



XVI. Acercamiento Educativo al Deporte

3. Escolares en Sierra Nevada

Descripción

El programa consiste en cursos desde cinco días a un día, en función de las necesidades del centro docente. A las 8:00 horas, el autobús recogerá a los/as alumnos/as en el lugar acordado por el centro educativo. Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada, donde llegaremos a Pradollano. Subiremos en telecabina a la estación superior del mismo, que nos dejará a pie de pista en la zona de iniciación, Borreguiles, desde donde nos dirigiremos al punto de encuentro. Durante la mañana recibiremos clases de esquí por profesores/as titulados/as. A mediodía, haremos un descanso de una hora, que utilizaremos para comer y reponer fuerzas, ya que por la tarde seguiremos esquiando hasta las 16:00 horas. El regreso se realizará en autobús hasta el lugar de recogida.

Objetivos

El objetivo de este programa es ofrecer al alumnado de los centros docentes la posibilidad de iniciarse y practicar el esquí alpino. El esquí es una actividad atractiva y emocionante, que comporta riesgos si no se dominan correctamente las técnicas de conducción y frenado. Por ello, la principal finalidad de los cursos es la iniciación y el aprendizaje de las técnicas básicas necesarias para practicar este deporte con control y seguridad.

Contenidos

- * Ejercicios prácticos para el aprendizaje del esquí alpino.
- * Juegos de aprendizaje al esquí.
- * Practicas de esquí.

Dirigido a

Tercer Ciclo de Educación Primaria.
Educación Secundaria Obligatoria.
Bachillerato.

Aportaciones del Ayuntamiento

El Ayuntamiento subvenciona parcialmente el coste de la actividad, el resto deberá ser abonado en concepto de cuota de participación.

Cuota por participantes: dependiendo de la duración y la edad, desde 60 euros hasta 265 euros.

Calendario

El centro docente podrá solicitar la(s) fecha(s) que esté interesado, desde diciembre de 2023 hasta abril 2024, dentro del calendario escolar 2023/2024.

Horario y duración

De lunes a viernes, con cinco horas diarias de clase.

- * A las 8:00 horas. El transporte contratado por el centro educativo, debería recoger a los/as alumnos/as en el lugar acordado.
- * Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada.
- * Aprovecharemos el trayecto en autobús para dar indicaciones sobre la actividad.
- * Llegaremos al aparcamiento de Pradollano. Iremos al Alquiler de Esquí para recoger el material (botas, esquís, bastones y casco).



- * Nos equiparemos y subiremos en telecabina hasta Borreguiles, lugar donde se encuentran el punto de encuentro, la escuela de esquí y las pistas de iniciación.
- * En el punto de encuentro, disponemos de una caseta para dejar mochilas mientras esquiamos; y para dejar el material de esquí, de un día para otro.
- * Durante la mañana (10:00 a 13:00 horas) recibiremos clases de esquí impartidas por profesores/as titulados/as.
- * Haremos un descanso de una hora (13:00 a 14:00 horas) para comer, reponer líquidos y descansar un poco.
- * Tras el almuerzo, seguiremos esquiando (14:00 a 16:00 horas), siempre en grupos y supervisados por los/las monitores/as y profesores/as.
- * Terminadas las clases, recogemos las mochilas de la caseta y dejaremos allí los esquís.
- * Bajaremos en telecabina hasta Pradollano, donde nos cambiaremos y dejaremos las botas en el alquiler para tenerlas secas (16:00 a 17:00 horas).
- * Tendremos tiempo de tomar la merienda, antes de subir al autobús.
- * El trayecto de regreso finaliza en el mismo lugar de recogida, al que llegaremos aproximadamente a las 18:00 horas.

Organiza

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.

Tramitación de solicitudes

Web: deportes.granada.org