



VII. Educación para la salud

18. Emociónate con la Vida

Descripción

Diferentes sesiones formativas con contenido en habilidades sociales, estrategias de afrontamiento y resolución de problemas para capacitar a la población adolescente para afrontar el problema del consumismo y del uso/abuso de las drogas

Objetivos

- Evitar y/o disminuir conductas problemáticas en la adolescencia que puedan desembocar en el consumo abusivo de drogas.
- Fomentar hábitos saludables
- Desarrollar habilidades personales y sociales que permitan establecer una actitud de rechazo del consumo de drogas.

Contenidos

- Habilidades sociales básicas.
- Habilidades de afirmación personal: autoconcepto y autoestima.
- Información y mitos relacionados con las drogas.
- Conductas de riesgo.
- Nuevas tecnologías: usos, riesgos y abusos.
- Actividades saludables alternativas al consumismo.
- Afrontamiento de la presión negativa por modas y publicidad.

Dirigido a

Alumnado de ESO de Centros situados en Zonas con Necesidad de Transformación Social (Norte y Santa Adela, en Zaidín).

Calendario

Septiembre a Diciembre de 2018.

Observaciones

Este proyecto forma parte del Programa “Granada sin drogas”, que está financiado conjuntamente por el Ayuntamiento de Granada y la Junta de Andalucía.

Organiza

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad.

Tramitación de solicitudes

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada

Teléfono: 958-248118 (Ext. 4261, 4257, 4248).

Complejo Administrativo Los Mondragones

Avda. Fuerzas Armadas s/n; Edif. E 1ª planta. 18071 Granada