



VII. Educación para la salud

7. Construyendo mi imagen

Descripción

Es un Programa de Educación Afectivo-Sexual en el que se desarrolla un taller sobre la imagen corporal y los modelos de belleza, dentro del proceso de desarrollo psicosexual de la pubertad y adolescencia, para que cada cual tenga su personal modelo de belleza y conozca los factores de riesgo relacionados con el comportamiento sexual.

Objetivos

- Que cada cual aprenda a conocerse, aceptarse y a vivir y expresar su erótica de modo que se sientan felices.
- Comprender y conocer el desarrollo sexual humano.
- Tomar conciencia y aceptar la figura corporal.
- Desarrollar la autoestima, asumiendo una identidad sexual libre de elementos discriminatorios, y un auto concepto positivo, libre de estereotipos y modelos, que reconozca los aspectos positivos de cada cual, con hábitos, actitudes y conductas sexuales saludables.
- Conocer y analizar el deseo sexual humano, su orientación y sus manifestaciones.
- Posibilitar la aceptación personal de la sexualidad como fuente de placer, salud, afectividad, fecundidad y responsabilidad.
- Desarrollar habilidades de comunicación, empatía y expresión emocional, que permitan vivir la erótica y las relaciones personales de manera adecuada.
- Aprender a reconocer las situaciones de riesgo del comportamiento sexual.
- Desarrollar estrategias personales y colectivas para el análisis y la resolución de problemas que se pueden presentar en torno a la sexualidad.

Contenidos

- La adolescencia como época de cambio físico, psíquico y social.
- Sexualidades (en plural) de las personas (de edades, culturas, capacidades y realidades diferentes).
- Concepto de sexuación, de sexualidad, de erótica y de Ars Amandi.
- La imagen personal y corporal, componentes, variables y alteraciones.
- Análisis crítico de los distintos estándares de belleza.

Dirigido a

Tercer Ciclo de Educación Primaria.
Educación Secundaria Obligatoria.

Calendario

Durante el curso escolar.

Actividades

Tras una exposición introductoria, los alumnos, por grupos, analizan la imagen de las personas de las series y anuncios televisivos.

Después se plantea un debate en la clase respondiendo a diversas cuestiones relacionadas con los contenidos del programa.

A continuación se les entrega el “Decálogo de la verdadera belleza”, alternativo a los estándares imperantes en la sociedad actual, para leerlo entre todos en voz alta y comentarlo.

Observaciones

El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo con una metodología participativa, flexible y abierta.

La duración aproximada es de una hora.

Se requieren los siguientes medios materiales para su realización:

- Ordenador y proyector.
- Papel y bolígrafos.



Organiza

Aldeas Infantiles SOS de Granada.
Concejalía de Salud, Educación y Juventud.

Tramitación de solicitudes

Servicio de Educación.
C/ Horno de San Matías, 4-3ª planta. 18009 Granada
Teléfono: 958.18.00.91
Fax: 958.18.00.90
Correo electrónico: educacion@granada.org
Web: www.granada.org

