

XII. Programación Educativa de la Concejalía de Deportes

5. Escolares en Sierra Nevada

Descripción

Actividad dirigida a la enseñanza y práctica de los deportes relacionados con la nieve. Se realizará en la Estación de Esquí de Sierra Nevada.

Objetivos

- Ofrecer la posibilidad de conocer y practicar el deporte del esquí.
- Conocer el medio natural.

Contenidos

- Ejercicios prácticos para el aprendizaje del esquí alpino.
- Juegos de aprendizaje al esquí.
- Prácticas de esquí.

Dirigido a

Tercer ciclo de Educación Primaria.
Educación Secundaria Obligatoria.
Bachillerato.

Calendario

El Centro Educativo podrá solicitar la (s) fecha(s) que esté interesado, dentro del calendario escolar 2013-2014.

Duración

De 08.00 h. a 17.00 h.

Horario

Cinco días, de lunes a viernes.
Tres días, entre lunes y viernes.



Características

El número mínimo de escolares para realizar la actividad será de 25 alumnos/as.

Material y Recomendaciones

Los/las escolares deberán utilizar ropa adecuada para la práctica deportiva del esquí.

Vestimenta: Debe garantizar la óptima protección del/la esquiador/a contra el frío, la lluvia y el viento. Vestirse por capas es lo que se hace en montaña.

Guantes: Los dedos son la parte más difícil del cuerpo para mantener caliente. Los guantes han de ser impermeables, con relleno y protecciones en las palmas.

Gafas: Los rayos ultravioleta (UVA) deterioran de manera irreversible tanto los ojos como la piel. Es imprescindible el uso de gafas de sol con filtros UVA, anchas para que cubran bien el entrono de los ojos, reduciendo al máximo las entradas laterales de radiaciones.

Observaciones

El Ayuntamiento subvenciona parcialmente el coste de la actividad, el resto deberá ser abonado en concepto de cuota de participación.

Organiza

Concejalía de Deportes

Tramitación de solicitudes

Oficinas de la Concejalía de Deportes
C/ Torre Comares, s/n
18007 Granada
Teléfono: 958.13.11.17
Web: www.pmdgranada.es