

## VII. Educación para la salud

### 18. Jóvenes Frente a las Drogas

#### **Descripción**

El proyecto consta de diferentes cursos formativos consistentes en el entrenamiento en habilidades sociales, estrategias de afrontamiento y resolución de problemas, para capacitar a los/las adolescentes a afrontar el problema del consumismo y del uso/abuso de drogas y, en última instancia, ayudar a crear actitudes y valores preventivos como factores de protección. Se imparten cursos de 6 horas/grupo, en Centros de Enseñanza Secundaria, en horario de tutoría, con sesiones de trabajo con adolescentes y con el apoyo y/o participación directa de el/la tutor/a y el departamento de orientación.

Esta actividad se enmarca en el programa Granada Sin Drogas, una iniciativa de intervención municipal en la prevención comunitaria de las drogodependencias, y otras adicciones, que viene desarrollándose en Granada desde el año 1997, en los ámbitos educativo, familiar y comunitario para todos los distritos de la ciudad.

#### **Objetivos**

- Retrasar la edad de inicio en el consumo abusivo de drogas, incluyendo las legales y otras conductas adictivas, realizando programas de prevención en Educación Secundaria.
- Disminuir las condiciones generadoras de riesgo para las personas, grupos y comunidad.
- Evitar y/o disminuir conductas disruptivas ó problemáticas en la adolescencia, que puedan desembocar en el consumo abusivo de drogas.

#### **Contenidos**

- Habilidades sociales básicas.
- Habilidades de afirmación personal: autoconcepto y autoestima.
- Información y mitos sobre drogas.
- Conductas de riesgo.
- Nuevas tecnologías: usos, riesgos y abusos.
- Actividades saludables alternativas al consumismo.
- Afrontamiento de la presión negativa por modas y publicidad.
- Formación paralela del profesorado en habilidades sociales y comunicación, dentro de las mismas sesiones que se imparten con los grupos.
- Asesoramiento en materia de prevención, intervención y educación social.

#### **Dirigido a**

##### **En Zonas con necesidades de transformación social**

Alumnado de Primer ciclo de la ESO

Directores/as, orientadores/as y tutores/as.

#### **Aportaciones del Ayuntamiento**

Monitor/a.

Materiales de trabajo.

El Ayuntamiento subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### **Calendario**

De Octubre a Mayo

#### **Observaciones**

- El proyecto se desarrolla en los Centros Educativos, de las zonas con especial necesidad de transformación social.
- Se imparten cursos de 6 horas en Centros de Enseñanza Secundaria, en horario de tutoría, sesiones de trabajo con adolescentes, con el apoyo y/o participación del/de la tutor/a y el departamento de orientación.

**Organiza**

Concejalía de Familia, Bienestar Social e Igualdad de Oportunidades. Servicio de Servicios Sociales Sectoriales

**Tramitación de solicitudes**

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada

Teléfono: 958-248118 (Ext. 4261, 4257, 4248).

Complejo Administrativo Los Mondragones

Avda. Fuerzas Armadas s/n

Edif. E 1ª planta.

18071 Granada