



## XV. Acercamiento Educativo al Deporte 2. Escolares en Sierra Nevada

### **Descripción**

Cursos desde 1dia a 5 días, en función de las necesidades del Centro Escolar. A las 08.00 h., el autobús recogerá a los/as alumnos/as en el lugar acordado por el Centro Escolar. Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada, donde llegaremos a Pradollano. Subiremos en telecabina a la estación superior del mismo, que nos dejará a pie de pista en la zona de iniciación, Borreguiles, desde donde nos dirigiremos al punto de encuentro. Durante la mañana recibiremos clases de esquí por profesores titulados. A mediodía faremos un descanso de una hora, que utilizaremos para comer y reponer fuerzas, ya que por la tarde seguiremos esquiando hasta las 16.00 h. El regreso se realizará en autobús hasta el lugar de recogida.

### **Objetivos**

El objetivo de este programa es ofrecer al alumnado de los centros docentes la posibilidad de iniciarse y practicar el esquí alpino. El esquí es una actividad atractiva y emocionante, que comporta riesgos si no se dominan correctamente las técnicas de conducción y frenado. Por ello, la principal finalidad de los cursos es la iniciación y el aprendizaje de las técnicas básicas necesarias para practicar este deporte con control y seguridad.

### **Contenidos**

- \* Ejercicios prácticos para el aprendizaje del esquí alpino.
- \* Juegos de aprendizaje al esquí.
- \* Practicas de esquí.

### **Dirigido a**

Tercer Ciclo de Educación Primaria.  
Educación Secundaria Obligatoria.  
Bachillerato.

### **Aportaciones del Ayuntamiento**

El Ayuntamiento subvenciona parcialmente el coste de la actividad, el resto deberá ser abonado en concepto de cuota de participación.

Cuota por participantes: dependiendo de la duración y la edad, desde 55 euros hasta 291,5 euros.

### **Calendario**

El Centro Docente podrá solicitar la (s) fecha(s) que esté interesado, desde Diciembre de 2024 hasta Abril 2025, dentro del calendario escolar 2024-2025

### **Horario y duración**

De lunes a viernes, con cinco horas diarias de clase.

- \* A las 8:00 horas. El transporte contratado por el centro educativo, debería recoger a los/las alumnos/as en el lugar acordado.
- \* Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada.
- \* Aprovecharemos el trayecto en autobús para dar indicaciones sobre la actividad.
- \* Llegaremos al aparcamiento de Prado llano. Iremos al Alquiler de Esquí para recoger el material (botas, esquís, bastones y casco).
- \* Nos equiparemos y subiremos en telecabina hasta Borreguiles, lugar donde se encuentran el punto de encuentro, la escuela de esquí y las pistas de iniciación.
- \* En el punto de encuentro, disponemos de una caseta para dejar mochilas mientras esquiamos; y para dejar el material de esquí, de un día para otro.

**Programas educativos 2024-2025**  
*Granada, Ciudad Educadora*



- \* Durante la mañana (10:00 a 13:00 horas) recibiremos clases de esquí impartidas por profesores/as titulados/as.
- \* Haremos un descanso de una hora (13:00 a 14:00 horas) para comer, reponer líquidos y descansar un poco.
- \* Tras el almuerzo, seguiremos esquiando (14:00 a 16:00 horas), siempre en grupos y supervisados por los/las monitores/as y profesores/as.
- \* Terminadas las clases, recogemos las mochilas de la caseta y dejaremos allí los esquíes.
- \* Bajaremos en telecabina hasta Prado Llano, donde nos cambiaremos y dejaremos las botas en el alquiler para tenerlas secas (16:00 a 17:00 horas).
- \* Tendremos tiempo de tomar la merienda, antes de subir al autobús.
- \* El trayecto de regreso finaliza en el mismo lugar de recogida, al que llegaremos aproximadamente a las 18:00 horas.

**Organiza**

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.

**Tramitación de solicitudes**

Web: deportes.granada.org