

X. Educación para la Salud

1. Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol: “Menores ni una gota”

Descripción

Se trata de un programa de prevención del consumo de alcohol en menores. Consiste en una multi-intervención, interdisciplinar y polivalente, con entrega y explicación de material didáctico para el alumnado y para sus familias.

Consta de dos sesiones (teórico-prácticas) para los/las escolares que participen por primera vez en el programa y una para aquellas alumnas y alumnos que participaron el curso pasado, impartidas por monitores/as. Por otro lado, se ofrece también la posibilidad de realizar una charla para padres y madres en cada Centro que lo solicite. Y además contamos con otro programa dirigido a alumnos y alumnas de la ESO, aplicado por el profesorado que esté interesado, a través de una página web, previamente formado para ello por un/a monitor/a de FAS.

Objetivos

- Retrasar la edad de inicio al consumo.
- Reducir el número de consumidores/as.
- Reducir el abuso en su ingesta entre los/las que ya lo consumen.

Contenidos

- ¿Qué es el alcohol?
- El alcohol y los efectos de su consumo a corto y a largo plazo.
- Creencias, actitudes y valores respecto a su consumo.
- Habilidades para la toma de decisiones.
- Circuito del alcohol.
- Mitos respecto al alcohol.

Dirigido a

- Educación Secundaria Obligatoria.
- Bachillerato.
- Formación Profesional.

Calendario

Durante el curso escolar.

Horario y duración

Se llevará a cabo en consonancia con el horario escolar.

Consta de dos sesiones de 50 minutos cada una (teórico-prácticas) para los/las alumnos/as que participen por primera vez en el programa y una para aquellas alumnas y alumnos que participaron el curso pasado, impartidas por monitores/as.

Observaciones

El programa se desarrolla en el propio centro docente.

La Fundación Alcohol y Sociedad subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

Organiza

Fundación Alcohol y Sociedad.

Colabora

Concejalía de Juventud.

Tramitación de solicitudes

Servicio de Educación.

C/ Verónica de la Magdalena, 23 - 18002 Granada

Teléfono: 958.18.00.91

Correo electrónico: educacion@granada.org

Web: www.granada.org

