



## VII. Educación para la salud

### 19. Estilos Saludables en Infancia y Adolescencia

#### **Descripción**

Este proyecto consiste en diferentes sesiones formativas con contenido en habilidades sociales, y fomento de estilos de vida saludables.

#### **Objetivos**

- Evitar y/o disminuir conductas problemáticas en la infancia que puedan desembocar en el consumo de drogas
- Fomentar hábitos saludables y desarrollar habilidades personales y sociales que permitan establecer una actitud de rechazo del consumo de drogas

#### **Contenidos**

- Habilidades sociales básicas
- Habilidades de afirmación personal: autoconcepto y autoestima
- Aumento de la autoestima
- Educación en valores

#### **Dirigido a**

Alumnado de Educación Primaria de Centros Educativos ubicados en Zonas con Necesidad de Transformación Social (Norte y Santa Adela, en Zaidín)  
Directores/as, orientadores/as y tutores/as.

#### **Calendario**

El programa se desarrolla durante el curso escolar, pero su inicio está supeditado a la aprobación definitiva del Programa "Granada sin drogas" por parte de la Junta de Andalucía.

#### **Observaciones**

Esta actividad forma parte del Programa "Granada sin drogas", que está financiado conjuntamente por el Ayuntamiento de Granada y la Junta de Andalucía

#### **Organiza**

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad  
Servicio de Servicios Sociales Sectoriales

#### **Tramitación de solicitudes**

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada  
TELEFONOS: 958-248118 (Ext. 4257,4248)  
Complejo Administrativo Los Mondragones  
Avda. Fuerzas Armadas s/n  
Edif.E 1ª planta.  
18071Granada