



## II. Educación Ambiental

### 26. Limita tu consumo a los límites.

#### **Descripción**

Uno de los grandes problemas ambientales, relacionado íntimamente con otros muchos como el cambio climático, es el excesivo consumo que unos pocos habitantes del Planeta ejercen sobre el medio. Estos pocos habitantes, pertenecientes normalmente a países desarrollados, extraen, agotan, esquilman y contaminan el medio de otros muchos habitantes residentes en países en vías de desarrollo con objeto de conseguir los recursos que necesitan para elaborar sus objetos y bienes de consumo. Este consumismo exacerbado ha sido inventado y planificado por el ser humano y tiene sus mecanismos para conseguir embaucarnos y que formemos y seamos parte de él. Con esta programación vamos a descubrir la "Otra verdad" del consumo y cómo han logrado que participemos en él.

#### **Objetivos**

- Tomar consciencia del excesivo consumo en el que estamos inmersos.
- Reflexionar sobre las claves para entender este consumo irracional.
- Buscar alternativas a un consumo sin límites.
- Descubrir el estado de nuestra autoestima y cómo nos influyen los medios publicitarios.

#### **Contenidos**

- Definición de consumo.
- Obsolescencia programada y obsolescencia percibida.
- Huella ecológica.
- Estrategia de las tres Rs.
- Modas y autoestima.
- Publicidad.
- Fomentar el pensamiento crítico, la reflexión y la búsqueda de soluciones al enfrentarnos a un problema de cualquier índole.
- Trabajar nuestra autoestima como herramienta de lucha frente a un excesivo consumo.
- Respetar y valorar a los compañeros/as así como a los materiales y medios empleados durante el taller.

#### **Destinatarios**

Educación Secundaria Obligatoria.  
Bachillerato.  
Formación Profesional.  
Educación Permanente de Personas Adultas.

#### **Aportaciones del Ayuntamiento**

El Ayuntamiento subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### **Calendario**

Durante el curso escolar.

#### **Horario y duración**

La actividad se realiza en horario de mañana y tiene una duración de una hora.

#### **Observaciones**

- La actividad se desarrolla en el centro escolar y se desarrolla con grupos/aula.
- Audiovisual sobre el impacto del ser humano en el medio.
- Debate y dinámicas sobre la autoestima y la publicidad

#### **Organiza**

Concejalía de salud, educación y juventud

**Programas educativos 2021-2022**  
*Granada, Ciudad Educadora*



**Tramitación de solicitudes**

Servicio de Educación.

C/ Verónica de la Magdalena, 23 - 18002 Granada

Teléfono: 958.18.00.91

Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)

Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)