



XIII. Acercamiento Educativo al Deporte

3. Escolares en Sierra Nevada

Descripción

Cursos desde 5 días a 1 días, en función de las necesidades del Centro Escolar. A las 08.00 h., el autobús recogerá a los/as alumnos/as en el lugar acordado por el Centro Escolar. Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada, donde llegaremos a Pradollano. Subiremos en telecabinas a la estación superior del mismo, que nos dejará a pie de pista en la zona de iniciación, Borreguiles, desde donde nos dirigiremos al punto de encuentro. Durante la mañana recibiremos clases de esquí por profesores titulados. A mediodía haremos un descanso de una hora, que utilizaremos para comer y reponer fuerzas, ya que por la tarde seguiremos esquinando hasta las 16.00 h. El regreso se realizará en autobús hasta el lugar de recogida.

Objetivos

El objetivo de este programa es ofrecer a los alumnos de los Centros Educativos la posibilidad de iniciarse y practicar el esquí alpino. El esquí es una actividad atractiva y emocionante, que comporta riesgos si no se dominan correctamente las técnicas de conducción y frenado. Por ello, la principal finalidad de los cursos es la iniciación y el aprendizaje de las técnicas básicas necesarias para practicar este deporte con control y seguridad.

Contenidos

- * Ejercicios prácticos para el aprendizaje del esquí alpino.
- * Juegos de aprendizaje al esquí.
- * Prácticas de esquí.

Destinatarios

Tercer Ciclo de Educación Primaria.
Educación Secundaria Obligatoria.
Bachillerato.

Aportaciones del Ayuntamiento

El Ayuntamiento subvenciona parcialmente el coste de la actividad, el resto deberá ser abonado en concepto de cuota de participación.

Calendario

El Centro Docente podrá solicitar la(s) fecha(s) que esté interesado, desde Diciembre de 2022 hasta Abril 2023, dentro del calendario escolar 2022-2023.

Horario y duración

De lunes a viernes. Con cinco horas diarias de clase.

- * A las 8.00 h., el transporte contratado por el Centro, debería recoger a los alumnos en el lugar acordado.
- * Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada.
- * Aprovecharemos el trayecto en autobús para dar indicaciones sobre la actividad.
- * Llegaremos al aparcamiento de Pradollano. Iremos al Alquiler de Esquí para recoger el material (botas, esquís, bastones y casco).
- * Nos equiparemos y subiremos en Telecabinas hasta borreguiles, lugar donde se encuentran el punto de encuentro, la escuela de esquí y las pistas de iniciación.
- * En el punto de encuentro disponemos de una caseta para dejar mochilas mientras esquiamos; y para dejar el material de esquí, de un día para otro.

Programas educativos 2022-2023

Granada, Ciudad Educadora



- * Durante la mañana (10.00-13.00) recibiremos clases de esquí impartidas por profesores titulados.
- * A medio día haremos un descanso de una hora (13.00-14.00) para comer, reponer líquidos y descansar un poco.
- * Tras el almuerzo seguiremos esquiando (14:00-16.00), siempre en grupos y supervisados por los monitores y profesores.
- * Terminadas las clases, recogemos las mochilas de la caseta y dejaremos allí los esquís.
- * Bajaremos en telecabina hasta Pradollano, donde nos cambiaremos y dejaremos las botas en el alquiler para tenerlas secas (16:00-17:00).
- * Tendremos tiempo de tomar la merienda, antes de subir al autobús.
- * El trayecto de regreso finaliza en el mismo lugar de recogida, al que llegaremos aprox. a las 18:00.

Organiza

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada

Tramitación de solicitudes

Web: deportes.granada.org