

## VII. Educación para la salud

### 6. Sexualidad en mayores

#### Descripción

A pesar de que se tiende a no hablar mucho de la sexualidad en los/las mayores, es importante hablar de ella debido a su posible influencia sobre la salud, la calidad de vida y el bienestar en general.

#### Objetivos

- Conocer los cambios corporales que se producen durante la tercera edad.
- Conocer las principales enfermedades de transmisión sexual.
- Conocer los mitos más frecuentes existentes en relación a este tipo de relaciones.
- Facilitar información sobre los servicios de atención e información existentes.

#### Contenidos

- Se analiza la anatomía del aparato genital masculino y femenino, incidiendo en los cambios fisiológicos que son propios del envejecimiento: menopausia y andropausia.
- Las principales enfermedades de transmisión sexual: herpes vaginal, candidiasis, tricomonas, VIH, sífilis, virus del papiloma humano, etc. Incidiendo especialmente sobre los factores de riesgo, formas de transmisión de las enfermedades, síntomas, etc.
- Al objeto de mejorar las relaciones sexuales de las personas mayores se analizarán los factores que afectan la sexualidad del adulto mayor en los distintos niveles: psicológicos, corporales, socioeconómicos, estado de salud general y mental, consumo de medicamentos, alcohol y creencias religiosas.

#### Dirigido a

Colectivos de personas mayores.  
Educación Permanente de Personas Adultas.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.

#### Calendario

Durante el curso escolar.

#### Actividades

Se desarrollará un taller de noventa minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con imágenes comentadas y realizando al final de la intervención, actividades didácticas en relación a los temas tratados.

#### Observaciones

- El programa se desarrolla en los Centros de Educación Permanente de Personas Adultas y Centros Cívicos.
- La Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### Organiza

Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad.

#### Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo. Servicio de Educación  
C/ Horno de San Matías, 4  
18009 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Fax: 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

