



## VII. Educación para la salud

### 15. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia y Bulimia.

#### **Descripción**

Se trata de un programa que se propone prevenir, informar y sensibilizar a los/as adolescentes sobre los trastornos alimentarios y la importancia de una alimentación equilibrada para el completo desarrollo físico, psicológico y social de la persona. En definitiva, es una actuación que se estructura en talleres de hábitos de vida saludable frente a la anorexia nerviosa y la bulimia.

#### **Objetivos**

- Aumentar la autoestima de los/as adolescentes para reducir el riesgo de presentar este tipo de trastornos.
- Informar sobre los trastornos de la alimentación.
- Desarrollar la capacidad crítica ante los modelos de belleza impuestos por los medios de comunicación, la publicidad y la moda.
- Identificar los errores de percepción y los pensamientos negativos acerca de nuestra imagen corporal.
- Conocer los beneficios de una alimentación equilibrada.
- Promover hábitos de alimentación saludable.

#### **Contenidos**

- Trastornos de la conducta alimenticia.
- Nutrición y actividad física.
- Publicidad y medios de comunicación.
- Autoestima y habilidades sociales.

#### **Dirigido a**

Educación Secundaria Obligatoria.  
Bachillerato.  
Padres y Madres.

#### **Aportaciones del Ayuntamiento**

Personal especializado.  
Guías didácticas para el/la alumno/a.

#### **Calendario**

Durante el curso escolar.

#### **Observaciones**

- El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.  
Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad e incluye la atención educativa y el material didáctico.

#### **Organiza**

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad  
Asociación en defensa de la atención a la anorexia nerviosa y bulimia (ADANER).

