

XVIII. Difusión de otras actuaciones educativas

11. Si no puedes caminar, vuela

Descripción

La conferencia comenzará con una parte inicial en la que el ponente explicará todos los detalles de su accidente. Seguidamente, expondrá el día a día de su proceso de recuperación/rehabilitación, tanto dentro del hospital como fuera de él.

Tras ello, dará a conocer, los diferentes pasos seguidos hasta convertirse en deportista de élite, Campeón de España de Natación, Campeón en Series Mundiales de Natación y en posesión de un Récord del Mundo. Igualmente, analizará su escalada hasta llegar al Campeonato del Mundo de MotoGP como preparador físico.

Hará especial hincapié en **el deporte como medio de educación en valores así como para evitar la exclusión social.**

La esencia eminentemente lúdica del deporte lo convierte en una actividad muy atractiva y motivadora para la mayoría de chicos y chicas. Esta motivación, añadida a la creación de un clima relajado y agradable, es lo que les puede llevar a actitudes de esfuerzo, autoestima, superación personal, sacrificio, perseverancia, colaboración, asertividad, etc. y a una mayor predisposición al aprendizaje.

Objetivos

Con el objeto de paliar las carencias con que cuenta la sociedad actual, nos planteamos la consecución de una serie de objetivos:

- Fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.
- Dotar de las herramientas adecuadas para superar situaciones adversas, desarrollando al mismo tiempo las habilidades necesarias para ser resiliente.
- Aprender a afrontar estados de desánimo a través del deporte.
- Utilizar el deporte como medio para superar el fracaso adoptando la actitud correcta frente a él mediante técnicas de trabajo demostradas.
- Aprender a superar el temor al fracaso, así como al negativismo.
- Enseñar a la persona a ser resiliente mediante el deporte para afrontar la vida de otro modo.
- Desarrollar el pensamiento positivo.

Contenidos

- El proyecto “si no puedes caminar vuela” será desarrollado mediante una conferencia de una hora aproximada de duración, realizada por **Francisco Salinas**, persona con lesión medular usuario de silla de ruedas como consecuencia de un grave accidente de tráfico.
- La conferencia tendrá una parte inicial en la que el ponente le explicará todos los detalles de su accidente. Seguidamente, expondrá el día a día de su proceso de recuperación/rehabilitación, tanto dentro del hospital como fuera de él.
- Tras ello, dará a conocer los aspectos a considerar para superar momentos de fracaso en sus vidas mediante la siguiente metodología de trabajo:
 1. **No eres perfecto, cometerás errores.**
 2. **Inténtalo de nuevo al menos una vez.**
 3. **Recuerda que eres lo suficientemente bueno.**
 4. **Aprende a dominar el fracaso.**
 5. **Mantén la calma.**
 6. **Aprende de otros.**
 7. **Olvídate de lo que piensen los demás.**
 8. **Sonríe, no te preocupes.**
 9. **Permanece en el presente.**
 10. **Cambia tus perspectivas.**
 11. **Crece y desarróllate como una mejor persona.**
 12. **Olvida el aburrimiento y disfruta tu vida.**

Programas educativos 2025/2026

Granada, Ciudad Educadora

Dirigido a

Centros Escolares de Educación Secundaria y Bachillerato.

Aportaciones del Centro Escolar

Proyector y sonido

Calendario

Todas las semanas del calendario escolar 2025-2026 (sin festivos intercalados).

Horario

A elegir por el Centro Escolar.

Observaciones

Los Centros participantes deberán abonar la tasa en concepto de cuota de participación.

El presente proyecto será desarrollado por **Francisco Salinas Martínez**, persona a la que un accidente de tráfico en motocicleta le provocó una lesión medular completa (quedando por tanto en silla de ruedas) y lejos de derrumbarse superó la situación con vitalidad y energía hasta convertirse en deportista paralímpico, actualmente **en posesión de un Récord del Mundo** y proclamarse **Campeón de Series Mundiales** de Natación Paralímpica y **30 veces Campeón de España** de Natación Adaptada.

Cuota de Participación: 250€ + kilometraje

Organiza

Francisco Salinas Martínez
617974340
pacosalinas11@hotmail.com

Colabora

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.

Tramitación de solicitudes

Francisco Salinas Martínez
617974340
pacosalinas11@hotmail.com