



## VII. Educación para la salud

### 2. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia y Bulimia.

#### Descripción

Se trata de un programa que se propone prevenir, informar y sensibilizar a los/as adolescentes sobre los trastornos alimentarios y la importancia de una alimentación equilibrada para el completo desarrollo físico, psicológico y social de la persona. En definitiva, es una actuación que se estructura en talleres de hábitos de vida saludable frente a la anorexia nerviosa y la bulimia.

#### Objetivos

- Aumentar la autoestima de los/as adolescentes para reducir el riesgo de presentar este tipo de trastornos.
- Informar sobre los trastornos de la alimentación.
- Desarrollar la capacidad crítica ante los modelos de belleza impuestos por los medios de comunicación, la publicidad y la moda.
- Identificar los errores de percepción y los pensamientos negativos acerca de nuestra imagen corporal.
- Conocer los beneficios de una alimentación equilibrada.
- Promover hábitos de alimentación saludable.

#### Contenidos

- Trastornos de la conducta alimenticia.
- Nutrición y actividad física.
- Publicidad y medios de comunicación.
- Autoestima y habilidades sociales.

#### Dirigido a

Educación Secundaria Obligatoria.  
Bachillerato.  
Familias.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.  
Guías didácticas para el/la alumno/a.

#### Calendario

Durante el curso escolar.

#### Observaciones

- El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.
- La Concejalía de Salud, Educación y Juventud del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad e incluye la atención educativa y el material didáctico.

#### Organiza

Concejalía de Salud, Educación y Juventud.

#### Tramitación de solicitudes

Servicio de Educación  
C/ Verónica de la Magdalena, 23, 18002 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Fax: 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)