox” para esculpir juegos de ajedrez, etc.

Ciertamente, la cantidad de usos de esta herramienta se puede decir que no tiene fin. Desde pelar patatas hasta abrir latas o botellas, cortar con la tijera, coser, apretar tornillos planos o de estrella, o tuercas, sacar corchos, etc., todo ello según los distintos modelos existentes que incluyen más o menos funciones pero siempre con la misma buena calidad de acabado y materiales en ellas empleados.

Su actual gerente es Karl Elsener, quien en tercera generación y a sus más de ochenta años, dirige la empresa familiar, fundada por su abuelo en 1884. Según él mismo comenta: “Nosotros no fabricamos armas. Nuestras navajas tienen una o dos cuchillas, pero el resto son utensilios. Lo que fabricamos son herramientas de bolsillo”.

La historia de “Victorinox” comenzó en 1891. El cuchillero Karl Elsener, hijo de un sombrerero, fundó la Asociación Suiza de Cuchilleros con el fin de crear puestos de trabajo y de fabricar dentro de su país la navaja para soldados destinada al Ejército suizo después de que el mismo introdujera nuevos alimentos enlatados para casos de emergencia y adoptara un rifle que requería un destornillador para montarse y desmontarse, una tarea básica que tienen que hacer todos los soldados. Situada en Ibach, el Cantón de Schwyz, cerca de la cumbre del Mythen, fue ese el inicio de la actividad de “Victorinox”: la fabricación de la “Navaja del Soldado”, que incorporaba una cuchilla, un destornillador para el rifle, un abrelatas para los víveres y un sacabocados para las sillas y arneses de cuero. Los soldados suizos aun la siguen utilizando.

Al principio, Karl tuvo que luchar para mantener su pequeño negocio de navajas y perdió dinero en su primer contrato con el ejército. Al cabo del primer año sus colegas cuchilleros renunciaron porque una empresa industrial de Solingen, Alemania, podía fabricarlas más baratas. Sólo Karl Elsener continuó, pero perdió todos sus ahorros. Algunos familiares le ayudaron e hicieron posible un arreglo de reducción de adeudo y se evitó la quiebra. La “Navaja del Soldado” era muy robusta pero relativamente pesada, por ello desarrolló y fabricó la “Navaja del Oficial”, más ligera, más elegante y que además incluía más funciones, registrándola legalmente el

12 de Junio de 1897. Aunque no se incorporó al equipo oficial del ejército suizo, tuvo un éxito inmediato y fue adquirida de forma particular por los oficiales en las tiendas: la empresa se ponía de nuevo en marcha, comandada ahora exclusivamente por Karl.

En 1909 y tras la muerte de su madre, llamada Victoria, Karl Elsener eligió su nombre como marca de fábrica. Cuando el acero inoxidable, inventado en 1921, comenzó a utilizarse, a la marca primitiva “Victoria” se le añadió “Inox”, designación internacional del acero inoxidable, resultando de la unión de ambas palabras la designación de la firma “Victorinox”.

Los descendientes de Karl han estado añadiendo funciones y mejorando el sistema de fabricación desde entonces, con un espíritu alegremente innovador que parece reproducirse en los genes de los Elsener. Existen más de cien modelos distintos, tan cargados de artefactos inteligentes que la gente de “Victorinox” ha perdido la pista de quién inventó cada cosa.



La empresa tiene actualmente una plantilla de 960 trabajadores y constituye el mayor negocio en el Cantón de Schwyz. Su gerente se siente orgulloso de que la empresa nunca haya despedido a ningún trabajador como consecuencia de la recesión bajo su mandato. Para él su vida son las navajas y piensa en ellas las veinticuatro horas del día.

El segundo uso que suele darse a la navaja del ejército suizo son las urgencias médicas. Además del caso de las amputaciones en Uganda que ya cité antes, también existen muchos más, como realizaciones de traqueotomías, drenajes, etc. Incluso hay quien, en la Guerra de Las Malvinas salvó su vida gracias a que su “Victorinox” detuvo una bala, como es el caso del comandante de la Armada argentina Diego F. García Quiroga. Su navaja está expuesta en una placa en la Base Naval de Mar del Plata.

A todo buen producto siempre se le trata de imitar, unas veces con mas acierto que otras. La competencia de “Victorinox” en Suiza se llama “Wenger”, con una línea de navajas militares extraordinariamente similares a “Victorinox” e igualmente de gran calidad. Sin embargo, caso aparte lo constituyen las imitaciones chinas, de las que Karl Elsener dice que son “cinco veces más baratas, pero veinte veces peores”, perjudicando la reputación de su empresa porque muchas personas las confunden con las auténticas. Además de la clásica cruz blanca de su marca y situada en uno de los cachetes, podemos distinguir las auténticas porque en la hoja de la cuchilla principal presentan, impreso sobre el acero, el nombre de la casa.



Las drásticas medidas de seguridad empleadas con motivo de los atentados del 11 de Septiembre de 2001, especialmente en aeropuertos, hizo que las tiendas libres de impuestos que existen en los mismos y que constituían un importante punto de venta de las mismas no pudiesen continuar con la venta de las mismas, cayendo éstas en un 30%. Para evitar esto la empresa está trabajando para tratar de solventar el problema del embalaje con unas nuevas fundas de plástico impermeable que no puedan abrirse sin un instrumento como un abrelatas (o una “Victorinox”).

Cuantas más funciones se añaden a las navajas, más pesadas se hacen éstas. Las más completas son las del ejército suizo, destacando la que aporta 33 funciones, desde un lanza anzuelos hasta un bolígrafo. Este prodigio de la inventiva en el diseño de esta clase de herramientas se encuentra expuesto actualmente en la Colección de Diseño del Museo de Arte Moderno de Nueva York.

Existen funciones en estas navajas muy curiosas y quizás no tan habituales en las que tenemos vistas en nuestro día a día. Hay navajas que incorporan altímetro, cronómetro con despertador incorporado, bolígrafo, linterna y la “Herramienta Cibernética”, que posibilita la conexión a un ordenador, pues con la miniaturización de la electrónica existen nuevas posibilidades para añadir nuevas funciones. Este increíble mundo de las “Victorinox” parece no tener límites e incluso hay rumores sobre teléfonos móviles incluso con dispositivos detectores incorporados para satélites GPS.



Evolución de esta útilísima herramienta.

No parecen necesarias todas estas funciones, pero las “Victorinox” representan el soñado artilugio secreto que se esconde en el corazón de cada hombre que no ha abandonado del todo sus fantasías infantiles de ser un soldado, un escalador o un explorador, preparado para afrontar cualquier situación de emergencia y vencer cualquier peligro. Por todo ello cualquier modelo de “Victorinox” es garantía de calidad, buenos materiales y perfecto acabado, constituyendo una herramienta de trabajo importante para nuestra labor en la calle y en el campo. Su versatilidad y funcionabilidad le confieren una personalidad propia dentro de este tipo de productos. Es también una buena idea para regalar (o ser regalado) en estas próximas fechas.

FELIZ NAVIDAD A TODOS Y QUE EL 2003 NOS TRAIGA UN AÑO CARGADO DE BUENOS SERVICIOS.

José Fernández,18454



COLABORACIONES

RESCATE CANINO EN CATÁSTROFES. EL MÉTODO ARCÓN

Ya en un anterior número de nuestra Revista tratamos en líneas generales sobre el Perro de Salvamento y Rescate. Lo que no imaginábamos en aquel entonces es que ese artículo pudiera, a través de nuestra página web, ser consultado por uno de los más prestigiosos especialistas en esta materia, tanto nacional como internacionalmente. Así es como pudimos trabar contacto con Jaime Parejo, autor de una importante obra sobre un método de adiestramiento en rescate bautizado con el nombre de ARCÓN e ideado por él mismo, cuyas directrices se están siguiendo en la actualidad en multitud de Grupos de Rescate de todo tipo y en varios países. Agradecemos profundamente a Jaime Parejo su ofrecimiento con esta desinteresada y estimable colaboración y la enseñanza que para todos nosotros supone el adentrarnos en esta especialidad. (La Redacción).

La especialidad de Rescate Canino en Catástrofes (escombros), consiste en la búsqueda con perros de personas sepultadas bajo escombros en edificaciones derrumbadas por cualquier causa (explosiones, terremotos, fallos estructurales...).



El primer método para la formación de perros en esta disciplina fue el publicado por el cinólogo suizo Urs Ochsenein en 1972 (Método Suizo), seguidamente aparecen los denominados Métodos Francés y Alemán y mas recientemente Arcón, método español, cuya síntesis es publicada en 1999 (libro: "Arcón, un nuevo método para la formación del perro de salvamento en catástrofes").

Si bien los diferentes métodos tienden al objetivo común de localizar las posibles personas sepultadas, estos sistemas presentan diferencias mas o menos importantes en lo que respecta a la aplicación de sus respectivas técnicas específicas.

Actualmente, se está produciendo una notable expansión internacional del Método Arcón

entre los profesionales del Rescate Canino de múltiples Cuerpos e Instituciones oficiales, debido a su revolucionario y constatado grado de efectividad para la búsqueda con perros de supervivientes sepultados bajo escombros.

Introducción del Método Arcón

Arcón es un sistema para la formación e intervención de Equipos Caninos de Salvamento en Catástrofes, forjado por Jaime Parejo García y que consideró ultimado en 1994 tras varios años de estudio e investigación.

La elección de la denominación de ARCÓN, fue en honor a su compañero canino y alumno pionero.

Por otra parte, la primera Unidad Canina de Rescate que formó con este método, fue la del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Sevilla en 1996 y seguidamente Equipos Caninos de diversos Cuerpos profesionales de España, Chile, Argentina, Venezuela, Andorra...

En el año 1998, esta metodología es reconocida con el Primer Premio a la Investigación de la Real Sociedad Canina de España.

Equipos Caninos de Salvamento de diversos Cuerpos de Bomberos de Andalucía constatarían la alta eficacia de este sistema desde 1999, tras numerosas intervenciones en países afectados por terremotos, como ha sido el caso de Colombia, Turquía, Taiwán, India...

Este Método está cimentado fundamentalmente sobre el conjunto de las siete técnicas conductuales Arcón, las cuales se complementan e inciden con gran eficacia sobre tres parámetros fundamentales e interrelacionados en la operación de búsqueda: **autonomía, motivación y concentración.**

En la aplicación de las Técnicas Arcón, se utilizan como instrumentos básicos:

- La actitud corporal del guía.
- Un metódico proceso de análisis y observación de conductas caninas y entornos de trabajo.
- Una constante dosificación técnica e individualizada de los recursos conductuales.

El ejemplar formado con este método tiende a explotar con intensidad sus recursos físicos y síquicos durante el proceso de búsqueda, de una forma especialmente natural, voluntaria y fructuosa.

Analizaré básicamente la incidencia del Método Arcón sobre los tres parámetros antes citados:

AUTONOMÍA

He constatado reiteradamente que cuando un perro experimenta un mayor nivel de autonomía de trabajo, también incrementa paralelamente su grado de concentración en el mismo.

Este sistema permite optimizar este nivel de autonomía asociado a una sólida fijación en la conducta de búsqueda.

El ejemplar disocia al guía sin presentar nocivas interrupciones en su línea de búsqueda, como puedan ser, esporádicos retornos hacia éste o actos corporales con objeto de visualizarlo.

Puntualizando que una participación excesiva del guía (error muy generalizado), ya sea verbal o física, durante la conducta canina de trabajo, generará nocivamente la consecuente expectativa de apoyo en el almacén memorístico del perro, y la cual se tornará mas acusada e interferente durante la búsqueda, conforme transcurra el tiempo sin que el ejemplar haya logrado percibir el ansiado estímulo oloroso de un posible sepultado.

Son tres, las Técnicas Arcón que de una forma conjunta, permiten mayormente la consecución de objetivos relativos a la pretendida autonomía de trabajo:

- Técnica de bloqueo al efecto yoyó por control retorno (de aplicación preventiva).
- Técnica de autonomía progresiva por acción del efecto maniquí (aplicada en fases de formación, entrenamiento e intervenciones)

- Técnica de restablecimiento inocuo por inserción sonora (aplicada en fase inicial de formación).

MOTIVACIÓN

La aplicación de este sistema genera en el ejemplar un estado de impulso motivacional especialmente sólido hacia este tipo de trabajo, favoreciendo los niveles de intensidad, perseverancia y concentración del perro durante la operación de búsqueda, así como el blindaje de éste frente a posibles estímulos desviatorios.

Son cuatro las Técnicas Arcón destinadas a preservar o potenciar dicho nivel de motivación específico:

- Técnica de reforzamiento calibrado por triple control (aplicada en fases de formación y entrenamiento).
- Técnica de factible localización por compensación previa de factores contrapuestos (aplicada en fases de formación y entrenamiento).
- Técnica de búsqueda encadenada por disuasión mímica del sepultado (aplicada en fases de formación, entrenamiento e intervenciones).
- Técnica de apoyo sin demanda por aproximación restringida (aplicada puntualmente en fase inicial de formación).

Resulta importante considerar que en la fase de formación o aprendizaje, la experimentación de no consecución de éxitos, de fracaso, en el ejemplar deteriorará la expectativa evocada por la actividad en formación y por el respectivo entorno, lesionando gravemente el necesario grado de motivación para afrontar el proceso de aprendizaje y para el futuro desarrollo del trabajo de búsqueda.

Esta circunstancia negativa se evita con la aplicación de las técnicas anteriores, a la vez que contribuyen a que el simple desarrollo de la búsqueda y el entorno de escombros generen por sí mismos, un potente efecto reforzante en el ejemplar. La actividad de búsqueda provoca en el perro un positivo incremento de su excitación, que se sumará a la motivación por el incentivo.

CONCENTRACIÓN

En este caso el grado de atención voluntaria del ejemplar en la búsqueda va a estar asociado

fundamentalmente a los dos parámetros anteriores (autonomía y motivación), no dependiendo de una posible aplicación de técnicas específicas.

El perro formado con este sistema presenta de una forma visible y continua un alto grado de concentración en la tarea de búsqueda, experimentando una sólida línea de atención.

Podría definirse la concentración como una organización de la atención por el ejemplar para la realización de una determinada tarea, siendo el caso que nos ocupa el proceso olfativo de venteo, con el objetivo de captar moléculas olorosas humanas en el aire que le permitan conducirse hacia el foco de emanación, del sepultado, en la materia de escombros.

Está demostrado que un mayor nivel de concentración, incrementará la aplicación de los dispositivos de recepción y elaboración olfativos del perro, limitando su campo de conciencia, y favoreciendo consecuentemente su capacidad de captación odorífera de las posibles personas sepultadas.

Jaime Parejo García.

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE LA OBRA DE JAIME PAREJO GARCÍA.

TÍTULO : EL NUEVO LIBRO DEL PERRO DE SALVAMENTO . FORMACIÓN MÉTODO ARCÓN. Ed. Tikal.

NOTA : Todos los derechos económicos de autor que genere la venta de esta obra, han sido cedidos por Jaime Parejo, autor de la misma, a la Asociación Protectora de Animales “El Buen Amigo” de Los Palacios (Sevilla), España.

INFORMACIÓN BÁSICA DE LA OBRA :

En este libro, el autor explica de forma clara y concisa los aspectos fundamentales de la especialidad de rescate canino, como son por ejemplos : el tratamiento del cachorro destinado a rescate, estudio del olfato canino y olor humano, diferentes disciplinas del salvamento con perros, protocolo de intervención en siniestros..., así como un resumen



descriptivo de las técnicas y fases del proceso relativo al sistema Arcón, el Método Español de Rescate Canino en Catástrofes, que actualmente es aplicado por la mayoría de los países afectados por un alto nivel de riesgo sísmico en el mundo (Chile, Argentina, Venezuela, Colombia, Panamá, El Salvador, México, Bolivia, España...).Siendo además reconocido oficialmente por diversos Gobiernos, y repetidamente galardonado : Primer Premio de Investigación de la Real Sociedad Canina de España, Primer Premio SISAC por la Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, Reconocimiento por la Comunidad Veterinaria Internacional, Veterinaria.org, ...

RIESGOS QUÍMICOS

Se entienden como riesgos químicos todos aquellos derivados de la manipulación de reactivos químicos.

Todos nosotros directa o indirectamente estamos expuestos a diario a estos reactivos. Como norma general, todos los productos químicos deben considerarse potencialmente peligrosos sin ninguna excepción, por lo que hay que evitar en la mayor parte el contacto de estas sustancias con la ropa y con la piel.

Todos los productos químicos están clasificados en función de su peligrosidad. En las etiquetas deben llevar una serie de símbolos que indiquen el tipo de peligrosidad que suponen y las precauciones en su manipulación.

Podemos agruparlas en diversas categorías:

Las sustancias corrosivas pueden tener efectos destructivos en contacto con los tejidos vivos. Por ejemplo, son corrosivas todas las disoluciones concentradas de ácidos y bases, como la sosa cáustica, agua regia, agua fuerte, ácido sulfúrico, etc.

Son sustancias irritantes aquéllas que, sin ser corrosivas, pueden tener un efecto inflamatorio sobre la piel o las mucosas. Aunque es posible que en un contacto esporádico con una sustancia irritante no se detecte ningún efecto, la exposición repetida puede dar lugar a irritaciones.

Las sustancias irritantes se denominan lacrimógenas cuando actúan sobre los ojos. Algunas de las sustancias irritantes de uso común son la lejía, el amoníaco, los alcoholes, algunos limpiadores del hogar y desinfectantes.

Cuando se manipulan productos químicos peligrosos hay que llevar guantes y gafas para prevenir accidentes por demora de estos productos y su contacto con la piel o los ojos. Si se produce el contacto con la piel, se recomienda lavarse con agua durante unos cinco minutos como mínimo.

Sustancias tóxicas:

Éstas se clasifican a su vez en tres grupos: muy tóxicas, tóxicas y nocivas. Esta clasificación se refiere a la dosis que hace falta para exterminar el 50% de una determinada población experimental (es la dosis letal 50: DL50).

Sustancias muy tóxicas: (DL < de 25 mg/Kg) y sustancias tóxicas (DL entre 25-200 mg/Kg). Pueden implicar riesgos extremadamente graves o graves respectivamente o incluso la muerte. Entre las primeras están los cianuros, el ácido sulfhídrico y en los segundos está el amoníaco seco, los nitratos fluoruros y la anilina.

Sustancias nocivas (DL entre 200-2000 mg/Kg):

Pueden implicar riesgos de gravedad limitada y entre ellas destaca al alcohol etílico, el yodo y algunos xilenos. Los envases que los contengan deben tener las indicaciones correspondientes.

A veces en algunos manuales se hacen otro tipo de clasificaciones:

* Sustancias cancerígenas: Que pueden provocar cáncer.

* Mutágenos: Pueden producir alteraciones en el material genético.

* Teratógenos: Pueden producir alteraciones en el feto durante su desarrollo intrauterino.

Estas tres clasificaciones son muy importantes, tanto que vienen reguladas por la legislación.

La legislación española le asigna distintas frases. En el envase debe figurar una frase que describa su peligrosidad o un número destelleado que los indique. Éstos son:

R45: Puede causar cáncer.

R49: Puede causar cáncer por inhalación.

R46: Puede causar alteraciones genéticas hereditarias.

R47: Puede causar malformaciones congénitas.

Sustancias inflamables:

La inflamabilidad de una sustancia se define como la facilidad que tiene para arder.

El punto de inflamación de una sustancia se define como la temperatura mínima, a 1 atmósfera de presión, a la que una sustancia desprende la suficiente cantidad de vapor, en contacto con el aire, para que mediante el aporte de una energía de activación externa se produzca la inflamación de la mezcla vapor-aire.

Los productos inflamables se dividen a su vez en tres grupos:

•Extremadamente inflamables: Son sustancias con un punto de inflamación inferior a 0°C. Ejemplo: metanol, acetileno.

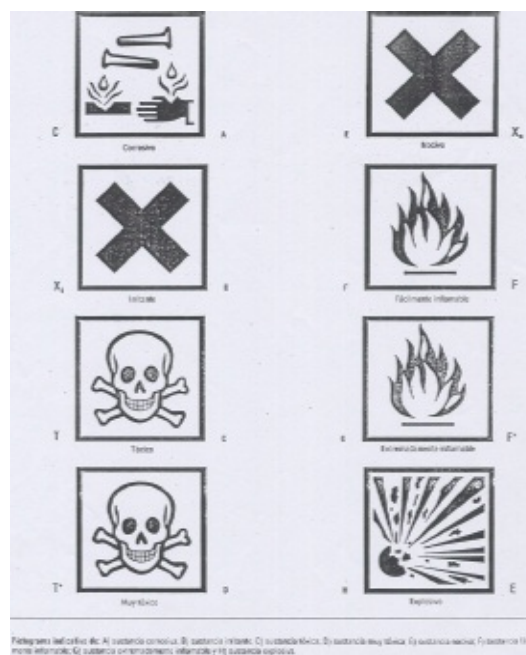
•Fácilmente inflamables: Son sustancias con un punto de inflamación entre 0 y 21°C. Ejemplo: la mayor parte de disolventes de naturaleza orgánica.

•Inflamables: Son sustancias cuyos puntos de inflamación están entre 21-55°C. Ejemplo: ácido acético, amoníaco, etc.

Sustancias explosivas:

En general son aquellas que tienen la capacidad de explotar, bien por fricción o por choque, o bien por contacto con una fuente de calor.

Juan A. García, 18459.



INFORMACIÓN GENERAL

Reunión con el Excmo. Sr. Alcalde de Granada

Tras reiteradas peticiones, por fin, el pasado día 30 de Julio a las 12:00 h. y después de pasar unos minutos en la antesala o Salón Amarillo, por su decoración, nos recibió en audiencia el Excmo. Sr. Alcalde de Granada, D. José E. Moratalla Molina en su despacho de la Casa Consistorial, conocido por el Salón de la Mariana, nombre que recibe del magnifico y majestuoso cuadro que preside dicho despacho con una imagen de la heroína de Granada, Mariana Pineda, que fue ajusticiada por defender la libertad.

Esta reunión con el máximo responsable de la Protección Civil Local puede parecer normal para otros, pero para nosotros está llena de significado, primero porque en este año cumplimos 15 años de funcionamiento, y segundo porque es el primer Alcalde que nos recibe oficialmente desde su creación.

Tras las fotos de rigor con la prensa, le entregamos al Sr. Alcalde un dossier de lo que



había sido la evolución de la Agrupación desde el 30 de abril de 1987 hasta el momento, con estadísticas, gráficos comparativos, fotos, etc., con el fin de que conociese de primera mano nuestra situación actual, la cual analizamos detenidamente.

Por su calidad de Presidente de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP), le trasladamos nuestra inquietud por la situación generalizada de decaimiento o inflexión en la incorporación de voluntarios/as y de su

permanencia en las Agrupaciones de Voluntarios, puesto que es uno de los aspectos que más nos preocupa. También, hablamos sobre la influencia que podría tener sobre nuestra actividad voluntaria la reciente aprobación de la Ley del Voluntariado Andaluz, la puesta en funcionamiento de la Agencia Andaluza del Voluntariado y la próxima aprobación, quizás en otoño, por el Parlamento Andaluz, de la Ley de Coordinación de Emergencias de Andalucía.

Una vez situados en el día de hoy, pasamos a realizarle nuestras peticiones, sugerencias y propuestas de futuro, mediante la presentación de otro dossier que el Sr. Alcalde recibió atentamente, sobre el que preguntó y comentó con interés, aportando ideas muy interesantes que nosotros tendremos en cuenta.

También le planteamos algunos problemas de nuestro funcionamiento con la administración municipal que aún hoy después de 15 años seguimos padeciendo, como por ejemplo: la dificultad y lentitud a la hora de realizar ciertas gestiones, precisamente por no tener una vinculación laboral con el mismo, el desconocimiento de algunas áreas municipales sobre nuestra actividad, encuadramiento funcional, la necesidad de incremento en la partida presupuestaria, búsqueda de financiación externa, etc.

El encuentro se desarrolló en un ambiente muy cordial y relajado durante más de una hora, lo que francamente nos llenó de satisfacción, puesto que sabiendo lo ocupado que está, nos dedicó un tiempo más que suficiente para sentirnos, al menos, escuchados por nuestro máximo responsable, quedando en estudiar con el máximo interés nuestras propuestas e intentando solucionar los problemas planteados en un plazo inferior a tres meses, lo que esperamos con agrado y esperanza.

Por último, quisimos volver a poner de manifiesto la labor de los Voluntarios/as que actualmente hacemos posible que este proyecto, de integración de los ciudadanos a las tareas de Protección Civil, siga cumpliendo con sus objetivos

e igualmente que día a día “la llama del Voluntariado” continúe encendida en esta Agrupación, recordando siempre que para continuar en esta acción voluntaria necesitamos “sentirnos útiles y que confíen en nosotros”.

José Miguel Ruiz. 18001

EL GRAN CHARCO.

Un grupo de Voluntarios de Protección Civil, entre los que me encontraba, fuimos seleccionados para realizar un curso de **Rescate y Salvamento Acuático** patrocinado por la **ESPA** (Escuela de Seguridad Pública de Andalucía) teniendo lugar éste en Almuñécar.

Como Voluntario elegido para la realización del curso explicaré cómo se realizó, y las vivencias de la expedición al gran charco.

El curso tuvo comienzo el día 8 de Junio de 2002; ese día la expedición se dio cita en GR-O a las 8:00 h para dirigirnos a la playa de Almuñécar donde se realizó el curso.

Por el trayecto los expedicionarios íbamos comentando cómo creíamos que sería el curso, - muy lejos de lo que en realidad fue-, pues pensábamos cosas que le ocurrieron a la expedición que fue antes que nosotros.

Una vez llegados a la playa de Almuñécar, nos estuvimos entrevistando con los distintos Voluntarios de otros términos municipales, asistentes también a dicho curso, de los cuales



guardamos gratos recuerdos y un recuerdo especial a los Voluntarios de Baza y Alhama de Granada y sobre todo a los de Almuñécar que nos acogieron muy bien.

A las 9h comenzó el curso con la clase de Dispositivos Individuales y Colectivos de

Salvamento, en la que aprendimos muchas cosas del material de supervivencia de una embarcación.

Una vez acabado el tema señalado, nos fuimos al hotel para almorzar, pero en este punto prefiero no hablar, pues no guardo agradables recuerdos, por cuestiones que es mejor olvidar.

Por la tarde empezamos el curso con clases prácticas de lo dado anteriormente.



Ya por la noche hicimos todos los Voluntarios de Protección Civil una expedición juerguística al pueblo, pudiendo conocer muchos lugares para bailar, divertirnos y pasar un rato agradable.

El segundo día estuvimos realizando maniobras con embarcaciones, tanto en teoría como en práctica. En esta jornada aprendimos como utilizar una embarcación neumática.

Por la tarde noche regresamos a Granada, encontrándonos a la altura del desvío hacia Lanjarón, un pequeño incendio, originado por una acción imprudente y que en seguida fue sofocado gracias a un reten del Infoca y nuestra ayuda. Y hasta el siguiente fin de semana que continuaría nuestra formación.

En la siguiente semana tuvimos oportunidad de conocer tanto Socorrismo como Técnicas de Salvamento Acuático, en sus vertientes teórica y práctica.

Por lo demás, nuestra jornada fue muy parecida al fin de semana anterior.

Nuestro agradecimiento a la Agrupación de Protección Civil de Almuñécar, a su Jefe de Agrupación y compañeros de la misma, que nos atendieron estupendamente y a todo el profesorado participante en el mismo, que nos hicieron muy grata nuestra estancia allí. Muchas gracias a todos.

José Manuel Porcel. 18445

AL SAMUR.

Todo comenzó a las 7:30 de la mañana de un domingo 2 de Junio del 2002, en el que cuatro compañeros de esta Agrupación, nos decidimos a emprender nuestro camino hacia Madrid, junto a nuestro fiel amigo GR-40, donde a las 12:00 de la mañana comenzaba el "Gran Simulacro" que daba fin a las XI Jornadas Municipales sobre Catástrofes, a las cuales no pudimos asistir, debido a incompatibilidades por los servicios que prestamos en nuestra ciudad con motivo de la Feria del Corpus.

Tras 3 horas de viaje, decidimos hacer un alto en el camino a unos 50 kms. de Madrid, ya que íbamos muy bien de tiempo. A falta de una hora para dar comienzo el simulacro, reanudamos la marcha, y nos dirigimos hacia la Base Aérea de Cuatro Vientos, lugar donde iba a tener lugar el evento.

Después de algunos despistes dada la falta de señalización, por fin llegamos, eso sí, eran las 11:50 de la mañana. Así que sin prisa pero sin pausa, nos dirigimos hacia el lugar con un sol de justicia.

Por fin llegamos, justo empezando el simulacro, que consistía en que un peatón imprudente, se acerca al borde de la carretera hablando por su teléfono móvil, invadiendo sin darse cuenta peligrosamente la calzada. Ante esto, un vehículo a cierta velocidad que circulaba por una teóricamente autovía de Madrid, intentando evitar la colisión, volcó obstruyendo así la calzada. Como consecuencia, un segundo vehículo, se empotra contra una gasolinera que se encuentra en el mismo lugar del accidente, arrancando uno de sus surtidores. Con motivo del impacto, se produjo un cortocircuito que hizo saltar por los aires todos los surtidores y una estación de servicio.

Segundos después, otros tres vehículos, frenaron bruscamente para evitar a los vehículos antes accidentados, y esto provocó, que un autobús impactara contra la cafetería de la estación de servicio, derribando parte de la misma.

Inmediatamente se pone en marcha el Servicio de Respuesta Integral ante Emergencias y Catástrofes y en pocos minutos llegan al lugar del siniestro los primeros efectivos del Samur-Protección Civil y Policía Municipal, y en menos de 15 minutos se habían desplazado a la zona

bomberos, policías y sanitarios, que pusieron en marcha todos los medios de que disponen.

El resumen de este simulacro, es de 154 vehículos y cinco helicópteros en una duración aproximada de hora y media, y con un balance total de 61 heridos de diversa consideración, 15 personas ilesas y 4 muertos.

A continuación relacionamos un listado de los cuerpos y personal que participó en el evento:

- Reyes Abades Efectos Especiales (Premios Goya de Efectos Especiales).
- Cuerpo Nacional de Policía (Radio-patrullas, UIP, TEDAX, Helicópteros, Policía Científica, Policía de Barrio, Comunicaciones y Unidades Caninas).
- Fuerzas Armadas (H. Militar "Gómez Ulla", EMAT – C. FAMET, SAR, EMACON, DIGENPOL y H. Militar del Aire).
- IMSALUD.
- Cruz Roja.
- SERCAM.
- Guardia Civil.
- Dirección General de Tráfico.
- Agrupaciones de Protección Civil de la Comunidad de Madrid.

• Ayuntamiento de Madrid: -Policía Local (Radio-patrullas, Motoristas, Unidad Canina y Comunicaciones), -Bomberos de Madrid, -Protección a la Edificación, -Servicios Operativos Internos, -Emitra, -Sitade, -Servicios Funerarios, -Servicio de Limpiezas, -SELUR, -Centro de Protección Animal, -Maquinaria Pesada A. G. , Grúas Barragán, -SAMUR - PROTECCIÓN CIVIL.



Nuestro GR-40 junto a la UVI del Samur.

Una vez finalizado el evento, nos dirigimos de nuevo hacia los coches haciendo primero una parada en el hospital militar que existe dentro de la base, en el cual unos chavales tenían preparado una cuba de agua con un cazo y unos vasos de plástico que por casualidad nos tropezamos. Era un

verdadero oasis dado que llevábamos casi dos horas a pleno sol.

Tras terminada esta pequeña gestión, tomamos rumbo hacia el lugar donde se realizó el simulacro con GR-40, donde estuvimos saludando a los compañeros voluntarios de Protección Civil de la comunidad de Madrid y realizando algunas fotos junto a estos como recuerdo.



Compañeros voluntarios de la comunidad de Madrid y de nuestra Agrupación.

A continuación, y sin prisa pero sin pausa, dado que eran cercanas las 15:00 h., y no habíamos comido, nos dirigimos rumbo a Parla, donde los compañeros de Protección Civil de este municipio, nos esperaban para enseñarnos su sede, así como sus instalaciones y material e intercambiar opiniones y vivencias.



Después tomamos rumbo hacia Granada a las 19:00 de la tarde, con una sonrisa de oreja a oreja por lo visto y vivido, y con el correspondiente reportaje video-fotográfico, junto con una magnífico sabor de boca deseando de que llegue el próximo año para volver a repetir esta inolvidable experiencia.

Raúl Serrano,18435.

PRÁCTICAS DE RESCATE

Con motivo de la creación del Grupo de Rescate, queremos contar las diversas prácticas que hemos realizado a lo largo de este verano.

Como responsable del Grupo de Rescate

comentaré la parte teórica de las prácticas, y más adelante un miembro del Grupo la parte de aprendizaje por parte de ellos y sus experiencias.



Lo primero que se debe aprender en una situación de riesgo es la seguridad de los componentes del Grupo de Rescate y la de la víctima que va a ser rescatada. Por eso explico a continuación las distintas nociones de seguridad que hay que

tener en cuenta. Éstas son:

GARANTIZAR LA SEGURIDAD PROPIA:

De nada sirve socorrer a un operador colgado en una grúa si le cuesta la vida a un rescatador. Hay que garantizar, en la medida de lo posible, la seguridad del equipo de rescate y de los demás actuantes, y, por supuesto, del accidentado también.

NO AGRAVAR LESIONES:

Es muy importante tener en cuenta que es más importante la calidad en la manipulación y el transporte del accidentado, que la rapidez. Primero le retiraremos del peligro sin someterle a nuevos daños, además de estabilizarle y prestarle los primeros auxilios.

EVALUAR EL BINOMIO RIESGO/ BENEFICIO:

Analizar fríamente cada caso e intentar llegar a soluciones sencillas. La simplicidad es seguridad, aunque en operaciones de rescate de alto riesgo con peligro en la evacuación de la víctima, no sea, ni mucho menos, fácil.

REDUNDANCIA ES SEGURIDAD:

Cualquier sistema de seguridad resulta redundante, es decir repetido.

En un rescate no podemos permitirnos el lujo de agravar el accidente, y como se hace en cualquier siniestro, hay que duplicar los sistemas de seguridad.

REVISAR LOS SISTEMAS:



Volvemos a redundar. El Grupo de Rescate debe hacer una segunda revisión de todas las instalaciones.

AHORRO DE ESFUERZO Y TIEMPO:

Siempre que se pueda y como, debemos intentar hacerlo lo más fácil, y simplificar los sistemas de rescate.

DEMARCAR LA ZONA DE ACTUACIÓN:

Distinguir las tres zonas de actuación: zona caliente, zona templada y zona fría, según la peligrosidad y cercanía al área del siniestro.

SIMPLIFICAR:



Que conozcamos y dominemos las técnicas a la perfección no tiene por qué obligarnos a hacer uso de ellas. Hay ocasiones en que con una solución simple evitaremos montar una complicada maniobra. En definitiva, debemos valorar la situación.

Una vez aprendidas las nociones de seguridad, comenzamos a reconocer el material de rescate.

Tan solo haré una reseña del material aprendido, que fue, entre otro:

Cuerda dinámica, cuerda estática, distintos tipos de arneses, todos los tipos de mosquetones, ochos, stop, cintas, bloqueadores, puños llama, material de protección personal, material de anclaje, y material de maniobra de fuerza.

Una vez aprendido el manejo de los materiales en el rescate de personas, realizamos algunas técnicas básicas, como:

Primer contacto con el hábitat de las zonas de rescate, descenso con ocho con sus distintas

técnicas de anclaje y ascensión con material de escalada.

A continuación un miembro del Grupo de Rescate, expone sus experiencias y lo aprendido por los Voluntarios del Grupo de Rescate.

Colgado de la Roca.

En el video todo parece más sencillo. Eso es lo que pensé cuando tenía ante mí la modesta pared de la cueva sobre la cual deberíamos realizar un boulder, la primera práctica. Hacía escasa media hora que habíamos comido un bocadillo en los pinares de Cumbres Verdes y nos disponíamos ya a encarar la primera toma de contacto con el medio que GR-410 nos había propuesto.

Conozco el ambiente de montaña. Mis pies están acostumbrados a caminar durante cientos de kilómetros y se lo que es subir una cima, aunque no de la forma que José Manuel nos proponía.



Supongo que por eso las manos me sudaban y mis pies no acertaban a encontrar siempre el lugar más idóneo donde apoyarse.

Sin embargo, tras los primeros tropiezos vinieron jornadas más certeras. José Manuel nos insistía una y otra vez en la rutina de seguridad, y poco a poco esa rutina fue convirtiéndose en

calma y en un mejor desarrollo de las técnicas básicas.

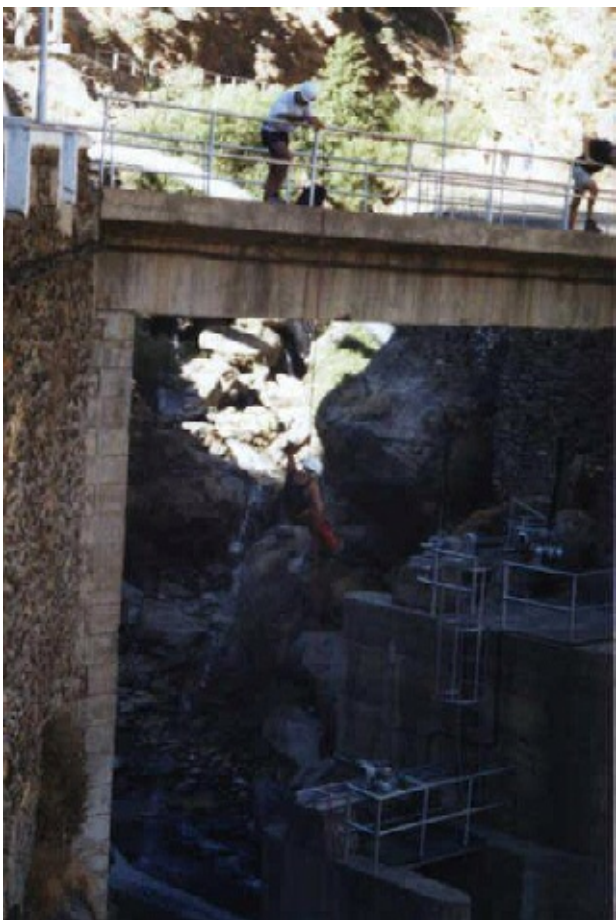
Las diferentes jornadas en la vía de iniciación (apenas llegaba a un nivel IV) situada en los pronunciados cortados que preceden a la Sierra de la Alfaguara fueron seguidas por vías más problemáticas situadas en el Tajo de Aldreide (Capileira). En este último caso la vía Caminantes (un nivel IV algo subido de tono) hizo sudar hasta a nuestro GR-410, que, montando en primera, se esforzaba por encontrar el camino en medio de enormes placas de piedra gris.

La noción más importante la íbamos aprendiendo poco a poco: si se guardan los debidos protocolos de seguridad el riesgo pasa a convertirse en una experiencia sobrecogedora, donde cada centímetro ganado es saboreado y donde una leve repisa se convierte en un magnífico balcón desde el que otear las sierras de alrededor.

Las jornadas prácticas en técnicas de escalada fueron alternándose con otras en las que se practicaba en exclusiva técnicas de Ráppel (descenso por paredes verticales mediante ocho) y



Ráppel libre (descenso por cuerda sin tocar la pared, también mediante ocho). Estas últimas



técnicas son, en mi opinión, las de mayor utilidad para el rescatador, junto al empleo de puños

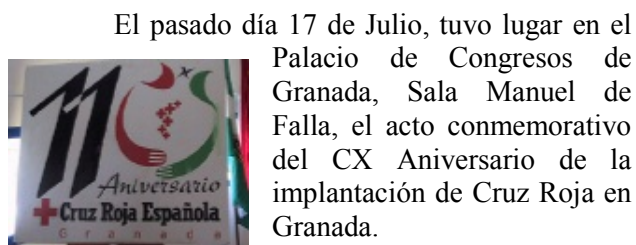
ascensores para encarar el ascenso a lugares inaccesibles. Tanto el ocho como una vía abierta por un escalador y preparada para un puño ascensor permitirían el acceso de un equipo de rescatadores cargados con equipo al lugar del siniestro. En definitiva, éste es el objetivo de las prácticas que realizamos, mejorar nuestra capacidad de acceso a lugares difíciles con el equipo suficiente para hacer una valoración del herido y un primer tratamiento de urgencia (RCP, inmovilizaciones, control de hemorragias, etc.) hasta que sea posible la evacuación de la víctima.

Aun queda mucho por aprender. Cada jornada es un nuevo descubrimiento. Procuramos intercalar jornadas de tipo técnico (escalada, descensos), con jornadas más lúdicas en las que exploramos rincones como Río Verde o la Sierra de Dúrcal.

Pronto iniciaremos prácticas de rescate con equipo sanitario y algún que otro simulacro en el que ensayar el empleo de camilla de palas o inmovilizadores en terrenos poco cómodos.

Todo ello, teoría y práctica, contribuirá a desarrollar un mejor servicio y mejorar nuestras opciones de rescate y salvamento. Pero sigamos, no quiero entretenerme, la cuerda ya sisea nuevamente a través del ocho. ¡ Allá voy !.

Grupo de Rescate AVPC Granada



El pasado día 17 de Julio, tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Granada, Sala Manuel de Falla, el acto conmemorativo del CX Aniversario de la implantación de Cruz Roja en Granada.

En la mesa Presidencial se contó con la presencia de importantes autoridades Municipales, de la Junta de Andalucía y de la Presidencia de Cruz Roja local y nacional, y numeroso público asistente, entre el que destacaban gran número de

voluntarios, colaboradores y profesionales. La Agrupación de Voluntarios de Granada no quiso ser menos y también se sumó a esta celebración, a la que acudieron en su representación el Jefe de nuestra Agrupación, José Miguel Ruiz, acompañado por Mari Ángeles García, Begoña Muñoz y el que suscribe esta crónica. Al acto asistió también junto a nosotros el Jefe del Servicio de Protección Civil de la Junta de Andalucía, Manuel Navajas.

A la entrada de la Sala se hizo entrega a todos los asistentes de una bonita medalla conmemorativa.

Tras unas palabras de salutación de la presentadora, Belinda Washington, tomó la palabra el periodista granadino Juan Bustos, el cual nos trazó una panorámica de la Granada de hace 110 años, de sus infraestructuras de entonces y de las dificultades que inicialmente una labor como la que Cruz Roja empezaba en aquél momento se iba a encontrar, para dar paso después a la entrega de premios y reconocimientos.

Destacó en el transcurso del acto una conexión telefónica en directo con nuestra popularísima Rosa, la cual también tuvo palabras de felicitación para Cruz Roja y de ánimo para la encomiable labor que ésta realiza, así como otra emotiva conexión con unos voluntarios granadinos desplazados a Venezuela en labores de Cooperación Internacional, que desde aquellas tierras se sumaron también a la fiesta.

Pudimos ver también un interesante vídeo resumen de las múltiples actividades realizadas, muchas de las cuales también nos recuerdan nuestro quehacer voluntario.

Como parte final del acto tuvieron lugar las palabras de los integrantes de la mesa Presidencial, que coincidieron en resaltar la importante labor realizada en estos 110 años, así como la incidencia en la sociedad actual de la actividad que se lleva a cabo, que incide en muchos aspectos, desde el sanitario hasta el de integración de inmigrantes, discapacitados, personas mayores, atención a enfermos de SIDA, a mujeres víctimas de violencia, etc. Otro aspecto también importante y coincidente de todos los discursos fue la gran importancia del voluntariado, columna vertebral necesaria para acometer todas estas labores, pues realmente la entrega a los demás es lo llamativo en unos tiempos en los que precisamente lo que prima es lo contrario.

Finalmente se sirvieron refrescos y cena fría en la sala de acceso del Palacio de Congresos, y en el transcurso de la misma tuvimos oportunidad de encontrarnos con amigos y compañeros en la labor de voluntariado, pasando unos momentos muy agradables.

Desde estas líneas, la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Granada agradece la invitación para la asistencia a este emotivo acto y anima a todos los compañeros y compañeras de Cruz Roja a que continúen con su importante labor, ofreciéndose como siempre a colaborar con ellos en todo lo necesario. MUCHAS FELICIDADES Y MUCHAS GRACIAS.

José Fernández Ramos,18454.

CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA INICIAL

MERCANCÍAS PELIGROSAS.

Dentro de las actividades formativas que cíclicamente viene desarrollando nuestra Agrupación de Voluntarios, durante los días 24-25 y 26 de Mayo y 31-1 y 2 de Junio, tuvieron lugar en las aulas de Autoescuela Forvi-Genil, C/ Veracruz, Ogíjares (Granada), la realización de un Curso de Formación Básica Inicial para el Transporte de Mercancías Peligrosas por Carretera, el ahora conocido como ADR, Acuerdo Europeo para el Transporte de Mercancías Peligrosas. El curso fue impartido por José Blas Valero, director y profesor de dicha autoescuela y resultó de gran interés para los que pudimos participar en el mismo. De una manera generalizada –el curso era intensivo– además de las definiciones generales referentes a este tipo de transporte, pudimos conocer las disposiciones generales aplicables al mismo, así como los principales tipos de riesgo que entrañan, información sobre protección medioambiental en el control del traslado de los residuos, medidas de prevención y seguridad adecuadas a los diferentes tipos de riesgo, comportamiento de primeros auxilios en caso de accidente o incidente, etiquetado y señalización de los peligros, comportamiento del conductor, finalidad y comportamiento de los equipos técnicos de los vehículos, prohibiciones de carga en común en un mismo vehículo y las precauciones que deben adoptarse para la carga y descarga de estas

materias, la manipulación y estiba de bultos, información general sobre responsabilidad civil y sobre el transporte multimodal (que combina diversos medios: por carretera, ferroviario, aéreo o marítimo).

El curso se vio implementado con unas nociones generales de



formación especializada en cisternas, sus clases, válvulas de seguridad, comportamientos en marcha, etc. En

resumen podemos decir que se trató de un curso bastante completo que puede servir a nuestro voluntariado como introducción a la hora de saber intervenir en siniestros con este tipo de materias implicadas. Resultó de capital importancia el saber interpretar las numeraciones de los paneles naranja y también las etiquetas de peligro, así como las señales de tráfico inherentes a este tipo de transporte.

Nuestra Agrupación de Voluntarios hizo entrega, una vez finalizado el mismo, a José Blas Valero, de un diploma con Mención Especial al mismo, como agradecimiento y reconocimiento a la buena labor que Autoescuela Forvi-Genil viene desempeñando con esta Agrupación, en especial en la formación de conductores con carnet BTP y ahora también para la obtención de la autorización ADR.

José Fernández Ramos, 18454.

JORNADA FORMATIVA SOBRE DEFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS

Dentro del programa formativo que cada año tiene lugar en nuestra Agrupación de Voluntarios de Granada, en esta ocasión hemos tenido oportunidad de asistir a una jornada formativa teórico-práctica sobre el uso de este tipo de aparatos, cuya difusión viene siendo cada vez mayor en función de las distintas administraciones y la reglamentación que sobre los mismos éstas determinan. Esta interesante jornada tuvo lugar en

el salón de Actos de nuestra sede en el Parque Sur de Bomberos, el pasado día 22 de Octubre a las 21:00, y estuvo dirigida por José Vicente Escudero Martín, delegado comercial para nuestra zona de la prestigiosa casa noruega LAERDAL, cuyo lema, “ayudando a salvar vidas” sintoniza muy mucho con nuestra labor voluntaria.

A la jornada asistieron numerosos compañeros de la AVPC de Granada, así como de otras de la Provincia, miembros del Servicio Contra Incendios y también miembros de 061 EPES y de Ambulancias Alhambra y Consorcio de Transporte Sanitario de Granada.

En la exposición teórica, José Vicente nos



comentó la importancia que tiene una desfibrilación rápida y a tiempo como un eslabón más dentro de la cadena de la supervivencia, ofreciendo datos estadísticos de gran interés como lo es el hecho de que casos sin tratamiento o con desfibrilación tardía (hasta 12 minutos después de la parada cardiaca) pueden llegar a una supervivencia de un 2%, mientras que casos con RCP rápida y desfibrilación tardía (12 minutos) pueden llegar a presentar un porcentaje de supervivencia de hasta un 8%. Sin embargo, en los casos en que la alerta es inmediata, la RCP se realiza de manera inmediata y la desfibrilación también se aplica rápidamente, el porcentaje de supervivencias ya aumenta hasta un 20%. Cuando se da el caso que además de lo anterior, podemos contar con una UVI móvil o un rápido traslado a hospital donde continuar el tratamiento, los casos de supervivencia llegan ya entre un 30 y un 40%.

En cuanto a la reglamentación sobre el uso de este tipo de aparatos en España José Vicente nos informó que no se puede establecer una reglamentación nacional por parte del Ministerio de Sanidad y Consumo, dado que existen transferencias a las distintas Comunidades Autónomas y serán éstas las que tendrán que decidir sobre su implantación, cuándo, cómo y en qué lugares será obligatoria la presencia de los

desfibriladores semiautomáticos. En Cataluña, por ejemplo, la Generalitat ha llevado a cabo una iniciativa de regular la implantación de los mismos en instalaciones de uso público no sanitarias, al igual que obligará a disponer de ellos a todos los centros de enseñanza primaria y a las ambulancias de emergencias, en instalaciones deportivas, culturales y de ocio, hipermercados, gimnasios, aeropuertos y estaciones, universidades y grandes empresas.

Según información aparecida en el Diario La Vanguardia de Barcelona (14/10/02), el obstáculo para un amplio uso de desfibriladores es que se trata de un producto sanitario, por lo que no puede ser utilizado por cualquiera. Su automatización y reducido tamaño, además de la facilidad de su manejo, contribuye a que éstos puedan ser manejados por personal no sanitario, dado que la propia máquina nos indica de viva voz y en pantalla, los pasos a seguir y, si algo no está realizado de forma correcta, nunca permite dar la descarga.

Siempre antes de dar la descarga se debe aplicar un minuto de RCP al paciente, y sólo en caso de no lograr su reanimación, proceder a aplicar el desfibrilador, cuya descarga es siempre uniforme -150 julios bifásicos para los adultos-. Es bifásico porque la corriente va de un parche a otro y vuelve frente a los monofásicos, que hacen un solo recorrido y permiten dar 350 julios. En el caso de niños de hasta 8 años de edad la descarga de este tipo de desfibriladores semiautomáticos es de 50 julios bifásicos.

Posee una batería recargable y otra de carga limitada a su uso durante 5 años o 300 descargas, resultando esto último más que suficientes para servicios profesionales de emergencias, como EPES o SAMUR, donde no llegan a consumirse este número de descargas en ese tiempo. La batería se autoanaliza al estar en funcionamiento el aparato, chequeándose a sí misma.



La máquina tiene la posibilidad de monitorizar ritmos cardiacos, y para ello viene equipada con tres cables y sus correspondientes ventosas pudiendo utilizar la batería recargable para esta función dado que el consumo de energía en la misma es mayor, reservando así la batería normal.

Los parches a aplicar son de dos tipos: adultos o pediátricos y ambos son de usar y tirar, viniendo preparados con un adhesivo y gel incorporados. El precio de estos parches es alto (42,05.-Euros), por lo que para su aplicación hay que estar muy seguros de lo que se hace, pues una vez abiertos hay que desecharlos. Su aplicación debe realizarse sobre zona de piel seca y sin pelo.

Las instrucciones de manejo nos vienen dadas de viva voz por la propia máquina y aparecen también en la pantalla digital de la misma. Si una instrucción no es cumplida correctamente no deja pasar a la siguiente fase ni en modo alguno dar la descarga. Su margen de error es de un 0.001% y no necesita mantenimiento. Si en el caso de que a la primera descarga el paciente no se reanime, la propia máquina nos informa si es oportuno o no dar una segunda. Si en algún momento alguno de sus componentes fallase, la garantía de la casa LAERDAL hace que se reponga rápidamente por otro nuevo, es decir se cambia, no se repara, lo cual nos da idea de la seriedad de esta Compañía a la hora de tratar de aparatos que ayudan a salvar vidas humanas.

El uso de estos aparatos podrá generalizarse a todas las personas que tengan la correspondiente y oportuna formación práctica y teórica para el mismo que la propia casa LAERDAL se está encargando de dar, además de instituciones como 061 EPES, que tiene previsto iniciar cursos de formación en el manejo y uso de este tipo de desfibriladores a partir del próximo año y a los que podremos acceder como Voluntarios de Protección Civil.

El registro de todos los datos de uso del aparato es fundamental y cuenta con una tarjeta de memoria donde queda constancia de todas las actuaciones efectuadas con el mismo desde el primer día.

Finalmente, José Vicente nos comentó a raíz de una pregunta de uno de los asistentes, los precios de estos aparatos:

- Desfibrilador semiautomático sin control de ritmos cardiacos: 2800.-Euros.
- Desfibrilador semiautomático con control de ritmos cardiacos: 3600.-Euros.
- Cable de Monitorización: 200.-Euros.

Tras la exposición teórica, todos los asistentes tuvieron oportunidad de manejar el desfibrilador y darse personalmente cuenta de la

facilidad y simpleza de su uso, dentro de su modalidad de entrenamiento.

Desde estas líneas agradecemos a la casa LAERDAL y en especial a José Vicente Escudero Martín, el tiempo que nos ha dedicado y el habernos acercado a este tipo de aparatos que, estamos seguros, dentro de poco tiempo empezaremos a ver cada vez más en lugares públicos y para cuyo uso todos debemos estar formados e informados.

José Fernández Ramos,18454.

VOLUNTARIOS EN LAS ONDAS

Era jueves, uno de tantos. El frío ya estaba empezando a entrar en las calles de la ciudad, aunque eso sí, despacito, en silencio, y por las noches; de día, aun se podía disfrutar de los cálidos rayos de sol que nos recordaban el verano que nos acababa de dejar.

Esa noche teníamos una cita, a las diez, no a las cinco como Ignacio Sánchez Megías, ni a las doce, como las brujas; Aunque eso sí, llegaríamos hasta la hora bruja, y nos sentíamos como toreros de cómo nos palpitaban los corazones ante la inminencia de esta nueva experiencia, hasta ahora nunca sentida.

El punto de reunión, el Paseo de la Bomba, junto a la gasolinera, desde allí, los dos vehículos en los que íbamos seguimos a nuestros guías hasta la emisora de radio donde se realizaría la entrevista, desde la cual, estos voluntarios hablarían a todos aquellos que quisieran escucharles de esta nuestra Agrupación.

La llegada a la emisora fue rápida, para aquellos que deseen saber dónde se encuentra la podrán hallar cerca del río, en unas casitas, con un montón de placas en la puerta, muy cerca de donde solíamos ir a las hogueras de San Juan. No tiene pérdida, creedme. Se trata de la calle Aguas Bravas.

Al entrar, ya sientes como las ondas empiezan a recorrer el cuerpo, ya notas la magia del lugar, un sitio donde la palabra es la principal herramienta, donde la imaginación cobra vida a través de las voces de los locutores que se reúnen allí.

Cuando nosotros llegamos, un grupo de chavales de la facultad estaban realizando un

programa, tiempo, que nosotros aprovechamos para conocernos mejor.

Nuestra entrevistadora se llama Inma, y el técnico encargado de que todo saliera al aire, José María, y cosas del azar, ellos también eran voluntarios, ya que por aquello no cobraban nada. Nosotros, éramos Miguel Ángel Díaz, José Fernández y Marinieves Moreno.

Al final todo llega, y las agujas del reloj por fin marcan la hora de comenzar. El programa debe salir al aire, un Jueves mas, y esta noche, nosotros somos los invitados.

Entramos en la habitación, acomodándonos en la mesa, ante aquellos enormes micrófonos, tal y como los ves en la tele, pero en estos no pone Canal Sur o TVE, simplemente son negros; Sobre la mesa, unos enormes cascos, que deberemos usar, cuando a lo largo del programa se produzcan las llamadas telefónicas, prueba de que al menos alguien nos esta escuchando; En el techo y las paredes...bueno, eso, la mejor forma de que os imaginéis la insonorización de la habitación, pues no es otra cosa que eso lo que trato de contaros, es que penséis en cajas de cartones de huevos pintadas de azul cielo, todas ellas cubriendo las paredes de la habitación.

Y para terminar tenéis justo encima de la mesa, una pequeña luz roja. Cuando esa luz roja esta encendida, entonces, Inma, da la bienvenida a todos sus oyentes y a nosotros, y el programa **“Realidades”** en **88.8 Mhz**, comienza.



Fueron dos horas, pero en realidad parecieron dos minutos, una vez que se pasa el primer trago, ya lo demás viene rodado. La experiencia, bonita, de esas que no te importaría repetir otra vez, sobre todo ahora que ya sabes de que va la historia.

Para aquellos que no escucharon la entrevista, lo siento, no os la pienso transcribir, no es mi estilo, aunque si alguien la quiere escuchar, tal vez se pueda hacer algo, las Coca-Colas son baratas.

Bromas aparte. Durante la entrevista se habló de la agrupación, qué es P. C., qué hacemos, cómo se puede entrar, de nuestra Revista GR-0, de la página Web...de veras, fue una experiencia única.

Con deciros que hubo quien se quedó sin habla unos segundos....

Nieves Moreno López,18212.

DHL DONA UN VEHÍCULO A LA AGRUPACIÓN

Como todos conocéis la Jefatura de nuestra Agrupación, en su continua búsqueda de nuevos y mejores recursos, viene realizando una serie de gestiones encaminadas a encontrar una Entidad o Empresa que nos cediera o patrocinara un nuevo vehículo.

Como fruto de esas gestiones, a finales del pasado mes de Junio, recibimos un escrito de la Sra. Teresa Toscana, Jefa de Comunicación de la Empresa DHL Internacional España S.A. en Madrid, donándonos una furgoneta FORD modelo



Transit de su flota con 3 años de antigüedad, lo que a nosotros nos llenó de satisfacción e ilusión pensando en el uso al que iba destinada.

Para el que no esté familiarizado con la actividad de esta empresa os recordaré que DHL Worldwide Express es el líder global en el sector del Transporte Aéreo Internacional. Pionero e innovador desde 1969, DHL continúa estando al frente en tecnología, ofreciendo rapidez, fiabilidad y rentabilidad a través de los sistemas tradicionales, comercio electrónico y soluciones de logística inteligentes. La red de DHL conecta 120.000 destinos en más de 220 países y territorios y tiene 71.000 empleados. El mayor accionista es Deutsche Post World Net.

DHL Internacional España lleva más de 25 años recorriendo, con su personal y vehículos, las ciudades españolas, entregando y recogiendo puntualmente envíos de todo el mundo. DHL tiene firmados acuerdos con distintas empresas de venta a través de internet, por los cuales los clientes de estas empresas de comercio electrónico podrán recibir y enviar sus pedidos urgentes por esta empresa. De esta forma DHL se convierte en la primera empresa que hace realidad “la conectividad” con las nuevas tecnologías en el siglo XXI.

Una vez que DHL realizó la correspondiente transferencia, por cierto, con no poca dificultad, lo que ha hecho que se haya

extendido en el tiempo, nos comunicaron, a primeros de Noviembre, que podíamos ir a recogerla a su domicilio social en el Centro de carga aérea del aeropuerto de Barajas (Madrid), con el fin de adaptarla a la imagen corporativa que tienen el resto de vehículos que actualmente poseemos (pintarla, serigrafiarla, dotarla de medios prioritarios, etc) y poderla tener de servicio lo antes posible.

El pasado día 19 de Noviembre nos trasladamos hasta Madrid cuatro compañeros para recoger el furgón cuyas llaves nos fueron entregadas por la Directora Comercial y la Jefa de Comunicación de DHL Internacional España,



acompañados por otros directivos de la empresa y numerosos periodistas de distintos medios de comunicación, a pesar de ser un día lluvioso, frío y con tráfico infernal en la capital de España.

En el acto de entrega la Sra. Teresa Toscana, explicó a los medios de comunicación desplazados hasta este lugar, que “la donación de



vehículos a Agrupaciones y Asociaciones de Voluntarios de Protección Civil que carecen de fuentes propias de financiación, no es un hecho aislado, sino que responde a una iniciativa de DHL que comienza ahora y que se irá desarrollando a lo

largo del tiempo, siguiendo su política de solidaridad con instituciones sin ánimo de lucro”.

Igualmente añadió que “la elección de las Asociaciones y Agrupaciones de Voluntarios de Protección Civil como receptoras de los vehículos de DHL, se basa en el importante papel que éstas juegan en el ámbito de las emergencias civiles de todo el territorio nacional, en el admirable trabajo que todos los voluntarios/as desarrollan en las mismas y, lógicamente, en la necesidad que tienen de donaciones, por parte de la iniciativa privada, para mejorar sus recursos en el presente y en sus actuaciones futuras”.

Y, para finalizar, la Sra. Toscano resaltó que “ahora queremos darle una nueva utilidad a nuestro parque móvil y que de alguna manera siga prestando una función útil en nuestra sociedad, a través de personas que altruistamente sacrifican su tiempo libre para ayudar a los demás”.

Tras la firma de los documentos de rigor y darle las gracias una vez más a DHL por haber sido



una de las Agrupaciones de Voluntarios beneficiadas en esta campaña de donaciones, regresamos a Granada llenos de satisfacción con nuestro nuevo vehículo y sabiendo que a partir de mañana comenzaremos su adaptación para su nuevo uso como Vehículo de Logística e Intervención en Catástrofes.

Esperemos tener pronto a “GR-20” en servicio, esperando y deseando que no sea el último.

José Miguel Ruiz. 18001.



INCIVISMO E INSOLIDARIDAD

No se me ocurre ningún otro título que pueda reflejar mejor la actitud de un ciudadano hacia un grupo de compañeros entre los que me encontraba yo mismo.

El pasado Domingo día 24 de Noviembre, tras los servicios efectuados en la Barriada de La Chana durante la mañana –suspendido por la



organización por lluvia- y la asistencia a mediodía a la inauguración de la nueva sede de la AVPC de Churriana de la Vega, a quienes próximamente entrevistaremos para un nuevo número de GR-0, la mayoría de los participantes en dichos servicios acordamos continuar, **dada la adversa climatología, con fuertes e intermitentes lluvias**, en un retén preventivo hasta que la situación se normalizara, sin una hora clara de finalización y al que, al poco tiempo, se habían incorporado algunos compañeros más. Antes tuvimos oportunidad también de dirigirnos a hacer una pequeña visita al nuevo Parque Norte (ver foto), aun en obras.



Todo ello lo hicimos sacrificando nuestro tiempo libre, nuestras familias, amigos, novios y novias, estudios, etc., **con el único afán de Servir, Auxiliar y Proteger** a nuestros conciudadanos y visitantes, como hacemos habitualmente en nuestros servicios.

Las lluvias anegaron varias zonas de la ciudad, entre las cuales se encontraban la rotonda de la Circunvalación de Granada en su salida hacia C/ Recogidas, así como otros muchos puntos de la capital, en especial de la zona Norte. Tengo que decir que nuestras actuaciones fueron impecables en todos los sentidos, señalizando y balizando correctamente las zonas de actuación, controlando el tráfico en las mismas, localizando alcantarillas totalmente sumergidas y taponadas por hojarasca, y no sólo esto, sino también dejando totalmente expeditos los imbornales en previsión de nuevas lluvias, tarea que realizamos solidariamente con los servicios a los que este tipo de actividad corresponde profesionalmente y que, en esos momentos **supongo estarían desbordados** en actuaciones en otras partes de la ciudad. También hubimos de balizar y controlar una zona de la C/ Periodista Luis de Vicente hasta la llegada de una dotación de Policía Local, donde un árbol amenazaba con desplomarse y habría de ser talado. Todos los voluntarios/as participantes podemos felicitarnos por esta creo que sobresaliente actuación.

Para mí, y dicho sea de paso, supuso un orgullo formar parte de esta Agrupación y pertenecer a este servicio público **tan polivalente** – más de una vez lo pensé mientras interveníamos-, **en el que no sólo podemos prestar en un momento dado una correcta asistencia sanitaria sino que además, tenemos la capacidad, la formación y los medios para poder atajar situaciones de otra índole.**

El caso que me mueve a escribir esta nota ocurrió a la dotación de GR-40 en la C/ Joaquina Eguaras, en el ramal más próximo al Centro Comercial Alcampo y justo donde termina la primera de las zonas elevadas destinadas a que los vehículos que por allí circulen reduzcan su velocidad a 20 Km/h. Tras comunicarnos un ciudadano que allí existía un gran “lago” de agua, pudimos comprobarlo, por lo que empezamos nuestra tarea, que ya se repetía por quinta o sexta vez en menos de tres horas. Tuvimos más dificultad en la localización del alcantarillado, pues justo en ese paso no está situado de manera lógica, pero afortunadamente GR-201 acertó a localizar una de

las alcantarillas y el agua comenzó a descender. Los vehículos que por allí circulaban reducían su velocidad por dos motivos: principalmente porque tenían que hacerlo para pasar sin dañar su coche la zona elevada y por otra porque, si tras haberlo rebasado aceleraban, estaba claro que nos “duchaban” de agua.

Realmente resulta deprimente que en situaciones como ésta todavía haya individuos a quien resulte divertido o gracioso el “bañar” a los compañeros que allí estábamos trabajando voluntariamente. Tal fue el caso de un vehículo de color negro, matrícula **B-4684-IZ**, cuyo conductor tuvo la ocurrencia de hacerlo. **Amparado “valientemente” en la impunidad de su vehículo salió de la zona dando carcajadas, quizás para “impresionar” a su acompañante femenina.** Sólo espero que esto último lo consiguiera negativamente. Tampoco voy a caer en la tentación de calificarlo, pues me pondría a su nivel, pero sí no quiero dejar la oportunidad de hacer llegar a todos los lectores de esta Revista el malestar que todos los componentes de la dotación sentimos, pero al mismo tiempo la gratificación que nos supone el saber que este tipo de fauna es minoritaria.

La denuncia de estos hechos ante Policía Local conduciría, según nos dijeron telefónicamente, a la imposición de una sanción de una cuantía hasta 60 Euros. No merece la pena. Quizás su sanción no haga falta imponérsela pues la lleva siempre encima: **la ignorancia, la inmadurez, la insolidaridad y en definitiva el incivismo, son suficiente castigo. En cualquier caso, si su coche alguna vez está rodeado de agua y cualquier dotación de una Agrupación de Voluntarios está cerca, que sepa que ésta acudirá en su ayuda.** ¡Faltaría más!.

Feliz Navidad también para él aunque no nos lea.

José Fernández. 18454
Coordinador Redacción GR-0



JORNADAS EN LA ESCUELA DE TURISMO ALHAMAR Y EN LA PLAZA DEL CARMEN

Los pasados días 23 y 28 de octubre realizamos dos charlas formativas en la Escuela de Turismo Alhamar, enmarcadas dentro de las actividades establecidas dentro del proyecto de captación de nuevos Voluntarios, diseñado este año.



Este documento recoge una serie de actuaciones tendentes a que los ciudadanos granadinos conozcan más de cerca a la Agrupación, su trabajo diario y la idiosincrasia particular de los voluntarios de Protección Civil, con el fin de que, desde la propia Agrupación y en la medida de nuestras posibilidades, se contribuyan al aumento de los miembros de la misma, y se una a los esfuerzos que en este mismo sentido desde otros niveles de nuestro Ayuntamiento se van a realizar.

Pues bien, estas dos charlas en la Escuela de Turismo tuvieron una primera parte de difusión de la labor de la Agrupación y de una serie de conceptos básicos de Protección Civil, con la muestra de una serie de vídeos promocionales realizados por la Sección de Documentación y Audiovisuales de la Agrupación, y una segunda parte dedicada a Autoprotección, impartiendo unos



mínimos consejos de prevención de incendios, manejo de extintores y evacuación de edificios, y unas nociones prácticas de primeros auxilios.

El segundo paso después de estas charlas, dentro de la campaña de captación, fue la fijación de diversos carteles y póster con mensajes relativos al procedimiento para incorporarse a tareas de voluntariado de emergencias.

Después de esto sólo queda comprobar la respuesta de los alumnos de la Escuela Alhamar y ver la acogida que tuvo entre ellos nuestras charlas.



Jornadas como estas se enmarcan dentro de un ambicioso proyecto de difusión de la labor de la Agrupación, en la que piezas fundamentales son la revista GR-0 y la página web (www.granada.org/proteccioncivil) a las que se unen jornadas de puertas abiertas y jornadas de difusión a pie de calle, como ha sido el stand montado en la Pza. del Carmen con motivo del Día Internacional del Voluntariado.

En el stand referido anteriormente, el pasado día 5 de diciembre, junto con otras organizaciones de acción voluntaria, se realizó otra actividad de difusión de nuestro trabajo.

A lo largo de la mañana, a parte de las tareas propiamente divulgativas, se tuvo oportunidad de intercambiar experiencias “voluntarias”.

Y fue curioso. Casi el resto de organizaciones voluntarias no nos veían como compañeros sino que creían que éramos

asalariados. Nos comentaban que nos veían bien uniformados, disciplinados y realizando tareas de gran responsabilidad y pensaban que tenían algún vínculo laboral con el Ayuntamiento.

Les estuvimos explicando nuestras peculiaridades como voluntarios y sobre el trabajo que realizamos, indicándoles que nos consideramos, aunque no cobremos como ellos, profesionales en nuestro quehacer diario.

Jornadas como estas contribuyen al conocimiento y acercamiento entre organizaciones de acción voluntaria y al intercambio de vivencias, muy útiles para el desarrollo de nuestra actividad, aún cuando nuestro campo de actuación sea muy distinto.

El acto, como dijimos anteriormente, se insertaba dentro de las actividades programadas con motivo del Día Internacional del Voluntariado. Otra actividad de las programadas fue la presentación del estudio sobre el Perfil del Voluntario en Granada, realizado por la Plataforma del Voluntariado Social de Granada. Este estudio se realizó mediante encuestas dirigidas a voluntarios de Granada de diferentes ámbitos, en las que participó el personal de esta Agrupación.

En las conclusiones de este estudio se refiere al Voluntariado de Protección Civil en distintos apartados, pero “los números”, a mi parecer, no reflejan la entidad del Voluntariado de Protección Civil, quizás por la escasa participación de demás entidades de voluntarios de emergencias como la nuestra.

Muchas veces las Agrupaciones de Voluntarios de Protección Civil nos quejamos de que no se nos hace el suficiente caso o que no se nos tiene en cuenta. Pero lo primero que debemos hacer “todos” es participar en actividades de este tipo para darnos a conocer y hacernos valorar en la medida correcta, sin dejar que una o varias Agrupaciones sean las que “den la cara” por todas, y promuevan actividades, innoven, fijen metas y el resto vaya a la zaga, sin empujar del carro.

Todas las Agrupaciones debemos dejar los localismos y mirar hacia delante con miras en el futuro a fin de conseguir desde nosotras mismas una homogeneización en protocolos, uniformidad, imagen, formación, haciendo apuestas futuras ambiciosas, reales, creíbles y factibles por el bien de nuestra labor.

Miguel A. Díaz,18085.

PLAN FORMATIVO 2003

Por parte de Jefatura de la Agrupación ya se está terminando de diseñar el contenido del Plan formativo para el año 2003 y su calendario, pero ya se puede avanzar algunos puntos al respecto.

El próximo ejercicio, como en anteriores, se pondrá énfasis en que aquellos voluntarios de reciente o futuro ingresos realicen los cursos de Socorrismo y Auxiliar de Transporte Sanitario, completándose con uno de Técnico en Transporte Sanitario para todos los miembros de la Agrupación. Así mismo, y con el fin de capacitar al personal para el uso del material con el que en breve podremos contar, se realizarán varios cursos de Desfibrinación Semiautomática.

El curso de Nivel I se intentará realizar en febrero una vez que se finalice el periodo de prácticas que están realizando los diferentes grupos de aspirantes, y se solicite la correspondiente homologación del curso al Servicio Provincial de Protección Civil de la Junta de Andalucía.



Igualmente, como todos los años, en período estival, se realizarán unas Jornadas de Incendios Forestales con visitas a los distintos CEDEFOS de la provincia.

Este Plan Formativo estará completado con los distintos curso programados por la Escuela de Seguridad de Andalucía, en Aznalcázar (Sevilla), el Servicio Provincial de Protección Civil de la Junta y la Agencia Andaluza del Voluntariado.

Pero no podemos olvidar mencionar la actividad que se desarrolle a lo largo del año en la nueva Escuela de Bomberos y Protección Civil de Granada, una vez inaugurado el nuevo Parque Norte de Bomberos, prevista para el primer trimestre del año. Esta Escuela por sus instalaciones, profesorado y cursos se convertirá en un magnífico instrumento formativo del voluntariado de Protección Civil y está llamada a convertirse en referente de toda Andalucía en este ámbito educativo.

Miguel A. Díaz,18085.

CRÓNICA ROSA

ENTREGA DE VEHÍCULOS

¡FELICIDADES PAPÁS!

Desde estas líneas la Redacción de GR-0 quiere felicitar al compañero Óscar Burgos Silles, actualmente Coordinador del Servicio de Emergencias 112 del Centro Coordinador de Emergencias de Granada, así como a su esposa, por el nacimiento de su primogénita Laura.



Igualmente esta Redacción quiere dar también su enhorabuena y felicitación al compañero Miguel Ángel Cabrera Luna, en la actualidad Subjefe de la Sección 5 (Transmisiones) y esposa, los cuales también se han estrenado como papás de



una preciosa niña llamada María.

Esperemos que, de aquí a unos años, -y que todos podamos verlo- tanto en Laura como en María prenda también, al igual que en su momento prendió en sus padres, la llama de la entrega y la ilusión por la ayuda a los demás a través del voluntariado.

¡MUCHÍSIMAS FELICIDADES!

La Redacción.

El pasado 15 de abril tuvo lugar el acto de presentación de la primera ambulancia con la que cuenta la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Granada, momento que se aprovechó para la entrega de los nuevos vehículos de Policía Local ¿o fue al contrario?

Bueno, ese día se ponía fin a una petición que desde muy antiguo se le realizó a las diferentes Corporaciones que han estado al frente del Ayuntamiento.

Después de cuatro años de cursos y formación para todo el voluntariado se consiguió capacitar al personal de una manera integral a fin de recibir en las mejores condiciones este nuevo medio, que se une a los que ya dispone la Agrupación, para mejorar la prestación que realiza a favor de los ciudadanos granadinos y, en ocasiones, de la provincia.



Excmo. Señor Alcalde interesándose por nuestro equipamiento.

En este acto del día 15 hubo una sorpresa: una Piaggio X9. Motocicleta que ha pasado a



incorporarse al parque móvil de la Agrupación como vehículo de intervención sanitaria en emergencia, siendo bautizada con el nombre de GR-35.



Este hecho ha tenido repercusión internacional a través de la revista "PIAGGIONARLE", revista oficial de la marca Piaggio, que se hizo eco, tanto en su edición en italiano como en inglés, de esta entrega de vehículos. En ella se reflejaba la entrega de "DOS" vehículos X9, los dos primeros que se destinaban en España a un vehículo de intervención sanitaria en emergencias.

Esperemos tener próximamente una nueva sorpresa y que se pueda contar en próximas fechas con un segundo vehículo de estas características.

Esta motocicleta, desde la fecha de su entrega, se ha convertido en un instrumento indispensable y versátil en todos los servicios de tipo sanitario que realiza la Agrupación y de todos aquellos que realizará, por su polivalencia y su maniobrabilidad en grandes aglomeraciones de público.



VISITAS RECIBIDAS EN LA AVPC

MARZO

- El 29, en Semana Santa, nos visitaban 3 compañeros de la AVPC de Gran Canaria.

MAYO

- El pasado día 4 de Mayo nos visitaba el Jefe de la Agrupación de Sevilla (Ramón) acompañado de un Jefe de Unidad (Miguel).

JUNIO

-El día 6 nos visitaban unos compañeros de la AVPC de San Bartolomé de Tirajána (Gran Canaria).



-El día 8 nos entrevistábamos con la Técnico de Protección Civil del Gobierno Balear para Ibiza y Formentera, Pilar Albachel.

-El día 13 nos visitaba el Jefe de la Sección de Administración de la AVPC de Armilla (Granada), Juan.



-El día 28 también nos visitaban Néstor y Mónica Voluntarios del SAMUR-Protección Civil de Madrid.



JULIO

-El día 1 nos visita el Jefe del SCI y PC de La Carolina, Andrés Teklemayer.

NECROLÓGICA

La revista GR-0 quiere expresar su más sentido pésame a los compañeros siguientes por la pérdida de sus seres queridos desde la fecha de aparición de nuestro último número hasta ahora. Nos unimos a ellos en su pesar y, como siempre, les ofrecemos nuestro apoyo y amistad.

- Antonio Calvo Calvo (por la pérdida de su abuela).
- José Manuel Rubí García-Triviño (por la pérdida de su abuela).
- Rafael José López Juliá (por la pérdida de su padre).

La Redacción.



NOTICIAS DE LAS SECCIONES

SECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN E INFORMACIÓN

La **Sección 2**, (Administración e Información) desde la que realizamos esta Revista, nos remite la siguiente nota para su publicación.

Como ya sabéis, este año hemos estado procediendo a la renovación y sustitución de acreditaciones de todos los Voluntarios/as. Es importante que, si a alguien se la ha olvidado retirarla, se pase por nuestras oficinas los Martes de 20.30 a 22.30, sin olvidar el traer la credencial antigua.

La nueva tarjeta credencial tiene un formato más innovador y funcional, yendo totalmente plastificada, su duración es hasta Diciembre de 2004.

Por otra parte, si algún Voluntario/a tiene pensado acudir a la tradicional cena de Navidad, debe inscribirse tanto él como el número de acompañantes, en la lista que a tal efecto está disponible en el tablón de anuncios en las oficinas de esta Agrupación.

AVANCE DEL N°6 DE GR-0

-Incendio de la sierra de Bodijar o "el volcán de fuego".

-Visita a las instalaciones de Emergencia 2000.

-Viaje a Galicia.

-Inauguración de la nueva sede de la AVPC de Churriana de la Vega (Con entrevista a la AVPC)

-Día Internacional del Voluntariado.

-Inauguración del nuevo Parque de Bomberos, Escuela de Bomberos y Protección Civil.

-Presentación de novedades en nuestro Parque Móvil. GR20 + R-2 vehículo y Remolque de Intervención y Logística GR-60, etc.

MEGA ARTÍCULOS

EL ARTÍCULO SANITARIO

Como en todos nuestros números, no queremos dejar de incluir en éste un artículo sobre tema sanitario. Hemos pensado que, en este caso, no estaría de más el hacerlo sobre un tema tan importante como la asepsia y desinfección, las cuales constituyen nuestra principal arma de defensa contra posibles contagios, infecciones, etc., a los que podemos quedar expuestos a la hora de atender un servicio de tipo sanitario. Además, ambas facetas suponen una garantía de actuación y de seguridad de cara al paciente, por lo que no pueden ser descuidadas bajo ningún concepto y en ningún momento. Una vez más, por su claridad en la exposición, extraemos este artículo de las páginas 168 a 176 del Manual Cruz Roja de Primeros Auxilios, editado por El País Aguilar, en 1999.

ASEPSIA Y DESINFECCIÓN.



Los gérmenes son elementos vivos microscópicos que nos rodean. De acuerdo con la manera en que afectan a nuestra salud, hablamos de gérmenes simbióticos, cuando conviven con nosotros y no nos provocan ningún tipo de proceso infeccioso, y de gérmenes patógenos, cuando una vez que están dentro de nuestro organismo, se desarrollan y provocan procesos infecciosos.

Algunos conceptos.

Los gérmenes pueden dividirse en:



-Bacterias: seres unicelulares que viven aislados y provocan enfermedades tales como el cólera, la tos ferina, tétanos, tifus, tuberculosis, etc.

-Hongos: seres pluricelulares que tienden a agruparse provocando enfermedades conocidas como micosis.

-Protozoos: son el primer escalón de la vida animal; son seres unicelulares, mayores que las bacterias, entre ellos, las amebas y los esporozoos. Provocan enfermedades como la malaria o el paludismo.

-Virus: son seres vivos, muy pequeños, lo que hace que para su observación se requiera el microscopio electrónico. Para reproducirse se han de introducir en otro organismo (célula), provocando enfermedades tales como la gripe, la viruela, poliomielitis, rabia, sida, hepatitis...

La introducción de estos gérmenes en nuestro organismo se puede hacer a través de un orificio natural (boca, nariz...) que no se encuentre en óptimas condiciones (resfriado, sequedad...), o bien a través de la piel, por una lesión o herida.

INFECCIÓN:

Es la penetración de microorganismos patógenos en el interior del cuerpo humano, a través de una puerta de entrada (herida, boca, nariz...) que lesionan el organismo mediante toxinas. Por eso hay que tener cuidado con la higiene de las vías de entrada (limpieza de dientes y boca, limpieza de las heridas).

Si, a pesar de ello, los gérmenes entran en el organismo, se desarrollan unos procesos de respuesta para eliminar el llamado proceso de infección, que en algunos casos da lugar a la formación de un exudado cremoso, denso, homogéneo, generalmente de color amarillento, amarillento-verdoso o rojizo y a veces verde o azul, llamado **pus**.

Sepsis: Es la situación provocada cuando los gérmenes y las toxinas que éstos segregan llegan al torrente circulatorio, de manera que se reproducen en la sangre y se reparten por todo el organismo.

Asepsia: Significa ausencia de sepsis, es decir, ausencia de gérmenes patógenos.

Por su diversidad, en la prestación de los primeros auxilios sólo podemos actuar sobre los gérmenes que se introducen a través de la piel, o sea, evitando la infección que pueda producirse por una herida, y disminuyendo el riesgo de infección de la persona que presta la atención.

El resto de infecciones quedan cubiertas con las vacunaciones que, por norma, han tenido lugar desde el nacimiento, dentro de las campañas de vacunación integradas en el Plan de Salud.

Síntomas:

Los síntomas de infección que puede presentar una herida son los siguientes:

- Inflamación de los bordes.
- Enrojecimiento del contorno de la herida.
- Calor local.
- Dolor.
- Sensación de pinchazos en la herida.

Si la infección está avanzada:

- Exudado en la herida de color amarillo-verdoso (pus).
- Fiebre.
- Malestar general.

MÉTODOS DE DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN.

Antisépticos: son sustancias que destruyen los gérmenes, los más comunes son:

-Yodo: antiséptico que, una vez aplicado, sigue actuando debido a su fijación en los tejidos. Podemos encontrarlo en dos presentaciones:

-Alcohol yodado: se utiliza sólo en superficies de piel íntegra, de color oscuro; por evaporación del alcohol puede modificar su concentración y, con ello, provocar un efecto irritante en la piel o algún tipo de alergia.

-Povidona yodada: se puede utilizar sobre las heridas y mucosas. También es de color oscuro, aunque menos que el anterior. No se altera por evaporación, siendo, por tanto, más estable; provoca menos complicaciones. La coloración que deja sobre los tejidos se puede eliminar muy fácilmente.

-Alcohol 70°: el alcohol de 70° es mucho más desinfectante que el de 96°. A causa de la irritación y desvitalización que provoca, no es recomendable su utilización en las heridas, pero sí en superficies y en las manos del socorrista.

-Clorhexidina: antiséptico incoloro que puede ser utilizado en heridas y mucosas.

-Agua oxigenada: es un buen hemostático (ayuda a la coagulación de la sangre en las heridas). Hay que mantener el frasco bien tapado para evitar que se desnaturalice, perdiendo su eficacia.

-Mercurocromo: antiséptico de color muy intenso y de fuerte fijación. Su uso en socorrismo es poco aconsejable por la tinción de las heridas que provoca.

-Jabón líquido ácido: por su acidez impide el desarrollo de los gérmenes. Es muy estable, no tiene caducidad y está al alcance de todos.

ESTERILIZACIÓN.

Métodos que podemos utilizar para eliminar los gérmenes de los objetos que tendremos que manejar (tijeras, pinzas, etcétera).

-Ebullición: inmersión durante veinte minutos como mínimo en agua hirviendo. Inconveniente: la disponibilidad, el tiempo de espera y su posterior enfriamiento.

-Flameado: flamear el instrumental con alcohol dentro de un recipiente. Inconveniente: el posterior enfriamiento y la pérdida de filo en las tijeras.

-Formol sólido: mantener el material que se va a emplear en un recipiente durante un mínimo de veinticuatro horas. Inconveniente: las posibles reacciones urticantes sobre las heridas.

INFECCIONES GRAVES.

-Infección por tétanos: esta infección está provocada por un microbio (*Clostridium Tetani*) anaerobio, es decir, que vive en ambientes pobres en oxígeno.

Hay que destacar la creencia de que únicamente puede transmitirse por heridas producidas por material oxidado o por exposición a heces de animales; todas las heridas están expuestas a la infección, sobre todo las sucias y las contusas.

El microbio, una vez que ha entrado en el organismo, se reproduce y libera una sustancia tóxica que afecta primordialmente al sistema nervioso (neurotoxina), provocando calambres musculares, espasmos y contracciones bruscas de la musculatura, primera alrededor de la herida y luego se generaliza por todo el cuerpo.

La muerte por esta infección es por parálisis de la musculatura respiratoria, que provoca la asfíxia y/o paro cardíaco.

Prevención: la prevención de esta enfermedad se logra mediante la vacunación antitetánica (administración de gérmenes vivos atenuados o muertos, para que nuestro organismo se estimule y produzca anticuerpos), con lo que se consigue la inmunización activa y específica.

-Infección por el VIH: esta infección está provocada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, y cuando se desarrolla, crea el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), que es la pérdida de la capacidad del sistema inmunitario, dejando a la persona expuesta a cualquier infección.

El virus entra en el interior de unas células del sistema inmunitario (linfocitos T4), invadiéndolas. Así puede permanecer durante un período de tiempo, sin presentar ningún síntoma (portador asintomático), o puede multiplicarse destruyendo las células invadidas e invadiendo otras, dejando el organismo con una incapacidad de respuesta del sistema inmunitario que favorece la aparición de infecciones llamadas oportunistas, determinadas formas de cáncer y determinadas lesiones del sistema nervioso.

Transmisión: el virus se transmite por:

- Contacto sexual.
- Uso compartido de agujas, jeringuillas y objetos contaminados.
- Transfusión sanguínea e infección de productos sanguíneos (plasma, sueros).
- Por vía placentaria de la madre contaminada al feto, durante la gestación o en el parto.

Cómo no se transmite el virus:

- Vía aérea.
- Vía digestiva.
- A través de las lágrimas, sudor, saliva y orina.
- Situaciones corrientes de la vida diaria (dar la mano, compartir una habitación, comer juntos, toser, etcétera).

Medidas de prevención:

- Uso de preservativo en las relaciones sexuales.
- No compartir agujas ni jeringuillas.

Cuando se realiza una atención sanitaria hay que tomar la precaución de:

- Lavarse bien las manos antes y después de la actuación con un accidentado.

- Si es posible, protegerse las manos con guantes o una bolsa de plástico.
- Utilizar, como norma, material de un solo uso (gasas) previamente esterilizado.
- Esterilizar el material metálico por algún método de los anteriormente descritos.
- Después de utilizados, limpiarlos con agua y jabón y desinfectarlos.

-Infección por hepatitis B: Esta infección está provocada por el virus B de la hepatitis, que cuando se desarrolla origina una inflamación del hígado, pudiendo dejar lesiones permanentes.

Transmisión: el virus se transmite por:

- Contacto sexual.
- Uso compartido de agujas, jeringuillas y objetos contaminados.
- Transfusión sanguínea e infección de productos sanguíneos (plasma, sueros).
- Por vía placentaria de la madre contaminada al feto, durante la gestación o en el parto.

Cómo no se transmite el virus:

- Vía aérea.
- Vía digestiva.
- A través de lágrimas, sudor, saliva y orina.
- Situaciones corrientes de la vida diaria (dar la mano, compartir una habitación, comer juntos, toser, etcétera).

Prevención:

- Vacunación.
- Uso de preservativo en las relaciones sexuales.
- No compartir agujas o jeringuillas.

Cuando se deba realizar una atención sanitaria, habrá que:

- Si es posible, protegerse las manos con guantes o una bolsa de plástico.
- Lavarse bien las manos antes y después de la atención a un accidentado.
- Utilizar, como norma, material de un solo uso (gasas) previamente esterilizado.
- Esterilizar el material metálico mediante alguno de los métodos descritos anteriormente.
- Después de utilizados, limpiarlos con agua y jabón y desinfectarlos.

ACTUACIÓN ANTE UN CONTACTO ACCIDENTAL CON SANGRE, LÍQUIDOS ORGÁNICOS O PINCHAZOS ACCIDENTALES.

En caso de este contacto accidental por parte de la persona que presta primeros auxilios, hay que tomar las siguientes medidas:

Contacto a través de la piel:

- Limpieza con abundante agua y jabón.
- Aplicar una solución de povidona yodada o alcohol de 70° lo antes posible, en la zona, durante diez minutos como mínimo.

Contacto a través de las mucosas.

- Limpieza con agua y jabón.
- Lavado con suero fisiológico durante diez minutos.
- ***Posteriormente hay que contactar con un servicio especializado, para el correspondiente seguimiento.***
- ***Se debe recordar que todos, y principalmente el personal socorrista y sanitario, han de mantener actualizado el calendario de vacunaciones (tétanos, hepatitis y otras).***

TÉCNICAS DE COMBATE DE LAS MAREAS NEGRAS

Esta información fue elaborada por Ricardo Beiras, del Departamento de Ecología y Biología Animal de la Universidad de Vigo. Creemos importante e interesante incluir aquí un resumen de la misma para poder hacernos una idea de la dimensión y la importancia de la catástrofe sufrida el pasado mes de Noviembre en las costas noroccidentales españolas y de las posibilidades de actuación tanto en prevención como en intervención en estos casos que desgraciadamente cada vez son más frecuentes. Pedimos disculpas si se ha producido algún error de traducción, dado que el original se encuentra en lengua gallega.

Los accidentes de petroleros, como cualquier otro tipo de accidente, deben ser combatidos en primer lugar mediante la prevención. Además las normas elementales de seguridad en la navegación marítima, **la reducción del tamaño de los petroleros y la implantación del doble casco** (actualmente propuesta por la Unión Europea y retrasada por presión de Estados miembros), son medidas útiles al respecto. En el caso de Finisterre, con especial concentración de accidentes de navegación, el alejamiento de la costa de los corredores de navegación para transporte de mercancías peligrosas también parece conveniente.

Cuando a pesar de la prevención ocurre un accidente de este tipo, disponemos o deberíamos disponer, de dos tipos de métodos de combate de los efectos nocivos del derrame:

1.- Métodos de contención: Basados en evitar el avance de la mancha. Las barreras flotantes son útiles siempre que el mar lo permita (olas de menos de 1 metro) y resultan particularmente acertadas para la protección de bahías, como quedó demostrado en el caso de la Ría de Ferrol durante el accidente del Mar Egeo. Las barreras de espuma son una alternativa experimental que no impide el paso de barcos.

2.- Métodos de eliminación: Basados en la retirada del petróleo o en la potenciación de su degradación natural. Existen diversos tipos de embarcaciones especializadas en recoger petróleo (skimmers o barcos pelicano), impregnando cintas continuas de materiales absorbentes o diversos tipos de bombeo. Cuando las cantidades de petróleo exceden la capacidad de recuperación de estas técnicas, se recurre al uso de dispersantes. Los dispersantes son sustancias que causan una emulsión del petróleo en el agua, disgregando la mancha, facilitando la difusión del oxígeno y aumentándola superficie de ataque de los microorganismos heterótrofos que degradan el petróleo de forma natural. La tasa de degradación biológica del petróleo puede aumentarse si los dispersantes se impregnan en combinación con fuentes de nitrógeno y Fósforo, para evitar que estos elementos actúen como limitantes de proliferación de los microorganismos, dado que el petróleo sólo contiene Carbono e Hidrógeno mayoritariamente. La clave de estas técnicas estriba en conocer la proporción de C: N: P (Carbono: Nitrógeno: Fósforo) óptima para los microorganismos que llevan a cabo la biodegradación del petróleo. Con frecuencia esta relación es 100:10:1.

3.- Petróleo en la costa: Los daños más temibles de las mareas negras, tanto ecológicos como económicos, prodúcense cuando el petróleo llega a la costa, pero eso si el accidente ocurre mar dentro es importante actuar con energía y diligencia antes de que la deriva de la mancha amenace el litoral. Si a pesar de eso el petróleo alcanza la costa, las actuaciones son diferentes dependiendo de las características de la misma. En zonas expuestas de acantilado no es aconsejable ninguna intervención, permitiendo que el fuerte hidrodinamismo realice la tarea de limpieza con el mínimo impacto ecológico. En zonas abrigadas de sustrato blando, en cambio, es aconsejable retirar cuanto antes el petróleo sin alterar la estructura del sedimento. El uso en dispersantes no es aconsejable ya que aumenta la biodisponibilidad de los hidrocarburos y por tanto su impacto ecológico.



RINCÓN LITERARIO

LOS TRES ANCIANOS

Una mujer salía de su casa y vio a tres ancianos de larga y blanca barba sentados al frente. No los reconoció y dijo: "No creo conocerlos, pero deben tener hambre. Por favor pasen y acepten alguna cosa para comer".

"¿Se encuentra el hombre de la casa dentro?", preguntaron..

"No", dijo ella, "El salió"...

"Entonces no podemos pasar" contestaron.

En la tarde cuando su esposo llegó a casa, le dijo lo que le había pasado.

"Ve a decirles que estoy en casa e invítalos a pasar"

La mujer salió e invitó a los hombres a que pasaran.

"No pasamos a una casa juntos", respondieron.

"¿Por qué?" quiso saber ella..

Uno de los ancianos le explicó: "Su nombre es Riqueza", apuntando a uno de sus amigos, y apuntando al otro dijo: "El es Éxito, y yo soy Amor". Después agregó: "Ahora ve y discute con tu esposo a cual de nosotros deseas en tu casa" .

La mujer entró y le dijo a su esposo lo que se le había dicho.

Su esposo se regocijó. "¡¡Qué bueno!!", dijo. "Dado que éste es el caso, invitemos a Riqueza. ¡Dejemos que venga y llene nuestra casa de riqueza!".

Su esposa no estuvo de acuerdo.. "Querido mío, ¿por qué no invitamos a Éxito?"

La hija estaba escuchando desde el lado opuesto de la casa. Saltó con su propia sugerencia: "¿No será mejor invitar a Amor?". "Nuestra casa estará entonces llena de amor!!".

"Hagamos caso del consejo de nuestra hija", dijo el esposo a su esposa. "Sal e invita a Amor a ser nuestro huésped".

La mujer salió y le preguntó a los tres ancianos. "¿Cuál de ustedes es Amor?, por favor pase y sea nuestro huésped".

Amor se puso de pie y empezó a caminar hacia la casa. Los otros dos también se pusieron de pie y lo siguieron.

Sorprendida la señora, les preguntó a Riqueza y Éxito: "Solamente invité a Amor. ¿por qué están pasando ustedes?".

Los ancianos respondieron: "Si usted hubiera invitado a Riqueza o a Éxito, los otros dos nos hubiéramos quedado afuera, pero como usted invitó a Amor, dondequiera que él va, nosotros lo acompañamos".

Dondequiera que haya amor, también hay riqueza y éxito !!!!!

Mi deseo para ti...

Donde haya dolor, te deseo paz y bondad.

Dondequiera que haya dudas, te deseo una renovada confianza en tu habilidad para despejarlas.

Donde hay desconfianza, o agotamiento, te deseo comprensión, paciencia y renovada fuerza.

Donde haya temor, te deseo amor y valor.

LA CAJA DE GERILLAS

Un año mas, ya es Navidad.

Toda la gente corre de un lado para otro cargada de regalos, con bolsas llenas de compras bajo las luces multicolores de la ciudad, mientras de los altavoces de las tiendas suenan los acordes de los viejos, y añejos villancicos de siempre. Ya es navidad, un año mas.

Escondido entre sus gastados cartones, bajo una sucia manta, llena de remiendos, escucha el bullicio de la ciudad, ansiando que pasen las horas, que llegue la hora en que todo el mundo se cobije en sus casas, y lo dejen solo en mitad de la calle, en la inmensidad de su mundo. Ya esta cansado, le gustaría estirar un poco las piernas, pero no se atreve. Ése portal que ha encontrado es demasiado bueno como para arriesgarse a perderlo, debe esperar, sí, hay que esperar, cuando nadie quede bajo las luces de neón, entonces, sólo entonces, podrá salir él.

Hoy, tiene suerte, la gente se irá antes. Es nochebuena, así que pronto, todos se habrán ido, todos, en busca de sus familiares, y así juntitos, alrededor de una mesa bien provista, con un fuego caliente cerca de los pies, cantaran esos villancicos que no dejan de sonar una y otra vez, sin cesar, hasta que las luces se apagan, y solo quedan las estrellas para hacerle compañía; Bueno, las estrellas y esos cientos de bombillas que cuelgan de los árboles. Pero esas le gustan, son bonitas.

Hace frío, demasiado para sus cansados huesos, seguramente, ya le quedan pocas Navidades.

Entre la bufanda, que le llega hasta la nariz, y la vieja gorra, bien calada hasta las orejas, apenas se pueden apreciar los ojos, si es que alguien se molestara en levantar la manta y los cartones que lo cubren, pero aun conservan el viejo color de las esmeraldas que en su juventud a tantas jovencitas traía locas, y algunas veces se puede apreciar en ellos cierto tono burlón y pícaro, pero siempre falto de maldad.

Si alguna vez alguien se molestara en mirar aquellas esmeraldas, cuando sentado sobre sus cartones, envuelto en su manta, coloca la gorra hacia arriba, tal vez alguien se daría cuenta de las perlas que de ellas nacen.

Ya no queda gente. Ya puede incorporarse un poco, salir de su escondite sin sentir las miradas de los afortunados que nada saben, pero sin embargo siempre juzgan; en especial en Navidad. Por fin, ahora, puede echar un trago. No le va a quitar el frío, ni el hambre, ni el reuma, ni las penas... pero al menos engaña al alma, apaga su voz un rato. Que no es poco.

De niño, le contaron una vez un cuento, “La pequeña vendedora de fósforos”, era su cuento preferido, pero, por mas que todas las noches gastaba una caja entera de fósforos buscando en cada uno de ellos sus recuerdos perdidos y, ... no despertar a la mañana siguiente, siempre para él había un mañana. Aunq no perdía la esperanza, quizá esta noche, fuera su noche.

Del bolsillo de la chaqueta sacó un bocadillo, y un par de mantecados. Al fin y al cabo era Nochebuena también para él, depositándolos sobre la helada acera, para extraer del roído bolsillo interior una vieja petaca y la caja de mixtos de esa noche, con sus recuerdos de las Navidades pasadas. Las Navidades felices.

El primero le lleva hasta su infancia, junto a sus padres y hermanos, allá en el pueblo, la pobreza de una casa de agricultores, la riqueza de una familia honrada, trabajadora, llena de amor.

Hubiera querido quedarse allí, pero el mixto se apagó, no dio para más. Así que rápidamente encendió otro. El bocadillo, el licor, le estaban animando el cuerpo, y las cerillas el corazón. La segunda le trajo a su padre, en el campo, junto a quien solía ir de niño, a quien el quería con locura. Un hombre noble, que una guerra entre hermanos mató.

La tercera, esa dolió, le devolvió su familia, su mujer, sus hijos...,todo aquello que perdió. No quería volver a perderlo, otra vez no, lanzó la cerilla en la caja para que no se apagara y con sus manos

protegió aquella pequeña fogata, mas lentamente se apagaba, se consumían las llamas sin remedio, llevándose de nuevo todo lo que le era querido.

“Por favor, esta noche, sólo esta noche, dejádmelos esta noche, se está tan sólo sin ellos”.

Trocito a trocito fue cortando el cartón sobre el que se sentaba, avivando así las llamas del fuego, el pobre consuelo a su soledad, hasta que al fin, ebrio, se quedó dormido.

A la mañana siguiente despertó con dolor de cabeza, como siempre, no soportaba demasiado bien el alcohol. Cuando vio el cerco negro que dejó la fogata de la noche anterior sonrió con tristeza. Se ajustó los guantes, la gorra y la bufanda, y por supuesto recogió su manta y lo que quedaba de los cartones, tenía que moverse de allí, pronto vendrían a echarlo, lo bueno no dura para siempre, con suerte, tal vez esa noche podría repetir, el rincón era bueno.

Antes de marcharse no pudo evitar dirigir una última mirada al lugar donde la noche anterior hiciera su fogata, quedándose durante unos instantes mirando la mancha negra, para el fin, sin poder evitar cierto brillo en sus verdes ojos murmurar, ¡Feliz Navidad!

Nota: La hipocresía no va conmigo, no pretendo que corráis a socorrer a todos los mendigos, pies negros... que os encontréis por el camino, simplemente pretendo recordaros que bajo esos cartones hay personas; que no sabemos como, ni por qué, han llegado hasta ahí. No juzguemos y dejemos que ellos tengan también una Feliz Navidad en la medida de sus posibilidades, aunque sólo sea soñando a través de una caja de cerillas.

LAS DOS SORTIJAS

Un acaudalado hombre de negocios murió dejando una considerable fortuna. Sus hijos se la repartieron por igual. Pero después de cierto tiempo se halló un paquetito que había sido celosamente guardado por el difunto. Al abrir dicho paquete, encontraron dos sortijas. Una lucía un maravilloso diamante, la otra tan sólo era de plata. El mayor nada más verlas pensó que pertenecían a los antepasados y que por eso el padre no las metió en la herencia. El primogénito lleno de avaricia dijo: «como soy el mayor en justicia me corresponde la sortija de diamantes». –De acuerdo- repuso el menor. Se tu feliz con la sortija de diamantes que yo lo seré con la de plata.

Cada hermano se colocó en el dedo la sortija correspondiente y cada uno de ellos emprendió su vida por separado. Al poco tiempo, el menor comenzó a preguntarse por qué su padre guardaría con tanto empeño esta sortija con tan poco valor, comenzó a examinarla con detenimiento y al hacerlo en su interior pudo leer:

«ESTO TAMBIEN CAMBIARÁ»

Bueno –se dijo- este sería el MANTRA de mi padre.

Transcurrió el tiempo. La vida siguió el curso para ambos hermanos, con sus inevitables fluctuaciones. Vinieron los buenos y los malos momentos; los favorables y los desfavorables. El placer y el dolor. Esos cambios comenzaron a desequilibrar al hermano mayor, que se exaltaba fácilmente cuando las circunstancias eran favorables y se deprimía cuando eran adversas. Todo esto le causaba desequilibrio con lo que comenzó a tomar pronto somníferos y a asistir a psiquiatras, terminando perdiendo el control de su vida. ¿De qué le servía tener una maravillosa sortija de diamantes?

Para el pequeño también había momentos buenos y malos; alegrías y sufrimientos; situaciones plácidas y dolorosas, pero siempre tenía presente la inscripción de la sortija de su padre: “Esto también cambiará”. De ese modo mantenía una actitud ecuánime y equilibrada, el ánimo siempre presto. No se apegaba a lo placentero y no tenía aversión a lo desagradable. «Esto también cambiará». No se exaltaba no se deprimía. Estaba siempre en paz y armonía.

La enseñanza del cuento es: “no te aferres al disfrute, no odies el dolor. Mantén la mente firme ante el placer y ante el sufrimiento, el encuentro y la pérdida, el triunfo y la derrota, el halago o el insulto. Recuerda: «ESTO TAMBIEN CAMBIARA».

ERUDITO

Ahora que llega la Navidad, un buen regalo para pedirle a los Reyes Magos sería un Botiquín de Emergencias bien equipado. En esta sopa de letras encontraras 12 de los elementos necesarios que deben de encontrarse en cualquier botiquín.

¡Ánimo, que es muy fácil!.

A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	P	O	I	U	Y	S	T	T
Z	V	X	O	R	T	E	M	O	M	R	E	T	C	A	D	F	I
M	B	E	N	B	C	X	Z	A	Q	W	S	X	R	E	D	C	R
V	F	R	N	R	F	V	B	G	T	R	Y	E	U	J	M	L	I
O	P	Ñ	I	D	J	Y	C	X	Z	N	J	Ñ	P	A	Q	V	T
L	K	J	H	G	A	Q	W	E	R	I	T	B	C	X	Z	H	A
A	T	G	A	S	A	S	E	S	T	E	R	I	L	E	S	O	S
N	P	N	V	D	M	E	I	F	K	L	A	G	J	R	V	B	M
T	A	G	U	A	O	X	I	G	E	N	A	D	A	J	H	G	F
I	B	V	C	X	Z	F	U	V	G	R	F	D	H	J	T	T	U
S	P	E	R	T	F	A	B	G	K	J	D	E	A	Z	T	Y	N
E	N	W	Y	U	N	Q	A	Z	W	S	X	P	I	N	Z	A	S
P	E	D	C	T	R	F	V	T	G	B	Y	H	N	U	J	M	I
T	K	O	E	S	O	C	I	S	E	G	L	A	N	A	L	P	Ñ
I	Y	S	T	G	B	V	F	R	E	D	C	X	S	W	Q	A	Z
C	T	Y	U	G	F	E	S	P	A	R	A	D	R	A	P	O	L
O	Ñ	O	P	I	L	K	I	U	J	M	N	H	Y	T	G	B	V
F	R	E	D	C	A	N	R	E	T	N	I	L	S	W	E	T	J

Durante las vacaciones de Navidad, hacer una limpieza de armario no viene del todo mal. Después de hacer esta sopa de letras, ve a tu armario y comprueba si tienes toda la equipación necesaria para ser un voluntario modelo.

Encuentra 10 prendas necesarias para un Voluntario de Protección Civil.

P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	Ñ	L	K	J	H	G	F	B
L	K	J	N	O	T	E	U	Q	A	H	C	G	F	D	S	O	A
Z	X	C	V	B	N	M	G	D	S	A	T	R	E	W	T	B	O
C	G	S	D	C	T	R	E	W	Q	P	A	D	F	A	G	H	J
E	W	Q	A	S	D	O	F	G	Z	A	X	C	S	V	B	N	M
O	P	Ñ	O	I	L	K	L	C	M	N	J	U	Y	H	N	B	G
C	T	Q	A	O	Z	X	S	O	W	T	E	D	C	V	F	R	T
E	Ñ	M	P	K	O	L	I	R	J	A	N	B	H	Y	R	U	N
L	Q	P	W	O	E	I	R	B	U	L	T	Y	A	Ñ	S	L	O
A	D	K	F	J	G	H	M	A	G	O	R	R	A	Z	N	X	R
H	C	V	N	B	T	U	W	T	E	N	A	C	W	T	I	J	U
C	Ñ	T	P	F	R	E	A	A	S	D	W	R	Y	B	M	H	T
Z	P	Ñ	Q	W	M	X	O	I	D	E	A	Y	S	G	J	K	N
L	R	A	S	I	M	A	C	V	S	F	D	I	E	O	N	B	I
C	I	B	E	R	B	V	U	O	T	A	H	G	Y	S	U	C	C
Y	B	Q	Z	W	X	E	C	S	R	E	V	T	B	Y	R	N	U
P	Ñ	L	O	M	I	N	U	B	Y	N	C	T	F	R	X	E	W
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	A	M	Z	X	N	C	V	J

Las soluciones en la pagina 46 .

HUMOR

•Cómo se dice en Japonés...

Nuevo hospital japonés: Aki Temato.
Director de la clínica: Dr. Kienkarajo Tekura.
Emergencias: Dr. Takurado Yamimito
Dermatología: Dr. Tukuero Taduro
Endoscopia: Dr. Temeto Tubito
Gastroenterología: Dr. Tesobo Tupanza
Inmunología: Dr. Loawanta Toito
Laboratorio: Dra. Temira Tukaka
Medicina Preventiva: Dra. Tamumal Kelosepas
Neumología: Dra. Tutose Mufuete
Neurología: Dr. Saturo Tukoko
Obstetricia: Dra. Tepalpa Podentro
Odontología: Dr. Tekito Lakarie
Oftalmología: Dr. Temiro Lozajo
Otorrino laringólogo: Dr. Yosi Tesako Mokito
Patología: Dr. Revisao Enchikito
Pediatria: Dr. Tekuro Lakria
Proctología: Dr. Temiro Kulete
Psiquiatría: Dr. Tarayado Tukoko
Radiología: Dr. Tomemo LaFoto
Traumatología: Dr. Tarreklo Tuwueso
Urología: Dr. Tupipi Tamalo

•Está una pareja "despidiéndose" en el portal, cuando de repente entra el padre de la chica; ella se baja la falda en un periquete y él se arregla un poco.

El hombre le dice al novio:

- Hijo ¿Qué tal? sube, anda y tómate un aperitivo.
- No, gracias, ya me iba...

Total, que por compromiso sube a la casa de la novia, y la madre de ésta, tan gentil, le sirve una caña y unas croquetas.

El chico prueba una y le dice a la madre:

- ¡GRACIAS, ESTAN MUY BUENAS ESTAS CROQUETAS DE BACALAO!

Entonces el padre va y le pega una leche a la vez que le dice:

- ANDA, ¡CÓGELAS CON LA OTRA MANO QUE SON DE POLLO!

• ¿Qué diferencia hay entre un abogado y un cuervo?...

que uno es un animal de rapiña, vive de la carroña, de la basura y de lo ajeno. Acecha a sus víctimas y cuando se descuidan, ataca. Primero le come los ojos y después termina de destrozarla... y el otro es un inocente pajarito negro.

• Van un abogado, un médico y un informático en un coche y éste se estropea.

El abogado dice:

"Coge el manual del coche y leemos la letra pequeña".

El médico: -"No. Mejor abrimos el capó y vemos qué le pasa".

El informático: -"Creo que lo mejor es que salgamos y volvamos entrar".

•¿Que pasaría si todo el mundo fabricase preservativos?.

Imaginad por un momento que todas las marcas de diversos artículos fabricasen preservativos.

Hemos aplicado los esloganes publicitarios reales y éste es el resultado:

-Preservativos Pringles: " Cuando haces pop, ya no hay stop!"

-Preservativos VISA: " No salga de casa sin ellos"

-Preservativos San Miguel: "Donde va, Triunfa"

-Preservativos Duracell: "...y duran, y duran, y duran ..."

-Preservativos Microsoft: "Hasta donde quieres "llegar" hoy?"

-Preservativos Lays: "A que no puedes probar solo uno?"

-Preservativos Evax : "Ni se mueve, ni se nota, ni traspasa..."

-Preservativos UEFA: "We are the Chaaamppioonnss..."

-Preservativos Petit Suisse: "A mi me daban dos"

- Preservativos RedBull: "Te da Aaaaalaaas..."

- Preservativos Vicks Vaporub: "La frotadita que ayuda"

Nota: Textos de libre circulación en internet.

EL TIMO DEL TURISMO RURAL

Se trata de un deporte nacional que antes se llamaba "ir al pueblo". La diferencia es que si vas a tu pueblo es gratis, y si haces turismo rural vas a un pueblo que no es tuyo y pagando una pasta.

Para hacer turismo rural no vale cualquier pueblo. Tiene que ser un pueblo "con encanto". ¿Y qué es un pueblo "con encanto"? Pues un pueblo que sale en una guía de pueblos "con encanto". Si es que se cae por su propio peso. A estos pueblos se suele llegar a través de una carretera comarcal "con encanto", que es una carretera con tantos baches y tantas curvas que cuando llegas al pueblo estás encantada de bajarte. Y cuando entras al bar e intentas integrarte con los vecinos.

-¡¡¡Buenos días, paisanos!!! ¿Qué es lo típico de aquí?

El del bar piensa: "Pues aquí lo típico es que vengan gilipollas como tú de la ciudad los fines de semana a dejarse doscientas mil pelas".

Lo siguiente es alojarse en una casa rural o "casa con encanto", que es una casa adornada con muchas vasijas y ristras de ajos en el techo, que no tiene ni tele, ni radio, ni microondas. Eso sí, tiene unos mosquitos que por la noche hacen más ruido que una Derbi Coyote.

Luego te das cuenta de que los del pueblo viven en unas casas que no tienen ningún encanto. Pero tienen jacuzzi, parabólica, Internet y portero automático. Tu casa no tiene portero automático, pero tiene una llave que pesa medio kilo.

Otra ventaja que tiene hacer turismo rural es que puedes elegir entre una casa vacía o vivir con los dueños. Estupendo. Te vas de vacaciones y además de la tuya tienes que aguantar una familia postiza. Que por la noche tú quieres ver la película, ellos los documentales, y te planteas: "¿Quién manda más, yo que he pagado cien mil pelas o este tío que vive aquí?". Pues gana él, que tiene garrote. Y encima te dicen que tienes la "posibilidad de integrarte en las labores del campo". Que quiere decir que te despiertan a las cinco de la mañana para ordeñar a una vaca. ¿No te jode? Es como si te vas a una gasolinera y te tienes que poner tú la gasolina, o como si vas a un McDonalds y tienes que recoger tú la bandeja. O sea, lo normal. Así que te levantas a las cinco para ordeñar a las vacas. Que digo yo: ¿por qué hay que ordeñar a las

vacas tan temprano? Si la leche está ahí. ¿No se pueden ordeñar después del aperitivo? Yo creo que esto es fastidiar por fastidiar, porque a la vaca le tiene que sentar como una patada en las ubres que la despierten a las cinco de la mañana para que le toque las tetas un extraño. La vaca te mira como diciendo: "Tío, si quieres leche vete a la nevera y coge un Tetra Brick". Ya son ganas de molestar.

Pero el "encanto" definitivo son las "actividades al aire libre". Como cuando te ponen a hacer senderismo, que es lo que habitualmente se llama andar, y consiste...pues eso, en poner un pie delante de otro hasta que no puedas más, mientras los del pueblo te adelantan en un todoterreno con aire acondicionado. Pero tú encantado. Vas por el campo como abducido. Te vuelves bucólico y todo te parece impresionante: ves una caca de vaca y sueltas:

-Ummmmmh qué olor a pueblo. ¿A pueblo? A pueblo no, huele a mierda. Eso sí a mierda "con encanto".

Todo, sea lo que sea, te sabe a gloria. En el mesón te ponen dos huevos fritos con chorizo y patatas fritas. Tú, que durante toda tu vida pensaste que huevos y chorizos como esos jamás los comerías en la ciudad, le comentas al camarero:

- Oiga ¿a que este chorizo es de matanza?
- Pues casi, porque a punto estuvo de matarse en la curva el del camión de Campofrío.

- De repente oyes unas campanadas y dices:
- ¡Ah, ¡ ¡Qué paz! No hay nada como el sonido de una campana. Pero en tu interior una vocecilla te dice: "Pedazo bestia, si está grabado, ¿no ves el altavoz del campanario?"

En ese momento te preguntas si los sonidos de las gallinas y de los grillos no vendrán en un CD: "Rural Mix2002", "Los 101 mayores éxitos campestres." De lo único que estás segura es de que los mosquitos son de verdad. Que pareces un Ferrero Rocher con varicela

Yo creo que, de lunes a viernes, la gente de estos pueblos vive como todo el mundo, pero el fin de semana distribuyen por la carretera a unos tíos disfrazados de pastores y cuando ven que se acerca un coche, avisan a los del pueblo con el móvil:

- ¡ Eh, que vienen los del turismo rural !
Y cambian el cartel de "Viedeoclub" por el del "Tasca", sueltan unos perros cojos por las calles y sientan a la entrada del pueblo a dos abuelos

NOTA DE LA REDACCIÓN. ÚLTIMA HORA.

En el marco de conversaciones que la AVPC viene teniendo con los distintos medios de comunicación no podemos dejar de citar aquí la importante colaboración que por parte de la empresa Mira TV (Canal 25) vamos a tener durante el próximo año 2003. Por este acuerdo, dicha emisora local de TV va a traducir su apoyo en la campaña de captación de nuevos voluntarios/as para nuestra Agrupación. Dicha acción se plasmará en la emisión de noticias, anuncios de actividades, entrevistas, vídeos y documentales sobre nuestras funciones, etc., lo que no dudamos tendrá un importante efecto divulgativo y atractivo para todas aquellas personas que estén dispuestas a entregar parte de su tiempo en el servicio por nuestra ciudad y sus habitantes. Desde aquí queremos agradecer a Mira TV su sensibilización y apoyo hacia nosotros.

(El modelo oficial de Solicitud de Ingreso lo encontraréis al dorso de esta página)





AYUNTAMIENTO DE GRANADA

*Tráfico, Transportes y Protección Ciudadana
Servicio Contra Incendios y Protección Civil*

AGRUPACIÓN DE VOLUNTARIOS DE PROTECCIÓN CIVIL

SOLICITUD DE INGRESO

D. _____, mayor de edad,
nacido el _____, con D.N.I. n.º: _____,
vecino de Granada, con domicilio a efectos de notificaciones en C/
_____, C.P. _____, con teléfono de
contacto _____

EXPONE:

Que conociendo la existencia de la Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de este Ayuntamiento, disponiendo de tiempo libre, y estando interesado en incorporarme como ciudadano a la realización de tareas de protección civil, con carácter voluntario y altruista, a través de la misma.

SOLICITA:

Sea admitida la presente solicitud y ser admitido como Aspirante a Voluntario en la Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de este Ayuntamiento, comprometiéndome a cumplir lo establecido en el Reglamento de Organización y Funcionamiento de la Agrupación, así como las Normas de Régimen Interno, respecto a lo dispuesto para el ingreso de Voluntarios así como el régimen de derechos y obligaciones de los mismos.

Asimismo, manifiesto que los datos consignados en la presente solicitud son ciertos haciéndome responsable de la veracidad de los mismos.

Granada, a ____ de _____ de 20__

Fdo.: _____

EXCMO.SR. ALCALDE.

(Documentación a acompañar: obligatoriamente: Fotocopia D.N.I., certificado empadronamiento, 4 fotografías tamaño carnet; opcional: carnet de conducir, titulaciones relacionadas con P.C.)

C/. Antonio Dalmases, s/n (Parque Sur de Bomberos) • 18006 - GRANADA • Teléfono: 958- 183/21 • Fax 958- 183/21

Inscrita en el Registro de Agrupaciones Locales de Voluntarios de Protección Civil de la Junta de Andalucía con el número 18087027