



XII. Educación Emocional

3. Prevención de la conducta suicida en adolescentes; ¡¡¡Sé valiente... pide ayuda!!!

Descripción

La adolescencia arrastra una importante variabilidad de cambios físicos y psicológicos que llevan a situaciones de estrés, ansiedad o malestar emocional y existencial. Estos procesos junto con factores contextuales adversos pueden desencadenar resultados de alto riesgo como alguna de las conductas del espectro suicida. Sin embargo, la ideación, autolesiones no suicidas o tentativas de suicidio pueden quedar invisibilizadas si no existen acciones de sensibilización o concienciación sobre señales distales y proximales de alerta en este colectivo. Esta acción formativa tiene el objetivo general de promover conocimientos adecuados sobre la conducta suicida, ofreciendo acciones de sensibilización y prevención universal para la búsqueda de ayuda en situaciones de crisis.

Objetivos

- Informar sobre la conducta suicida en adolescentes.
- Ofrecer datos sobre factores de riesgo y protección claves en esta etapa vital.
- Sensibilizar sobre las acciones de prevención universal del suicidio.
- Ofrecer recursos educativos y locales para la petición de ayuda en situaciones vitales de crisis.

Contenidos

- Conducta suicida: Concepto y datos claves.
- Factores de riesgo y protección en infancia y adolescencia.
- Acciones para la prevención, detección temprana e intervención sobre ideación y tentativa suicida.
- Recursos locales para solicitar ayuda especializada.

Dirigido a

E.S.O.
Bachillerato.
Formación Profesional.

Calendario

Durante el curso escolar.

Observaciones

- La actividad tiene una estructura de charla-taller, con una duración de alrededor de 4 horas y se trabajará con grupo/clase/unidad.
- Perfil de las personas que impartirán la actividad: personal investigador y docente adscrito al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, con experiencia en neurociencia cognitiva.



- Recursos necesarios: es necesario contar con conexión a internet y dispositivos/pantallas para el uso de plataformas digitales de sondeo inmediato (como Mentimeter). El equipo investigador proporciona materiales promocionales y didácticos adicionales (libros, libretas, chapas, etc.)

Organiza

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento de la Universidad de Granada (CIMCYC).

Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Empleo e Igualdad
Servicio de Educación.
C/ Verónica de la Magdalena, 23
18002 Granada
Teléfono: 958.18.00.91
Correo electrónico: educacion@granada.org
Web: www.granada.org



EXCELENCIA
MARÍA
DE MAEZTU