



## VII. Educación para la salud

### 19. Colorea tu Infancia

#### **Descripción**

Proyecto de carácter formativo que pretende fomentar estilos de vida saludables y el desarrollo de habilidades sociales a través de una metodología activa, participativa y lúdica.

#### **Objetivos**

- Fomentar hábitos saludables
- Desarrollar habilidades personales y sociales en la infancia que permitan establecer una actitud de rechazo al consumo de drogas.
- Prevenir actividades susceptibles de provocar adicción.

#### **Contenidos**

- Habilidades sociales básicas: autoconocimiento y autoestima, asertividad, empatía, toma de decisiones, etc.
- Información básica sobre adicción: conceptos.
- Habilidades de afrontamiento.
- Regulación del comportamiento.
- Afirmación personal.
- Educación en valores.

#### **Dirigido a**

Alumnado de Educación Primaria de Centros Educativos ubicados en Zonas con Necesidad de Transformación Social (Zona Norte y Santa Adela - Zaidín-).

#### **Calendario**

Septiembre a Diciembre de 2018.

#### **Observaciones**

Este proyecto forma parte del Programa “Granada sin drogas”, que está financiado conjuntamente por el Ayuntamiento de Granada y la Junta de Andalucía.

#### **Organiza**

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad.

#### **Tramitación de solicitudes**

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada

Teléfono: 958-248118 (Ext. 4261, 4257, 4248).

Complejo Administrativo Los Mondragones

Avda. Fuerzas Armadas s/n; Edif. E 1ª planta. 18071 Granada