



VII. Educación para la salud

5. Salud Bucodental

Descripción

La patología bucodental es un problema con incidencia en la adolescencia. De hecho la caries es la patología oral más importante en la infancia y adolescencia; por ello es necesario un mayor nivel de educación y prevención en estas edades.

Con este programa se pretende que los alumnos y alumnas adquieran hábitos higiénicos y alimentarios que favorezcan la prevención de las enfermedades bucodentales.

Asimismo con esta actividad, de promoción de la salud, se pretende dar a conocer la repercusión que tiene para la salud bucodental el consumo del tabaco, la aplicación de los piercing en la boca, las técnicas de estética dental, etc.

Objetivos

- Mejorar la salud bucodental de los/las adolescentes y jóvenes, promoviendo hábitos de vida saludables.
- Conocer los tipos, morfología, funciones de los dientes, su higiene, así como conocer las enfermedades bucodentales y periodontales más frecuentes.
- Conocer los efectos del tabaco, los piercing y las técnicas de estética dental.
- Valorar la importancia de la alimentación y la higiene para la salud bucodental.

Contenidos

- Los tipos de dientes: forma y función; recambio dentario.
- Las patologías del diente y de la boca: abrasiones, retracción, bruxismo, malposición, gingivitis, periodontitis, enfermedades de transmisión sexual (candidiasis, sífilis, VPH, herpes, clamidia, SIDA), etc.
- Efectos del tabaco.
- Consecuencias que conlleva poner piercings en la boca.
- Higiene bucodental: Técnica de cepillado y complementos del cepillado (hilo dental, enjuagues, pasta, etc.).
- Estética oral: Ortodoncia, blanqueamiento, brillantes. Dieta saludable.

Actividades

Se desarrollará un taller de 90 minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con imágenes comentadas y realizando, al final de la intervención, actividades didácticas con el objetivo de afianzar los conocimientos adquiridos.

Dirigido a

Segundo, Tercero y Cuarto cursos de Educación Secundaria Obligatoria.

Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.

La Concejalía de Urbanismo, Medio Ambiente, Salud y Consumo del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

Calendario

Durante el curso escolar.

Observaciones

El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.

Organiza

Concejalía de Urbanismo, Medio Ambiente, Salud y Consumo

Programas educativos 2018-2019
Granada. Ciudad Educadora



Tramitación de solicitudes

Servicio de Educación.

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad.

Ayuntamiento de Granada.

C/ Horno de San Matías, 4-3ª planta. 18009 Granada

Teléfono: 958.18.00.91

Fax: 958.18.00.90

Correo electrónico: educacion@granada.org

Web: www.granada.org