



# Mujeres con Norte



## 8 DE MARZO

Día Internacional de las Mujeres  
2018



nº **38**  
2018



AYUNTAMIENTO  
DE GRANADA  
Concejalía de Presidencia,  
Empleo, Emprendimiento,  
Igualdad y Transparencia

### Redacción

Borges Gamboa, Beatriz.  
Camarero Clemot, Fátima  
Carmona Cuesta, Inmaculada  
Casado Caro, Aquilina  
Cruz Requena, Sandra  
Chacón Herrero, Inmaculada  
Garrido Garrido, Fátima  
González Heredia, Ánge  
Jiménez Martínez, Encarna  
Quesada García, Carmen  
Rodríguez Roldán, Rosario  
Ruiz Rodríguez, Elena

### Esta revista la hacemos

las asociaciones que formamos parte de **La Coordinadora de Asociaciones que trabajamos por la igualdad entre Mujeres y Hombres e Instituciones de la Zona Norte**: Teléfonos: 958 248116 / 958 180094

### ASOCIACIONES

- ◆ Asociación de Mujeres Cajón de Sastre. Plaza del Rey Badis s/n.
- ◆ Asociación de Mujeres Gitanas ROMI. Plaza Rey Badis s/n.
- ◆ Asociación de Trabajadoras del Hogar de Granada. C/ Hileras, 1 - 2º A.
- ◆ Asociación de Vecinas y Vecinos del Parque Nueva. C/ Julio Moreno Dávila s/n.
- ◆ Asociación Madre Coraje. Plaza María Josefa Recio s/n
- ◆ Asociación Sociocultural JESO. C/ Arquitecto José Contreras 13.
- ◆ Asociación Sociocultural de personas adultas Cartuja. C/ Pilar García Romanillos, 3.

### ENTIDADES

- ◆ Centro Cívico Distrito Norte. Plaza Jesús Escudero García, 2.
- ◆ Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito Norte. Plaza del Rey Badis s/n.
- ◆ Centro Municipal de Formación y Empleo Distrito Norte. C/ Fray Juan Sánchez Cotán nº 28
- ◆ Centro Educación de personas adultas Almanjáyar-Cartuja. Colegio Juan Ramón Jiménez, Carretera de Alfacar, s/n.
- ◆ Centros de Salud Cartuja y Almanjáyar. C/Casería del cerro s/n y C/ Joaquín Capulino Jáuregui.
- ◆ Concejalía Delegada de Presidencia, Empleo, Igualdad y Transparencia. Servicio de Igualdad de Oportunidades. Avd. Fuerzas Armadas, 4. Complejo Administrativo "Los Mondragones".

**EDITA** Concejalía Delegada de Presidencia, Empleo, Emprendimiento, Igualdad y Transparencia. Servicio de de Igualdad de Oportunidades. Ayuntamiento de Granada

El Ayuntamiento de Granada respeta la libertad de expresión, no siendo responsable de las opiniones de las entidades colaboradoras en esta publicación. Por el contrario, dichas libertades encuentran su límite en los derechos fundamentales de terceras personas y en la finalidad de la publicación con respecto a la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



**AYUNTAMIENTO DE GRANADA**

Concejalía de Presidencia, Empleo, Emprendimiento, Igualdad y Transparencia

# editorial

Presentamos este nuevo número de la **Revista Mujeres con Norte** coincidiendo con el **Día Internacional de las Mujeres**.

Por este motivo, hemos puesto el acento en varios artículos dedicados al 8 de Marzo, además de difundir las actividades que la Coordinadora Mujeres con Norte ha programado en el barrio para conmemorar esta fecha, y los actos centrales organizados por la Concejalía de Igualdad. Toda esta agenda comparte páginas con artículos dirigidos a visibilizar el papel clave que tienen las mujeres en el barrio y mostrar el reconocimiento de aquellas que han destacado en distintos ámbitos, contribuyendo a fomentar la igualdad entre mujeres y hombres en el distrito Norte.

El 8 de Marzo, **Día Internacional de las Mujeres**, es una de las fechas más emblemáticas del calendario para reivindicar la igualdad de género y evidenciar las discriminaciones que son hoy en día más evidentes que nunca: la violencia de género en todas sus vertientes, el mayor desempleo e inferiores salarios femeninos, la todavía escasa presencia de las mujeres en puestos de responsabilidad, o los problemas de conciliación de la vida personal, laboral y familiar, son ejemplos de la discriminación aún existente. Por ello es imprescindible luchar contra las desigualdades de género, siendo la Revista Mujeres con Norte un excelente canal de difusión para la consecución de la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres, trabajando la Concejalía de Igualdad conjuntamente con las asociaciones que componen la Coordinadora de Mujeres de Norte, para impulsar estos espacios de difusión y participación de las mujeres en el barrio.

Por último, tenemos que destacar que en la actualidad estamos trabajando para la aprobación del V Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres del Ayuntamiento de Granada, dando un nuevo paso para aplicar de manera transversal el principio de igualdad de género en las políticas municipales y avanzar en una sociedad que promueva la plena igualdad entre mujeres y hombres.

**Ana Muñoz Arquelladas**  
CONCEJALA DE IGUALDAD

## sumario

	pág.
<b>1. COORDINADORA MUJERES DEL DISTRITO NORTE:</b> VIII Encuentro de Mujeres Norte	3
<b>2. CONCEJALÍA DE IGUALDAD:</b> La conmemoración del Día Internacional de las Mujeres en los distritos de la ciudad.	5
<b>3. PARQUE NUEVA GRANADA:</b> Regalo de Reyes sexista ¿por qué?.	7
<b>4. PARQUE NUEVA GRANADA:</b> Carta de despedida por la jubilación de Marisol, farmacéutica de Parque Nueva Granada.	8
<b>5. CENTRO CÍVICO NORTE:</b> La participación de las mujeres en el Centro Cívico Norte.	9
<b>6. ASOCIACIÓN JESO:</b> Nos regalamos una tarde.	11
<b>7. CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS:</b> Grupo de madres del Centro de SSSSCC	12
<b>8. CAJÓN DE SASTRE:</b> Proyecto "Cocina intercultural entre mujeres".	13
<b>9. CENTRO DE SALUD:</b> Planificación familiar en el Centro de Salud Almanjayar.	15
<b>10. CENTRO DE ADULTOS DE CARTUJA:</b> Toribia Ortega Pacheco.	17
<b>11. SERVICIO DE EMPLEO:</b> Jóvenes en formación.	18
<b>12. MADRE CORAJE:</b> María Elena Moyano, una heroína que sigue viva.	20
<b>13. EMPLEADAS DE HOGAR:</b> Tablas salariales.	21
<b>14. PLATAFORMA 8 DE MARZO GRANADA:</b> Si Nosotras paramos, se para el Mundo.	22
<b>15. AGENDA:</b> Programación Semana de la Mujer de Norte y actividades centrales con motivo del 8 de Marzo.	23

# VIII Encuentro de Mujeres Norte

El pasado jueves 9 de Noviembre de 2017 se celebró el VIII Encuentro de Mujeres organizado por la Coordinadora de Mujeres del Distrito Norte.

Este año, el título del encuentro ha sido: “Mujeres y Poder: Puestos de responsabilidad y toma de decisiones”.

Desde la Coordinadora decidimos que era importante visibilizar la importancia de ir avanzando en este sentido, no sólo en el ámbito de responsabilidades institucionales y altos cargos de decisión política, sino también en el terreno asociativo y de pequeñas empresas más cercanas. En las reuniones preparatorias del encuentro se gestó la idea y se discutió sobre las dificultades que pueden estar en la base de la desproporción que existe entre la cantidad de mujeres que dedican tiempo y energía a colaborar en diferentes asociaciones y otras entidades y los cargos directivos ocupados por éstas.

Nos pareció por tanto importante que el encuentro contara con mujeres que han tenido y /o tienen puestos de responsabilidad, y en la parte de talleres poder



trabajar estas dificultades que pueden estar detrás de esta desproporción mencionada.

El encuentro lo inauguró Dña. Ana Muñoz Arquelladas, Primera Teniente Alcalde y Concejala Delegada de Presidencia, Empleo y Emprendimiento, Igualdad y Transparencia del Ayuntamiento de Granada y Doña Aquilina Casado, representante de la Coordinadora de Asociaciones de Mujeres de Norte por la Asociación Sociocultural de Adultos Cartuja.

A continuación tuvo lugar la ponencia marco: Las Mujeres y el poder a cargo de D<sup>a</sup> Emilia Barrio Rodríguez, Vicepresidenta del Consejo Municipal de la Mujer de Granada y experta en igualdad y género. La ponencia giró en torno a la importancia y necesidad de la participación de las mujeres en los procesos de toma de decisiones y acceso al poder, las dificultades que



existen en la sociedad para poder acceder y cómo podemos afrontar estas dificultades. Puso ejemplos de mujeres que han superado estas dificultades y han tenido y/o tienen responsabilidades en la esfera pública.

Tras esta interesante charla, pasamos a la mesa de experiencias ,moderada por Doña Emilia Barrio Rodríguez con el título " Experiencias de mujeres en puestos de responsabilidad" formada por Doña Francisca Fernández Fernández, Directora del Centro Sociocultural Gitano Andaluz, Doña Francisca Fuillerat, Presidenta de Colectivo Independiente de Mujeres y miembro de las Plataformas 25 N. y 8 M. Y Doña Obdulia Martínez: Empresaria del distrito de Norte y Técnica de la Federación Española de Kárate. Las cuatro ponentes transmitieron el derecho a reivindicar la voz de las mujeres, traspasar las dificultades para ocupar puestos donde se nos visibilize, demostrar que ya lo estamos haciendo y que es necesario seguir en ello.

Y llegamos al momento de los talleres, este año con una organización diferente a los anteriores. En esta ocasión, los talleres se han desarrollado en el mismo espacio que el resto del encuentro, y se han llevado a cabo para todo el grupo, siendo las conductoras de éstos: Doña Silvia Molina Castaño y Doña Juana Andrea Santamaría Sanz, ambas expertas en género.

En los talleres trabajamos sobre las dificultades de las que habíamos hablado previamente: ¿cuál es mi dificultad para asumir poder? y ¿cómo podemos afrontarla cada una?. Pudimos ver cómo las dificultades existentes a nivel social tienen su reflejo a nivel individual y cómo también los cambios a nivel social influyen en los cambios individuales y viceversa. La habilidad de las facilitadoras y la



implicación de las y los participantes contribuyó a generar un espacio muy rico para la reflexión y motivación a este cambio individual y grupal.

Para finalizar, nos tomamos un refresco y aperitivo y aprovechamos para saludarnos, conocernos o reconocernos, cambiar impresiones sobre lo vivido a lo largo de la tarde, y despedirnos.

Esperamos que las vivencias del encuentro nos ayuden a sentir que podemos, que sabemos, y que tenemos derecho a ocupar los cargos de poder en instituciones, empresas privadas, asociaciones...

Agradecemos a las mujeres y los hombres que hicieron posible esta tarde de encuentro, tanto las y los que han participado en la organización, como al resto, (pudimos contabilizar más de 150 personas) que han asistido y participado activamente, haciendo posible el que sigamos tejiendo redes. Os esperamos en el próximo encuentro de Mujeres 2018.

COORDINADORA DE MUJERES DEL DISTRITO NORTE



# La conmemoración del Día Internacional de las Mujeres en los distritos de la ciudad

La idea más extendida sobre la conmemoración del 8 de marzo como el *Día Internacional de las Mujeres*, hace referencia a lo ocurrido el 8 de marzo de 1908, donde murieron calcinadas 146 mujeres trabajadoras de la fábrica textil Cotton de Nueva York, en un incendio provocado ante la negativa de abandonar el encierro en el que protestaban por los bajos salarios y las infames condiciones de trabajo que padecían. También se reconoce como antecedente, las manifestaciones protagonizadas por obreras el 8 de marzo de 1857 donde cientos de mujeres de una fábrica de textiles, igualmente en Nueva York, organizaron una marcha para pedir el mismo salario que los hombres, descanso dominical, derecho a la lactancia y reducción de la jornada laboral. Otro hito de la historia para la conmemoración del 8 de Marzo, fue la celebración de la segunda Conferencia Internacional de las Mujeres Socialistas, en 1910 en Copenhague; allí se demandó instituir un día para reclamar los derechos políticos, civiles y económicos de todas las mujeres en el mundo, y se propuso la fecha del 8 de marzo.

En el año 1975, la ONU institucionalizó el 8 de Marzo como el "Día Internacional de la Mujer", para conmemorar la lucha de las mujeres por su participación, en pie de igualdad con los hombres.

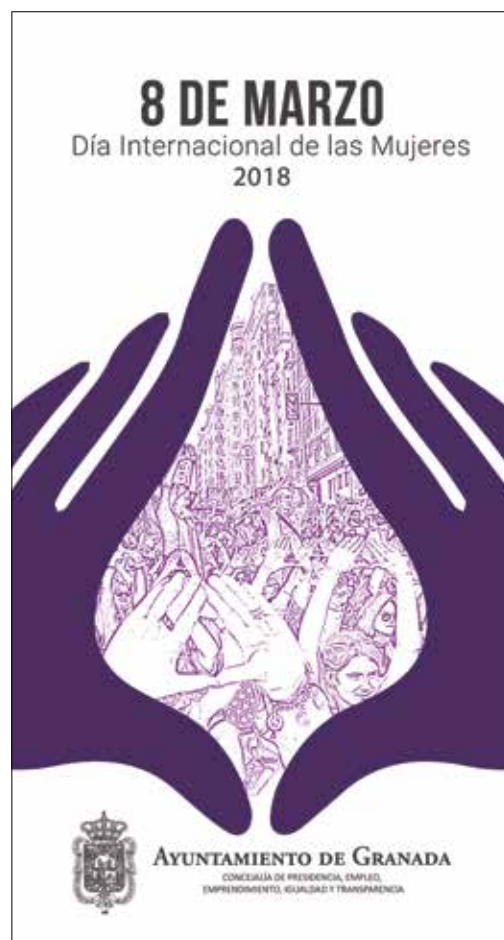
A medida que el feminismo ha ido cobrando fuerza en todo el mundo, el Día de las Mujeres además de su carácter obrero, ha pasado a ser una jornada de lucha en la que se reclaman los derechos de todas las mujeres en todos los ámbitos. Año tras año, miles de mujeres salen a las calles

de todo el mundo para demandar nuevos derechos, defender los ya conquistados y luchar contra aquellas leyes que las discriminen o que rechacen el principio de igualdad de género, recordando que en numerosos lugares del mundo las mujeres aún siguen privadas de derechos básicos como el acceso a la educación, la cultura, el trabajo o la política.

El 8 de Marzo, *Día Internacional de las Mujeres*, es una de las fechas más emblemáticas para la reivindicación de la igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos y evidenciar las discriminaciones aún existentes por razón de sexo, siendo imprescindible contar con toda la sociedad para corregir las desigualdades de género y contribuir a garantizar la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres cada día

del año, ya que las discriminaciones hacia las mujeres son hoy en día más evidentes que nunca: la escasa presencia de las mujeres en puestos de responsabilidad, el mayor desempleo e inferiores salarios femeninos, los problemas de conciliación de la vida personal, laboral y familiar, o la violencia de género en todas sus vertientes, son ejemplos de la discriminación hacia las mujeres en nuestros días.

Un año más se conmemora esta fecha con una extensa programación de actividades organizadas por colectivos de la ciudad que trabajan por la igualdad entre Mujeres y Hombres, que se extienden durante casi todo el mes de marzo. El Ayuntamiento de Granada, a través de la Concejalía de Igualdad, organiza y pone a disposición de los Centros Municipales de Servicios



Sociales, Centros Cívicos, Asociaciones de Mujeres y Coordinadoras que trabajan por la igualdad de mujeres y hombres, una serie de actividades específicas en cada distrito, contando para ello con los recursos materiales necesarios y el equipo técnico del Servicio de Igualdad.

Este año, con motivo del *Día Internacional de las Mujeres*, la Concejalía de Igualdad ha organizado tres actividades centrales y casi treinta actividades en los distritos, dando respuesta a las demandas concretas que cada centro o grupo de mujeres ha solicitado, contribuyendo al impulso de la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres en todos los barrios de nuestra ciudad.

En el distrito Norte, a través de la Coordinadora de Mujeres de Norte, se han programado siete actividades entre charlas, talleres, exposiciones, un concierto didáctico y la Fiesta de la Mujer. Charlas diversas como las básicas de igualdad entre mujeres y hombres dirigidas a las personas más mayores de los centros, comparten programación con talleres de educación afectivo-sexual para mujeres empoderadas y los talleres de defensa personal "Muévete con seguridad en tu ciudad". Esta extensa programación ha sido elaborada durante varias

reuniones que la Coordinadora de Mujeres de Norte ha llevado a cabo durante el primer trimestre del año, consensuando actividades acordes a las necesidades y peticiones de los grupos a las que han ido dirigidas.

Una de las actividades más destacadas que se han programado en el distrito, es el **Concierto Didáctico para la Igualdad de Género**, a cargo del Grupo Musical "La Marea", para trabajar las desigualdades y discriminaciones hacia las mujeres que se transmiten a través de las canciones y reflexionar sobre los contenidos de las letras; con interpretaciones que invitan a analizar la realidad, seguir compartiendo los logros y reconocer los obstáculos que aún impiden alcanzar la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres. En esta ocasión, se ha utilizado el "concierto didáctico" como herramienta de sensibilización en igualdad de género, impartido por María Martín, una cantante gran activista en las plataformas y redes de mujeres que trabajan por la igualdad de género en Granada, y su grupo musical, utilizando este novedoso formato para explicar los contenidos sexistas de cada una de las canciones interpretadas.

También hay que destacar la **exposición "La Imposición del Cuerpo Soñado"** que se podrá visitar en el Centro de Salud de Cartuja-Almanjayar, destinada a analizar cómo es utilizado el cuerpo femenino en distintos medios de comunicación y en la importancia del cuerpo en la sociedad de consumo.

Como acto central, el día 21 contamos con la **"Fiesta de la Mujer"** en la que, de modo festivo, se realiza una muestra de exhibiciones de los talleres que se desarrollan en el barrio, y el ya conocido "Mercadillo Solidario". Este año además, se abre un espacio para hablar del significado del Día Internacional de las Mujeres, a través de una charla para profundizar sobre la importancia de esta fecha a lo largo de la historia.

**Inmaculada Carmona Cuesta**  
AGENTE PARA LA IGUALDAD  
SERVICIO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

## actividades en los distritos



**Norte**

Martes 6 Marzo a las 17:00 horas

**TALLER de educación afectivo-sexual para mujeres empoderadas**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad  
Imparte: Juana Andrea Santamaría  
Lugar: Centro de Servicios Sociales Norte. Plaza Rey Badis, s/n

Miércoles 7 de Marzo a las 18:00 horas

**CONCIERTO DIDÁCTICO para la Igualdad de Género, a cargo del Grupo "La Marea"**

Organiza: Centro Cívico Norte y Servicio de Igualdad  
Dinamiza: María Martín  
Lugar: Centro Cívico Norte. Plaza Jesús Escudero García, 2

Lunes 12, martes 13 y miércoles 14 de marzo a las 17:00 horas

**TALLER DE DEFENSA PERSONAL: Muévete con seguridad en tu ciudad**

Organiza: AAVV Parque Nueva Granada y Servicio de Igualdad  
Imparte: Mariona Aguiló  
Lugar: Sede de la AAVV Parque Nueva Granada. C/ Matilde de La Torre, 12

Del martes 13 de marzo

al lunes 2 de Abril

**EXPOSICIÓN "La Imposición del Cuerpo Soñado"**

Organiza: Centro de Salud y Servicio de Igualdad  
Lugar: Centro de Salud Cartuja- Almanjayar. C/ Casería del Cerro, s/n

Martes 20 de Marzo a las 10:00 horas

**TALLER sobre la importancia de la lucha por la igualdad en todas las edades**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad  
Imparte: Esmeralda Delgado  
Lugar: Centro de Servicios Sociales Norte. Plaza Rey Badis, s/n

Martes 20 de Marzo a las 12:00 horas

**TALLER sobre la importancia de la lucha por la igualdad en todas las edades**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad  
Imparte: Esmeralda Delgado  
Lugar: Locales de talleres de mayores Casería de Montijo. C/ Ronda de Alfareros, 15

Miércoles 21 de Marzo a las 17:00 horas

**Fiesta de la Mujer**

Comenzando con la Charla sobre la importancia del 8 de Marzo, a cargo de la ponente, Dña. Emilia Barrio. Vicepresidenta del Consejo Municipal de la Mujer.  
Organiza: Centro Cívico y Servicio de Igualdad  
Lugar: Centro Cívico Norte. Plaza Jesús Escudero García, 2

Organiza: Coordinadora de Mujeres del Distrito Norte

# Regalos de reyes sexistas ¿por qué?

El pasado 5 de enero, tuvimos nuestra ya tradicional llegada de SS.MM. los Reyes Magos a nuestra asociación y este año hemos puesto especial interés en no comprar ningún juguete que fomente la identificación de juguete de niña o niño. Para ello casi hemos tenido que pelear con nosotras mismas, dado que los comercios estaban llenos de juguetes bien definidos, con escarpates de muñecas, carritos, tonos rosas, labores de hogar, etcétera para niñas, y superhéroes, vehículos y muñecos de acción para niños. Incluso los juguetes de construcciones con piezas que antes eran genéricos ahora los hacen también especiales para niñas, dejando de lado todas nuestras reivindicaciones de igualdad para ambos sexos.

Muchos expertos y expertas insisten que fomentando la igualdad re-

forzaremos la autoestima y valores de las nuevas generaciones, pero se ve que esto no se escucha muy bien.

Nosotras como asociación, no podemos condicionar ni favorecer el gusto de los niños y niñas por los juguetes, pero sí nos hemos propuesto "aún en contra de los padres y madres vecinos" el empezar a fortalecer la diversión y creatividad, respetando y estimulando la cooperación igualitaria desde nuestra cabalgata, dejándonos de convencionalismos y demostrando que sí es posible disfrutar de los juguetes sin prejuicios sexistas.

Desde este artículo queremos preguntar a muchos padres y madres por qué les cuesta abandonar el estereotipo sexista impuesto, regalando superhéroes a los chicos y muñecas a las chicas, atendiendo a la publicidad que en la mayoría de los casos son los

que contribuyen a esto. Fomentando y orientando a las niñas a las actividades domésticas y asistenciales y al niño a las profesionales y además siempre fuera de casa.

Sería importante pararse a pensar, ya que nuestra sociedad está en un proceso de cambio, donde la mujer es profesional y el hombre cambia pañales y aun así los nuevos juguetes representan una sociedad de hace décadas, esto significa que los niños y niñas van a seguir reproduciendo los estereotipos a través del juego, llegando a ser adultos y adultas con los mismos roles.

Y para terminar, os dejamos con nuestra reflexión: No se trata de imponer un juguete o de prohibirlo. Lo importante sería que las personas adultas aprendiéramos a ofrecer a los menores un nuevo patrón de juego que supere el estereotipo tradicional. Es muy importante cuidar cada detalle si queremos formar personas libres que elijan su lugar y papel en la vida.

**Elena Ruiz Rodríguez y  
Rosario Rodríguez Roldán**



# Carta de despedida por la jubilación de Marisol, farmacéutica de Parque Nueva Granada

**H**ace 38 años que María Soledad Ávila Rojas, Marisol para todo el barrio, llegó a Parque Nueva Granada como licenciada farmacéutica. No sabíamos en ese momento la gran persona que era, hasta que empezamos a tratarla. Es una mujer servicial, caritativa y colaboradora con todo el barrio, pero desde nuestra asociación queremos recalcar sobre todo, el cariño con el que nos ha tratado siempre que la hemos necesitado y sobre todo, cuando hemos pedido su colaboración para Reyes, cruz o fiestas. La consideramos nuestra amiga y siempre que le consultamos sobre un medicamento o dolencia, nos ha atendido con una sonrisa y después de aconsejarnos, nos ha remitido a nuestro centro médico. Ahora ya con sus 66 años se jubila y ha escrito una carta de despedida que mostramos aquí para que llegue a todas las personas del barrio.

Dice Así:

*Esto no es una carta de despedida, ni mucho menos, ya que pienso seguir yendo por la farmacia cuando mi hijo me necesite y a preparar los pastilleros de mis abuelos; es una carta de agradecimiento, ya que en mi trabajo me he sentido querida y respetada, y también gracias a vosotros el ejercicio de mi profesión me ha satisfecho plenamente, y vosotros habéis conseguido que aprenda más de mi trabajo que en los libros que estudié en la carrera.*

*Llegué al barrio con 28 años y ya con 66 es hora de dar paso a los jóvenes que queramos o no los tiempos cambian y ellos están más preparados para las nuevas tecnologías y para los cambios que se han producido en mi profesión.*

*Durante todos estos años se me ha quedado mucha gente en el camino, muchas personas mayores que por su edad era lo que se esperaba, pero también muchos jóvenes y niños que se fueron demasiado pronto, pero os puedo asegurar que a todos y cada uno los llevo conmigo y de todos guardo un recuerdo cariñoso que espero no olvidar nunca.*

*A otros que también recuerdo con cariño son los que han cambiado de barrio o se han ido a una residencia, a ellos también les doy las gracias por el cariño con que siempre me han tratado.*

*Dejo la farmacia en buenas manos, los tres son muy trabajadores, responsables y sé que van a cuidar bien de vosotros. Os pido por favor que los tratéis con el cariño con que a mí me habéis tratado. Ojalá el día de mañana cuando mi hijo se jubile pueda escribir una carta de agradecimiento, eso significará que le ha ido tan bien como a mí. Gracias de corazón por todo y a todos.*

*Nos vemos.*

*Marisol*



Desde esta revista queremos expresarte también todo nuestro respeto y cariño, y decirte que aunque sabemos que nos dejas en buenas manos, te echaremos de menos.



# La Participación de la Mujer en el Centro Cívico Norte

Los datos de la última memoria del Centro Cívico Norte, de la Concejalía de Participación Ciudadana son claros, el 55% de las personas usuarias de este centro son mujeres. Su participación es determinante, el motor del Centro lo constituye su flujo de actividad. Si el 50% de la Actividad del centro es estable, en este tipo de actos, es mayoritaria la presencia de la mujer. Por las tardes el Centro Cívico es un hervidero de actividad. La participación masculina, importante igualmente, prefiere las numerosas propuestas que hacen las asociaciones que suponen, el 73% de la actividad total de este Centro. En cambio, las mujeres se decantan propuestas institucionales como el cuerpo de talleres que se les ofrece y las actividades culturales que tienen lugar a lo largo del año, estas actividades suceden por la presencia de mujeres conscientes que participar es beneficioso.



Hay experiencias de participación especiales en Norte, como las propuestas activas de la ONG Diálogo y Acción, la Plataforma Ciudadana Norte, tan reivindicativa y activa en problemas de envergadura en el distrito, o la Asociación Gitana Anaquerando que está consiguiendo implantar metodologías participativas con el proyecto ICI, enriqueciendo y cualificando cualquier propuesta vecinal. Independientemente de las propuesta de participación que ofrece el propio Ayuntamiento, con el Pleno de la Junta Municipal de Distrito o el Consejo de Participación del Centro Cívico. La participación individual siempre admirable, con el tiempo refuerza lazos, constituyendo amistades y grupos de apoyo a los proyectos y objetivos de cada uno, y termina estructurando las propuestas colectivas.

Como muestra de lo que les contamos queremos conocer la opinión de tres usuarias del Centro; **Isabel Reche** es una buena representante de las mujeres jóvenes de este centro, incansables, alegres y creativas. Asidua de la Biblioteca Municipal de Cartuja Almanjayar



ubicada en el Centro Cívico, donde cambia con frecuencia libros, también ha pertenecido al grupo independiente de mujeres llamado "Sway" que siempre están dispuestas colaborar y que enriquecen cualquier propuesta que le hacemos. Este año, practica taichi y baila y recientemente participó en un Curso de Defensa Personal, impartido por una Policía Local de Granada, en el marco de las actividades que el Servicio de Igualdad de Oportunidades sobre el que le



Isabel Reche



Remedios Pérez

hemos preguntado. Nos cuenta que a ella no sólo le ha resultado muy interesante, sino necesario, habría que darle continuidad a este tipo de actividades. Le llamó la atención al sufrir un atraco y haciendo el curso ha descubierto como puedes evitar el peligro. Orientado a mujeres e impartido por una mujer nos pudo enseñar técnicas adaptadas a nuestro peso y a nuestras posibilidades. Estoy aplicando lo que aprendí y estoy encantada.

Desde octubre se vienen desarrollando en este Centro 18 talleres en diferentes materias, **Remedios Pérez** se afana participando en los talleres de Bordado en Tul y Labores. Nos explica cuando le preguntamos que le

aporta personalmente participar en este tipo de actividades, que para ella es su terapia, „salir de casa nos mejora el tratamiento, no necesito las pastillas y se me olvidan un poco los problemas“.. „Además aprendo mucho“...„Me da energía y alegría el trato con las compañeras, nos ayudamos en muchas cosas, siempre estamos de buen humor juntas y pasamos buenos ratos“.

La Chirigota que todos los años se forma en el Centro Cívico Norte es una nueva oportunidad de participar muy creativa, puedes incorporarte apuntándote entre Octubre y Febrero al taller que os ayuda a formar el grupo. **Francisca Sojo** por su carácter abierto, su expresividad y su agrado, es una de sus componentes más cualificada. Nos cuenta "me encanta leer, apenas veo la tele. Me gustan programas como La ruleta de la fortuna, Saber y ganar y Pasa palabra". ¿Qué le dirías a alguien que duda en apuntarse a participar en el Carnaval ?. No es difícil, todo es ponerse. Es una actividad muy bonita, agilizamos la memoria, nos divertimos en grupo y hacemos amistades. Nos adelantamos una letrilla de un tema de actualidad ?...„tu paseando por Bruselas gastándote los millones. Tus compañeros en la cárcel tocándose los .....



Francisca Sojo

**Fátima Camarero Clemot**  
COORDINADORA DEL CENTRO CÍVICO NORTE

# Nos regalamos una tarde

**M**e decían algunas mujeres ¿cuándo nos regalamos una tarde? Me gustó la expresión de una amiga y quiero tomarla como experiencia del mes de marzo: **nos vamos a regalar una tarde**, una tarde llena de ilusión, de liberación, de desconectar de todo, tarde de diversión, necesitamos recuperar nuestra autoestima, nuestra alegría, nuestra belleza, nuestra frescura, el asombro de la vida, de las pequeñas cosas.

Nuestra niña la dejamos libre para disfrutar, y olvidarnos del trabajo, de los problemas, de los agobios. El mes de marzo es un puente que trata de integrar en una sola realidad, el cariño, la amistad, la alegría, la fiesta. Nos ayuda a tejer pequeños momentos de luz y a liberarnos de nuestros miedos.

Nuestro cuerpo días antes de la Fiesta, está en movimiento que abraza, que busca, que danza. El cuerpo nos lleva al relato de la creación donde Dios proclama la bondad y la belleza de todo lo creado. Como mujeres aprendemos a silenciar nuestro cuerpo para reconciliar la exterioridad y la interioridad, que constantemente necesita ser rehecha. Un cuerpo que poco a poco se va volviendo más receptivo y más sanador.



Menciono algunas experiencias de mujeres que con gusto comparten lo sencillo que es esa fiesta como la llaman "Comida de la mujer".

1. Es una liberación, dejar a los hijos e hijas y esposo.
2. Desconectar de todo, es una diversión que tenemos una vez al año.
3. Nos olvidamos de los problemas.
4. Es relajación, es una risoterapia.
5. Es nuestro día porque nos ponemos guapas, nos ponemos lo mejor que tenemos.
6. Es un día que nos unimos todas las mujeres del barrio y más allá.
7. Se vive con ilusión, días antes esperando que llegue el día.
8. Todos los días estamos pensando en los demás, ese día es mío, nuestro.

Podemos reconocer que nuestras energías se nos van en el campo relacional. Las relaciones son lo que más gozamos. "Amar significa abrirnos, romper el círculo del aislamiento, habitar el milagro que es estar plenamente con nosotras y con los demás". Caminamos hacia una mayor integración, se establecen vínculos entre nosotras.



Y no podemos olvidar en esta Fiesta del 8 de marzo somos invitadas a sembrar semillas de amistad, de felicidad, y recordar a mujeres y hombres que nos han dejado huella, personas cuya presencia nos ha confortado, animado, empujado... es una fiesta compartida de haber llegado a experimentar que la ternura nos ayuda a la reconciliación, y albergar la confianza, acoger la vida en nuestros corazones. Hay tanto que agradecer a estas personas que como callada levadura, nos tienden la mano para seguirles por el camino, para ser dispensadoras humildes de dicha y compasión.

Celebrar cada momento y los pequeños milagros del día a día. Todo lo que podamos vivir hay que convertirlo en motivo de gratitud.

**Beatriz M. Borges Gamboa (ACJ)**  
GRUPO CU-CU Y JESO



El "grupo de madres", es un grupo cuyo origen se remonta al año 2012. Esta idea partió inicialmente de profesionales de nuestro Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios, que detectaron necesidades de mejora en los modelos educativos que se apreciaban en muchas de las familias que acudían al mismo. Por este motivo se decidió crear un grupo de padres y madres, cuyo objetivo era, entre otros, promover cambios en esos modelos educativos para que se beneficiaran las y los menores de esas familias.

El cómo se ha ido llamando a éste grupo, ha ido cambiando a lo largo de los años, y ello no es casual sino que obedece a que el perfil de personas que han ido asistiendo y permaneciendo en él, aún muchas de ellas, ha ido impregnado el contenido y forjando el sentido del grupo. Así, inicialmente lo llamábamos "escuela de madres y padres", más tarde sólo "escuela de madres" porque únicamente acudían ellas; para finalmente llamarse como lo hacemos en la actualidad: "grupo de madres". Creemos que es importante ese cambio de nomenclatura, dado que lo que se pretende es que se ajuste realmente a lo que en realidad es, un "grupo de madres"... heterogéneo, versátil, dinámico...pero todas con un punto en común, que no es solamente el criar e intentar hacerlo bien, sino tener un espacio para ellas, para ellas solas (contamos con ludoteca para sus hijos e hijas), donde puedan expresarse, reflexionar sobre lo que les preocupa, compartir...dentro de una marco de respeto y apoyo mutuo, necesario para crear ese clima de confianza que necesitan.

Aunque la parte educativa se sigue trabajando, dado que todas ellas son madres y muchas de ellas educan

# Grupo de madres del Centro de Servicios Sociales de Norte



en solitario, no es lo esencial y el objetivo prioritario del grupo, dado que después de estos años vemos que los encuentros semanales están contribuyendo a despertar el importante potencial que todas ellas tienen, y que poco a poco van redescubriendo.

Así pasamos a exponer algunas de las manifestaciones que las mujeres nos dicen, y que reflejan lo que para ellas supone el grupo:

"es un espacio para mí", "me gusta poder saber que me puedo expresar y contar con alguien que me escucha", "me ha permitido poder entender que me pasaba, entender por qué no me valoraba", "tener la oportunidad de conocer y ampliar mi círculo de amistades", "me ha permitido saber que hay opciones para salir de mi malestar, del que pensaba nunca iba a poder salir", "me permite tomarme un café con tranquilidad, sin tener a mi hijo tirándome de la falda"...etc .

Los encuentros son semanales, en este curso 2017-2018 el día acordado son los martes entre las 17 y 19:30 horas, y aunque cuentan con una dinamizadora, las protagonistas verdaderas son ellas, las madres que acuden a él. Si bien cada semana se lleva un tema preparado (autoestima, violencia de género, impacto del proceso de socialización en los roles de género, habilidades sociales, planificación familiar, sexualidad, normas y límites...etc), el devenir de la dinámica y los tiempos de la sesión los ponen ellas.

Desde aquí invitamos a todas aquellas madres, que si bien son madres, son sobre todo mujeres que desean tener un espacio propio para ellas, a que acudan a nuestro Centro y soliciten poder acudir al grupo, serán recibidas con toda la amabilidad y respeto que se merecen.

Desde aquí invitamos a todas aquellas madres, que si bien son madres, son sobre todo mujeres que desean tener un espacio propio para ellas, a que acudan a nuestro Centro y soliciten poder acudir al grupo, serán recibidas con toda la amabilidad y respeto que se merecen.

Esther López Roldán, Psicóloga, y  
Teresa Gutiérrez Jiménez, Educadora de Medio Abierto



# Proyecto de cocina intercultural entre Mujeres

La Asociación de Mujeres Cajón De Sastre, lleva constituida como Asociación desde septiembre de 2015, ubicada su sede central en la plaza Rey Badis en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios de la zona norte, la componen mujeres de diversas nacionalidades y culturas: españolas, argentinas, gitanas, marroquíes y mujeres de diferentes edades, todas residen en el distrito de Almanjayar.

Nuestro objetivo principal es crear un espacio de convivencia intercultural potenciando el conocimiento y la integración entre mujeres de las distintas culturas, posibilitando el intercambio de los saberes populares, un espacio de apoyo-mutuo y de colaboración, donde todas nos podemos sentir bien, podemos expresar y compartir libremente nuestras ideas e historias de vida.

Por esta razón nos surge la idea de crear **El proyecto**



**de cocina intercultural entre mujeres**, para que pueda ser una herramienta de promoción a la participación de las mujeres, un espacio en el cual podamos aportar y compartir los conocimientos sobre recetas de comidas populares tanto de Andalucía como de diferentes países.

Nuestro propósito además es atraer a más mujeres del barrio que quieran participar activamente en la asociación y promover a través de estos talleres el empoderamiento de las mujeres, donde sus propuestas son escuchadas, valoradas y apoyadas por todo el grupo.

“Aquí estamos todas muy contentas aprendiendo las recetas de las compañeras, considero que la comida es un arte, estamos aquí también para mezclar ideas, aprender las costumbres de otros países” -Malika-





“Aprendo recetas que no he hecho nunca y me gusta que nosotras podamos aprender también comida que sé hacer de otros países.”

-Pastora-

El proyecto está subvencionado por la Concejalía de Igualdad y también contamos con el apoyo de Servicios Sociales Comunitarios Norte que nos ceden el espacio de la cocina y nos ofrecen apoyo técnico.

El taller de cocina intercultural entre mujeres lo realizamos cada semana, participamos 25 – 30 mujeres, comenzamos en noviembre y finalizaremos en mayo, recopilaremos y disfrutaremos de veinte recetas y en Junio sacaremos un recetario en formato digital y en papel, para llegar a mucha mas mujeres y personas del barrio.

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE CAJÓN DE SASTRE



## RECETA MARROQUÍ

### FIDEOS AL VAPOR CON PASAS / SEFFA (En árabe)

#### INGREDIENTES:

1 Pollo  
1 kg de Cebolla  
500 grms de fideos finos de sopa  
300 grms de pasas  
½ vaso aceite  
2 dientes de ajo  
1 cuchara pequeña de Jengibre  
1 cuchara pequeña de pimienta negra  
1 cuchara pequeña de canela en polvo  
Canela en rama  
1 cuchara pequeña de cúrcuma  
1 pizca de azafrán  
sal  
1 limón  
perejil y cilantro  
Azúcar glas  
250 grms de Almendras  
Mantequilla

#### ELABORACIÓN:

##### Primer paso:

Para marinar el pollo ya limpio y cortado en trozos se pone en un bol con las especias el jengibre, canela, azafrán, cúrcuma, pimienta, sal, el cilantro y el perejil picado, se deja macerar el pollo toda la noche o mínimo 3 horas antes. Después de este tiempo en una olla se echa el aceite, la cebolla picada en dados, el ajo, dejar unos 10 minutos, luego se le añade el pollo, una rama de canela, medio limón, cilantro, el perejil enteras sujetas con un hilo, y se deja cocer 40 minutos a fuego lento.

##### Segundo paso

**Preparar los fideos:** En un recipiente ancho y con fondo ponemos los fideos y rociamos con aceite, para que los fideos se suelten al cocerlos, con las manos damos unas vueltas para que los fideos estén totalmente mojados con aceite.

En una olla de vapor, se calienta agua hasta que este hirviendo y en la parte alta se ponen los fideos para que se vayan cociendo, se calculan 20 minutos se retiran los fideos se ponen en un recipiente se remueve con un tenedor, se rocian con agua caliente y se mueve con las manos para que no se apelmacen y vayan quedándose sueltos, así repetimos este paso 4 veces hasta que estén listos

**Preparación de las pasas:** en una olla se pone a calentar un poco de agua, canela en rama, una pizca de sal y una pizca de azúcar lo dejamos hasta que hierva y retirar del fuego. Dejarlo aparte para después montar en el plato.

##### Tercer paso

En un plato de presentación volcamos la mitad de los fideos untados con un poco de mantequilla, en el centro el pollo con su salsa y cubrimos con la otra mita de fideos, se decora con las almendras picadas pasas y azúcar glas.

# Planificación familiar en el centro de salud Almanjayar

La planificación familiar es la decisión de las personas para elegir cuándo, cuántos y cada cuanto tiempo se van a tener los bebés. También es planificación familiar evitar infecciones de transmisión sexual y otro de los objetivos que persigue es conseguir una salud sexual y reproductiva.



La planificación familiar es una actividad que se viene realizando en nuestro Centro desde siempre, pero fue a partir del año 2002 cuando la oferta se completó, porque dos médicas se formaron para poder insertar DIUs e implantes anticonceptivos ("varillas"), que se consideran anticonceptivos reversibles pero de larga duración.

Las médicas y los médicos de nuestro centro ofrecen este servicio en su propia consulta, sin demoras y sin necesidad de realizar pruebas para poder utilizarlos, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Informamos a las pacientes de las indicaciones, las contraindicaciones y las posibilidades de fallos de todos y cada uno de los métodos anticonceptivos disponibles. Aconsejamos la utilización de uno u otro de forma personalizada, ajustándonos a la edad, a la situación clínica de la paciente y a las preferencias de la mujer y de su pareja con el objetivo de protegerlas de em-



barazos no deseados, de evitar infecciones y contribuir también a una vida sexual satisfactoria y sin riesgos.

Aconsejamos la utilización de métodos de barrera (preservativo o condón) como la mejor vía para evitar infecciones de transmisión sexual y también como



método anticonceptivo en las circunstancias que se precisen siempre y cuando se utilice adecuadamente y en el momento preciso. Informamos sobre anticonceptivos hormonales por vía oral (pastillas), cutánea (parche) o vaginal (anillo). Insertamos implantes anticonceptivos ( varilla) en el brazo no dominante de aquéllas pacientes que solicitan un anticonceptivo hormonal reversible de larga duración. Insertamos dispositivos intrauterinos en una consulta programada. Durante el año 2017 hemos insertado 39 implantes anticonceptivos y 108 dispositivos intrauterinos sin complicaciones.



La ventaja principal está en la accesibilidad y en la confianza que ofrece, que tu médico/a de familia; sin demoras y en tu propia consulta pueda asesorar y pautar anticonceptivos de forma individualizada. Y es el mismo centro el que oferta la posibilidad de utilizar anticonceptivos rever-

sibles de larga duración, sin necesidad de desplazarte.

El personal sanitario de nuestro centro realiza citologías con la periodicidad que el proceso asistencial de cáncer de cérvix determina en una consulta específica a la que denominamos Consulta de la Mujer.

En resumen, una completa oferta de métodos anticonceptivos para conseguir una vida sexual satisfactoria, para tener hijos e hijas cuándo y cuántos tú hayas decidido, para evitar infecciones asociadas a las relaciones sexuales y para evitar tener que abortar. Un servicio que proporciona tu médico/a, en tu consulta de siempre y ajustándose a tus circunstancias personales, clínicas y tus prioridades en ese momento.

**Isabel Rodríguez Bravo**

MÉDICA Y DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD ALMANJÁYAR  
CENTRO DE SALUD CARTUJA-ALMANJÁYAR



## Métodos anticonceptivos



Condón masculino



Condón femenino



Píldoras anticonceptivas



Anillo hormonal



Inyección anticonceptiva



Cirugía esterilizadora



Implante



Calendario de días fértiles



Parche anticonceptivo



DIU



# Toribia Ortega Pacheco

**Continuamos presentando a mujeres entrañables de los barrios Polígono Norte de Granada, que destacaron por su bien hacer en favor de los vecinos y vecinas de la zona.**

Hoy nos fijamos en Toribia Ortega Pacheco, fallecida en 2014 a la edad de 92 años, llorada por su familia y por muchos vecinos y vecinas que la llamaban cariñosamente **“La Abuela de Almanjáyar”**.

Toribia era natural de Loja (Granada) y vino a vivir a Granada junto a su hijo pequeño y su marido, por la zona del Hospital Real, en los años 70, porque su marido encontró trabajo en la construcción. Pronto se separa quedando Toribia con un hijo pequeño que saca adelante con muchos desvelos. Se dedicaba a las tareas de su casa, y como trabajo remunerado, empleada del hogar, donde era siempre muy querida.

Es de destacar la buena relación que mantenía con los y las jóvenes,



especialmente si tenían alguna dependencia o situación problemática, ya que era muy sensible a estas personas.

Se preocupa igualmente de las personas mayores y sobre todo si estaban solas. Siempre disponía de algún tiempo para acompañarlas, mitigando su soledad y gestionándoles todo tipo de papeleo y contacto con la Trabajadora Social.

Pasados algunos años Toribia viene a vivir a la barriada de Almanjáyar y pronto es una vecina encantadora para todo el Polígono Norte de Cartuja. Como voluntaria, colabora de manera extraordinaria con el personal Sanitario del Centro de Salud Cartuja- Almanjáyar.

Al marido le diagnostican un cáncer terminal. Le pide a Toribia que lo cuide, cosa que ella acepta, perdonándolo y haciendo con él lo mejor que puede hasta su final. Su hijo estuvo siempre muy cerca de su madre, casado y con dos hijos, murió trágicamente, lo que para Toribia fue muy duro, unido al alejamiento de sus nietos.

Su talante acogedor y de servicio, le llevó a ser la primera mujer que participa en el Programa Universitario de acogida de alumnado con escasos recursos económicos, en domicilios particulares. Por estos servicios y otros semejantes, Canal Sur, en su programa “Senderos de Gloria”, le hace



un reconocimiento público por su dedicación a personas enfermas, mayores, jóvenes, alumnos y alumnas universitarios, etc.

La Parroquia de Jesús Obrero, en su 25 Aniversario, también reconoce el bien hacer de Toribia en el barrio de Almanjáyar, haciéndole entrega de una cerámica conmemorativa.

Sus últimos años los vivió en la residencia de mayores “Fray Leopoldo” de Granada, donde también se distinguió por sus atenciones, cercanía, compromiso con sus compañeros y compañeras. Su estado de salud pronto se va deteriorando, llegando a vivir una grave enfermedad que le deja sin habla, pero como en todo, se distingue por su aceptación y resignación pacífica.

Podemos afirmar que por su forma de ser y estar en la vida, dejó una huella imborrable en mucha gente y por cada sitio que pasó. Y hoy son muchos los vecinos y vecinas que la siguen recordando con gran cariño y agradecimiento.

**Aquilina Casado Castro**



# Jóvenes en formación

Desde El Área de Empleo del Ayuntamiento de Granada se está trabajando con el propósito de favorecer la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y, especialmente con los colectivos más desfavorecidos, para que estas personas, mediante la formación especializada y una orientación profesional personalizada, estén bien preparadas para insertarse y mantenerse en el mercado laboral



Con este objetivo, el personal técnico del Centro de Formación y Empleo de Zona Norte trabaja para construir oportunidades de empleo, adaptando sus servicios y metodologías a las nuevas necesidades del mercado de trabajo. En este contexto, se ha puesto en marcha recientemente el proyecto **#JovenesEnFormAccion**, con ayudas del Fondo Social Europeo y en el marco del Programa Operativo de Empleo Joven.

Dada la tasa tan alta de desempleo juvenil, el afán de este proyecto es integrar a las personas jóvenes en el mercado de trabajo, por lo tanto, va dirigido a personas desempleadas con edades comprendidas entre 16 y 29 años, que no estén cursando actualmente estudios reglados y estén integrados en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

## ¿Qué ofrece este proyecto?

Nadie duda que el acceso a un trabajo y la mejora de las condiciones laborales pasa por tener de una buena formación profesional. Con este objetivo, este proyecto va a poner en marcha a lo largo de este año una serie de itinerarios para mejorar la empleabilidad y las competencias profesionales del colectivo de jóvenes de Zona Norte. Así, próximamente se abrirán los plazos para los cursos de:

- Dinamización, Programación y Desarrollo de Acciones Culturales
- Operaciones Básicas de Cocina.
- Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión.
- Atención Sociosanitaria a personas en el domicilio.
- limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales
- Mantenimiento
- Actividades Auxiliares de Agricultura.



Todos los cursos tienen una primera fase de formación específica en el Centro y una experiencia profesional a través prácticas no laborales en empresas del sector

Es muy importante señalar que en la mayoría de cursos no es necesario tener finalizada la ESO, pudiendo participar todos los jóvenes que, por diferentes circunstancias, han abandonado los estudios y desean cualificarse en una Profesión Certificada que les permita acceder con más facilidad al mercado de trabajo.

Teniendo en cuenta que las personas beneficiarias del proyecto son desempleadas y con especiales dificultades de acceso al empleo, el proyecto contempla una ayuda económica por día de asistencia efectiva a las acciones de formación y prácticas profesionales

Los itinerarios que ya han comenzado: Operaciones de Fontanería y Calefacción-Climatización Doméstica, Operaciones Básicas de restaurante y Bar y Operaciones Básicas de Pisos en Alojamientos, han tenido una gran acogida y se están desarrollando con un buen grado de satisfacción.



Analizando la participación por sexos, se ha comprobado que los hombres prefieren solicitar los cursos que cualifican para profesiones consideradas tradicionalmente "masculinas" y que las mujeres se forman para desempeñar puestos considerados tradicionalmente "femeninos". Así, el curso de fontanería y calefacción todos los que lo solicitaron eran hombres y en el caso del curso de Operaciones básicas de pisos en Alojamientos, un 95 % eran mujeres.

El desigual reparto del trabajo, remunerado o no, trasciende los límites del hogar y se extiende al ámbito laboral, donde las mujeres desempeñan mayoritariamente profesiones relacionadas con los cuidados, la educación, la atención a otras personas, las relaciones sociales, la limpieza y la hostelería. Por lo tanto, están empleadas en un rango bastante limitado de ocupaciones: dependientas de comercio, limpiadoras, empleadas administrativas, trabajadoras cualificadas del sector servicios, profesoras y enfermeras.

Desde el Área de empleo hay un interés especial y permanente en corregir la segregación de género en nuestros cursos, promoviendo la igual participación de hombres y mujeres en los mismos. Sabemos que cuanto mayor es la tasa de feminización de una profesión, menores son los salarios, menor el reconocimiento social y es mayor la inestabilidad en el empleo.

Consideramos que una participación más equilibrada de hombres y mujeres en las acciones formativas que ofrecemos, constituye un primer paso para alcanzar la igualdad en derechos y oportunidades de los trabajadores. Por esto, animamos a todas las personas jóvenes de Zona Norte a que se atrevan a romper esta dinámica y decidan formarse en lo que realmente les gusta y motiva.

**Equipo Programa**  
**#JovenesEnFormAccion**

AREA DE EMPLEO.  
AYUNTAMIENTO DE GRANADA



# M<sup>a</sup> Elena Moyano, una heroína que sigue viva

La ONG para el Desarrollo **Madre Coraje** debe su nombre a la memoria de María Elena Moyano, mujer luchadora social peruana, dirigente vecinal y feminista, asesinada en Lima por el grupo terrorista Sendero Luminoso en 1992, a la edad de 33 años. Madre de dos niños de 10 y 8 años, fue capaz de construir de la nada **iniciativas autogestionarias** para conseguir alimentos, generar empleo y vivienda digna para las personas más necesitadas, y luchó enérgicamente contra el analfabetismo y la violencia hacia las mujeres.

Quienes la conocieron en persona y la trataron la describían como “una persona normal” y a la vez la definían como “una heroína”. Y como muchas heroínas, ella no murió... así dejaron constancia en la fachada del Colegio Fe y Alegría de Lima un grupo de amigos al pintar, tras su asesinato, un inmenso **¡María Elena vive!**

El ejemplo de María Elena, su amor, su espíritu, su fuerza, compromiso y su lucha siguen vivos, entre



otros, en la ONG para el Desarrollo Madre Coraje.

Cooperación internacional, ayuda humanitaria, educación para el desarrollo, respeto medioambiental, reutilización, huertos solidarios, tiendas de artículos con una segunda vida... todas y cada una de las acciones que Madre Coraje lleva a cabo llevan el sello María Elena, un sello de **solidaridad, gratuidad e igualdad** que nos hace diferentes, como lo fue ella.

Cualquier persona que lo desee puede **colaborar** con Madre Coraje Granada participando como voluntario/a en alguna de nuestras áreas y actividades,

como socio/a aportando una cantidad económica para nuestros proyectos o como colaborador/a donando aquellas cosas que no utilice para su reutilización y reciclaje.



# Información de la situación de las trabajadoras del hogar y Tablas salariales 2018

RÉGIMEN DE EXTERNADO								
Jornada	Salario (€/mes)				Cotización a Seguridad Social (€/mes)			Total (€/mes)
	Nº horas por semana	Neto	Neto + pagas extras prorrateadas	Bruto + pagas extras prorrateadas	Bruto	A cargo de trabajador/a (4,55%)	A cargo de empleador/a (22,85%+1,10%-20%)	
40	696,83	819,48	858,55	735,90				1024,95
39	678,44	798,02	837,09	717,50				1003,48
38	660,04	776,56	815,62	699,11	39,07	166,40	205,46	982,02
37	641,64	755,09	794,16	680,71				960,56
36	623,24	733,63	772,70	662,31				939,09
35	604,85	712,16	751,23	643,91				917,63
34	592,91	697,16	729,77	625,52				868,65
33	574,51	675,70	708,30	607,12	32,61	138,89	171,49	847,19
32	556,11	654,23	686,84	588,72				825,73
31	537,71	632,77	665,38	570,32				804,26
30	519,32	611,30	643,91	551,93				782,80
29	505,92	594,84	622,45	533,53				740,06
28	487,52	573,37	600,99	515,13				718,59
27	469,12	551,91	579,52	496,73	27,61	117,61	145,22	697,13
26	450,72	530,45	558,06	478,34				675,67
25	448,38	527,71	555,32	475,99				672,93
24	439,19	516,99	544,60	466,80				662,21
23	428,86	504,94	532,56	456,48				650,17
22	424,68	499,23	521,84	447,29				618,18
21	414,31	487,13	509,75	436,92				606,08
20	404,04	475,15	497,77	426,66	22,62	96,33	118,95	594,10
19	388,00	456,43	479,05	410,61				575,38
18	369,63	435,00	457,62	392,25				553,95
17	353,65	416,37	438,98	376,27				535,32
16	336,39	396,23	418,84	359,01				515,18
15	324,16	381,13	398,75	341,79				473,81
14	308,11	362,39	380,02	325,73				455,07
13	293,19	345,00	362,62	310,81				437,67
12	282,90	332,98	350,60	300,52	17,62	75,06	92,68	425,66
11	277,14	326,26	343,88	294,76				418,94
10	275,44	324,28	341,91	293,06				416,96
9	269,68	317,56	335,18	287,30				410,24
8	255,99	301,59	319,22	273,61				394,27
7	242,76	285,32	297,95	255,38	12,63	53,78	66,41	351,73
6	219,96	258,72	271,35	232,59				325,13
RÉGIMEN DE EXTERNADO POR HORAS								
1,2,3,4 ó 5	10 €/hora				La cotización a la Seguridad Social y el coste total de contratación, dependerá del Nº total de horas trabajo realizadas en mes. Se considerará trabajo por horas cuando se trabajen menos de 120 días en el año para el mismo empleador/a.			
HORAS EXTRAORDINARIAS								
Como mínimo se pagarán a 5,76 €/hora. El número máximo de horas extraordinarias al año a realizar por un/a trabajador/a será de 80.								
Se consideran horas extraordinarias aquellas horas de trabajo que se realizan sobre la duración máxima de la jornada ordinaria de trabajo (artículo 35 del Estatuto de los Trabajadores)								



# Si Nosotras paramos, se para el Mundo

La Plataforma 8 de Marzo lleva más de 20 años saliendo a la calle y denunciando en sus Manifiestos el discurso patriarcal, racista y neoliberal.

Este 8M, el movimiento feminista de Granada, unido al estatal e internacional, convoca a todas las mujeres para visibilizar la importancia de todos los trabajos que realizamos, no sólo en el ámbito laboral, sino en otros menos reconocidos como los cuidados, la educación y el consumo.

Este 8M paramos el trabajo remunerado y los estudios, el trabajo doméstico y de cuidados y el consumo para demostrar que sin nosotras ni se produce, ni se reproduce.

Hoy, todas juntas, paramos el mundo y gritamos: ¡BASTA! ante todas las violencias que nos atraviesan.

## PARAMOS EL TRABAJO REMUNERADO. HUELGA LABORAL.

Como mujeres exigimos nuestros derechos basándonos en la Constitución de 1978, que reconoce la igualdad entre hombres y mujeres. Pese a ello, la brecha salarial alcanza el 32% en Andalucía. El techo de cristal (suelo pegajoso) dificulta nuestro acceso a puestos de decisión y poder. La pensión media de jubilación de una mujer es de 743 €, un 38% menos que la de un hombre, que ascienda a 1.197 €. Sólo el 65,8% de las mujeres con hijos e hijas a su cuidado trabajan fuera de casa, frente al 89% de hombres en la misma situación.

El adelgazamiento del tejido público, la privatización y subrogación de buena parte del empleo ha agravado la situación de precariedad de las mujeres.

Nos unimos a las Kellys, las trabajadoras de Inditex, las empleadas de las residencias del País Vasco y tantas otras trabajadoras en lucha,

### Reivindicamos:

- Protección legal y normativa para que la maternidad no nos perjudique en el acceso, mantenimiento y promoción en el ámbito laboral, ni disminuya nuestras cotizaciones.
- Permisos de maternidad y paternidad iguales, intransferibles y pagados al 100%.
- Legislación específica contra la brecha salarial y los techos de cristal.
- Derechos laborales para las trabajadoras del hogar, reconocimiento de la importancia y dignidad del trabajo doméstico y ratificación del Convenio 189 de la OIT que lo regula.

## PARAMOS LOS MERCADOS. HUELGA DE CONSUMO.

Paramos de consumir y paramos los mercados. Construimos estrategias de consumo alternativo que respeten nuestros derechos y nuestras vidas. Las mujeres tenemos un papel primordial en la lucha contra el cambio climático y en la preservación de la biodiversidad. Por eso, apostamos decididamente por la soberanía alimentaria de los pueblos y apoyamos el trabajo de muchas compañeras que ponen en riesgo su vida por defender el territorio y sus cultivos. Por todo ello,

### Reivindicamos:

- Dejar de consumir productos de marcas que apliquen la Tasa Rosa, señalándolas públicamente.
- Reducir el IVA a los productos de primera necesidad para nuestra salud.
- Acabar con la publicidad sexista. Nuestros cuerpos no son mercancía. Exigimos a los medios de comunicación que den a nuestra imagen un tratamiento adecuado, con perspectiva de género.
- Situar en el centro de la economía y la política la sostenibilidad de la vida.
- Consumir localmente como alternativa medioambiental y de desarrollo de una economía justa, respetuosa con los pueblos y el planeta.
- Fomentar el consumo de cultura creada por mujeres, facilitando el acceso a las que tienen pocos recursos económicos.

## PARAMOS EL TRABAJO DOMÉSTICO. HUELGA DE CUIDADOS.

La desigualdad y discriminación de las mujeres no es casualidad. La cultura patriarcal y el sistema capitalista nos han relegado a un segundo plano, confinadas en el ámbito privado y estandarizadas a través de roles y estereotipos de género. El trabajo doméstico y de cuidados, realizado mayoritariamente por nosotras, es imprescindible para el sostenimiento del sistema, ya que representa el 40% del PIB. En España, el 95% de las mujeres entre 25-49 años cuida y educa a sus hijas e hijos diariamente.

Hoy vindicamos un trabajo invisibilizado históricamente y hostigado social y políticamente, por su interrelación con la sostenibilidad de la vida y los derechos de las mujeres.

### Reivindicamos:

- Reconocimiento y redistribución del trabajo de cuidados como un bien social de primer orden.

• Puesta en marcha de medidas de conciliación laboral y personal, con horarios adecuados.

• Cotización a la seguridad social por cuidados de familiares dentro de la Ley de Dependencia.

• Creación de una red de centros de atención a personas dependientes.

## PARAMOS LA EDUCACIÓN SEXISTA, HUELGA ESTUDIANTIL

El sistema educativo es uno de los principales espacios de socialización en el que deberíamos crecer libres e iguales. Sin embargo, la educación obligatoria contribuye a crear y mantener los roles/estereotipos de género y los modelos de identidad sexual y de relación afectivo-sexual; y en la universidad se sigue evidenciando la división sexual en la elección de carrera y el techo de cristal en la investigación y promoción. Con esta huelga queremos devolver a la educación su función de transformación social. Por ello:

### Reivindicamos:

- Nuestro derecho a una educación pública, universal, gratuita, laica, feminista y de calidad, libre de agresiones machistas y LGTBfóbicas y de los valores heteropatriarcales que las sustentan.
- Garantizar una educación infantil (de 0 a 3 años).
- Integrar la coeducación en todo el sistema educativo.
- Formación en género obligatoria para el profesorado de todos los niveles educativos.
- Situar la coeducación como eje sustentador de los debates de la Subcomisión del Congreso para el Pacto Educativo y de la nueva ley educativa.

## ERRADICACIÓN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS, HUELGA GENERAL

Más de 1.000 mujeres han sido asesinadas por violencia machista en España en los últimos 14 años. ¡BASTA! de feminicidios, violencia sexual e institucional, agresiones, acosos, humillaciones, marginaciones y exclusiones. Es urgente erradicar todas las violencias machistas, cotidianas e invisibilizadas, que sufrimos sea cual sea nuestra edad y condición. Para conseguir una sociedad libre de violencias contra las mujeres y niñas necesitamos políticas efectivas



que hagan realidad nuestra vindicación de Ni una menos, Reivindicamos:

- Dotación de recursos para el Pacto de Estado contra la violencia de género.
- Pensión de orfandad para las hijas e hijos de víctimas de violencia machista.
- Inadmisión de la demanda de custodia compartida cuando haya una sentencia de violencia machista.
- Justicia para Juana Rivas y para todas las Juanas.
- Formación en materia de género para profesionales de instituciones públicas.
- Libertad para movernos por todos los espacios y a todas las horas.
- Derogación de la ley de reforma de la Administración Local para que los municipios recuperen su competencia en materia de políticas de igualdad y violencias machistas.

## HOY, 8 DE MARZO

### Denunciamos:

- Los recortes en los sistemas que más nos afectan: salud, servicios sociales y educación.
- La corrupción como factor agravante de la crisis cuyas consecuencias nos afectan especialmente.
- La "justicia" patriarcal, que no nos considera sujetos de pleno derecho.

• La grave represión y recortes de derechos que estamos sufriendo.

### Exigimos:

- La renta básica, la plena igualdad de derechos y condiciones de vida y el total reconocimiento de nuestra diversidad.

**¡NOS QUEREMOS LIBRES, VIVAS, FEMINISTAS, COMBATIVAS Y REBELDES!**

**La huelga feminista no termina hoy:  
¡SEGUIREMOS UNIDAS HASTA CONSEGUIR EL MUNDO QUE QUEREMOS!**

# Programación-Agenda

La Concejalía Delegada de Presidencia, Empleo, Emprendimiento, Igualdad y Transparencia informa:

## 8 DE MARZO

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

### ACTIVIDADES CENTRALES

○ **Jueves 1 Marzo** a las 19 horas:  
**“Vuela”, de la compañía de teatro Laviebel.**

Un espectáculo en el que dos mujeres miran la realidad desde muchos puntos de vista. Mujeres independientes y sólidas en un mundo que todavía no ha asumido que ya no hay marcha atrás, que solo queda un camino y es un camino gozoso.

Lugar: Teatro Municipal Isabel La Católica.

○ **Del lunes 5 al miércoles, 28 de Marzo:**

**Exposición “Yes Woman Can”.**

Fotografías seleccionadas en el II Concurso convocado por la Unidad de Igualdad de la Universidad Granada.

Lugar: Centro Europeo de las Mujeres Mariana Pineda, C/ Águila nº 19.

○ **Miércoles, 7 de Marzo** de 20:30 a 22:30 horas:

**La Noche de la Mujer Creadora.**

III Muestra de proyectos artísticos audiovisuales realizados por mujeres, organizada por la Asociación “Arte Diverso y Visible”, en colaboración con el Servicio de Igualdad.

Lugar: Centro Europeo de las Mujeres Mariana Pineda, C/ Águila nº 19.

### ACTIVIDADES SEMANA DE LA MUJER DE NORTE

Organiza: Coordinadora de Mujeres del Distrito Norte

○ **Martes 6 Marzo**

a las 17:00 horas:

**Taller de educación afectivo-sexual para mujeres empoderadas.**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad. Imparte: Juana Andrea Santamaria. Lugar: Centro de Servicios Sociales Norte. Plaza Rey Badis nº 20

○ **Miércoles 7 de Marzo**

a las 18:00 horas:

**Concierto didáctico para la Igualdad de Género**, a cargo del Grupo “La Marea”.

Organiza: Centro Cívico Norte y Servicio de Igualdad.

Dinamiza: María Martín.

Lugar: Centro Cívico Norte. Plaza Jesús Escudero García nº 2

○ **Del martes 13 de marzo al lunes 2 de Abril**

**Exposición “La Imposición del Cuerpo Soñado”.**

Organiza: Centro de Salud y Servicio de Igualdad.

Lugar: Centro de Salud Cartuja-Almanjáyar. Avda. Pulianas s/n

○ **Lunes 12, martes 13 y miércoles 14 de marzo**

a las 17:00 horas:

**Taller de Defensa Personal:** Muévete con seguridad en tu ciudad.

Organiza: AAVV Parque Nueva Granada y Servicio de Igualdad.

Imparte: Mariona Aguiló.

Lugar: Sede de la AAVV Parque Nueva Granada. C/ Matilde de La Torre nº 12.

○ **Martes 20 de Marzo**

a las 10:00 horas:

**Taller sobre la importancia de la lucha por la igualdad en todas las edades.**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad.

Imparte: Esmeralda Delgado.

Lugar: Centro de Servicios Sociales Norte. Plaza Rey Badis nº 20

○ **Martes 20 de Marzo**

a las 12:00 horas:

**Taller sobre la importancia de la lucha por la igualdad en todas las edades.**

Organiza: Centro de Servicios Sociales Norte y Servicio de Igualdad. Imparte: Esmeralda Delgado.

Lugar: Ronda de Alfareros. Casería de Montijo.

○ **Miércoles 21 de Marzo**

a las 17:00 horas:

**Fiesta de la Mujer.**

Comenzando con la Charla sobre la importancia del 8 de Marzo, a cargo de la ponente, Dña. Emilia Barrio. Vicepresidenta del Consejo Municipal de la Mujer.

Organiza: Centro Cívico y Servicio de Igualdad.

Lugar: Centro Cívico Norte. Plaza Jesús Escudero García nº 2

Más Información en Servicio de Igualdad de Oportunidades: Complejo administrativo “Los Mondragones”, Avenida de las Fuerzas Armadas nº4, edificio E, planta baja. Teléfono 958 24 81 16.

Centro Europeo de las Mujeres Mariana Pineda. C/ Águila, nº 19 - Telf. 958180086



Avance del V Plan Municipal de

IGUALDAD entre mujeres y hombres



**AYUNTAMIENTO  
DE GRANADA**  
Concejalía de Presidencia,  
Empleo, Emprendimiento,  
Igualdad y Transparencia