

VII. Educación para la salud

4. Lo que debes conocer sobre los medicamentos

Descripción

Es cada vez más frecuente el uso inadecuado y, en ocasiones, excesivo de los medicamentos, suplementos nutricionales, productos milagros, etc.; por ello, se considera de interés que los/las adolescentes comiencen a conocer sus diferencias, utilidades, posibles efectos secundarios, etc., de forma que adquieran hábitos y actitudes responsables en relación a su uso.

Objetivos

- Conocer las diferencias existentes entre medicamentos, plantas medicinales, cosméticos, productos milagro, suplementos nutricionales, etc.
- Analizar, en general, la forma de actuación de los medicamentos, así como las vías de administración, caducidades, medicamentos genéricos, etc.
- Concienciar sobre la importancia de cumplir con los tratamientos establecidos por los/las médicos/os.
- Informar y sensibilizar sobre los riesgos, resistencias y posibles efectos secundarios que se pueden derivar de la automedicación.
- Adquirir un juicio crítico en relación a la publicidad que, a través de los medios de comunicación, se hace sobre todos estos productos.

Contenidos

- Los medicamentos: definición, tipos, vías de administración más usuales, efectos adversos, medicamentos genéricos.
- Las plantas medicinales: definición, formas de

presentación, etc.

- Los suplementos nutricionales: definición, problemas que pueden generar. La vigorexia.
- Los productos milagro: definición, publicidad, formas de venta, etc.
- Cosméticos: los protectores solares, para qué sirven, tipos, problemas que se pueden producir por abuso del sol, etc.
- Drogas de abuso: tipos, efectos que producen en el organismo, la adicción, etc.

Dirigido a

Tercer y Cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.).
Primer curso de Bachillerato
Educación Permanente de Personas Adultas.

Actividades

Se desarrollará un taller de noventa minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con imágenes comentadas y realizando, al final de la intervención, actividades didácticas en relación a los temas tratados.

Observaciones

- El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.
- La Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

Aportaciones del Ayuntamiento

Monitor/a

Calendario

Durante el curso escolar

Organiza

Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad.

Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo. Servicio de Educación
C/ Horno de San Matías, 4
18009 Granada
Teléfono: 958.18.00.91
Fax: 958.18.00.90
Correo electrónico: educacion@granada.org
Web: www.granada.org

