

## VII. Educación para la salud

### 3. Aprende a cuidar de tus dientes

#### Descripción

Con este programa se pretende que los alumnos y alumnas adquieran hábitos alimentarios e higiénicos que favorezcan la prevención de las enfermedades bucodentales, especialmente en esta etapa de la infancia en la que los/as niños/as cambian su dentición de leche por la definitiva.

#### Objetivos

- Mejorar la salud bucodental de los/las escolares promoviendo hábitos de vida saludables.
- Conocer los tipos, morfología y funciones de los dientes, así como modificar y adquirir conocimientos sobre los distintos elementos y técnicas de higiene bucodental.
- Conocer las enfermedades bucodentales y periodontales más frecuentes.
- Conocer ejemplos de alimentación sana, así como los alimentos que, por su composición, predisponen a la aparición de caries.

#### Dirigido a

Segundo y Tercer curso de Educación Primaria.  
Educación Permanente de Personas Adultas.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.

#### Calendario

Durante el curso escolar.

#### Actividades

Se desarrollará un taller de noventa minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con imágenes comentadas y realizando, al final de la intervención, actividades didácticas en relación a los temas tratados.

#### Observaciones

- El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.
- La Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### Organiza

Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad.

#### Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo. Servicio de Educación

C/ Horno de San Matías, 4

18009 Granada

Teléfono: 958.18.00.91

Fax: 958.18.00.90

Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)

Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

