

## VII. Educación para la salud

### 5. Sexualidad sin riesgos

#### Descripción

Se pretende transmitir a los alumnos y alumnas la idea de que la sexualidad es algo más amplio y complejo, que debe basarse en valores como el respeto, la responsabilidad compartida, la tolerancia, la igualdad, etc.

Sin duda, las prácticas y costumbres sexuales están variando con el tiempo, igual ocurre con la edad de inicio de este tipo de relaciones, observándose que se está adelantando, en muchos casos, a la adolescencia. Por todo ello, por ser los/as adolescentes y jóvenes un colectivo especialmente expuesto a conductas de riesgo y, teniendo en cuenta que se está produciendo un incremento en las enfermedades de transmisión sexual y en el número de embarazos no deseados en estas edades, se considera de interés abordar un programa de promoción de la salud de este tipo, incidiendo principalmente en actuaciones preventivas, que aseguren unas relaciones sanas y seguras.

#### Objetivos

- Conocer los cambios corporales que se producen durante la pubertad, haciendo especial referencia al ciclo menstrual de las mujeres.
- Conocer las principales enfermedades de transmisión sexual (herpes vaginal, candidiasis, tricomonas, sida, etc.) y cómo prevenirlas.
- Adquirir información sobre los métodos anticonceptivos más usuales y cuáles previenen las

enfermedades de transmisión sexual, especialmente el preservativo (dónde comprarlos, cómo guardarlos, los diferentes tipos existentes, cómo se pueden romper, etc.).

- Conocer los mitos más frecuentes existentes en relación a este tipo de relaciones.
- Facilitar información sobre los servicios de atención e información, así como de los teléfonos a los que pueden dirigirse en caso de que requieran cualquier información.

#### Contenidos

- Se analiza la anatomía del aparato genital masculino y femenino, así como las fases del ciclo menstrual de la mujer, incidiendo en la necesidad de efectuar, a partir de una edad o en determinadas circunstancias, revisiones ginecológicas.
- Se analizan las consecuencias que tiene practicar sexo no seguro, al objeto de que los/as adolescentes sean conscientes de ello.
- Cómo prevenir los embarazos con anticonceptivos: se analizan los distintos tipos de anticonceptivos (ventajas e inconvenientes) y la píldora del día después.
- Las principales enfermedades de transmisión sexual: herpes vaginal, candidiasis, tricomonas, VIH, sífilis, virus del papiloma humano, etc. (factores de riesgo, formas de transmisión de las enfermedades, síntomas, etc.).

#### Dirigido a

Tercer y Cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.

#### Calendario

Durante el curso escolar.

#### Actividades

Se desarrollará un taller de noventa minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con imágenes comentadas y realizando, al final de la intervención, actividades didácticas en relación a los temas tratados.



## Programas educativos 2013/2014

*Granada. Ciudad Educadora*



**Ayuntamiento de  
Granada**

Concejalía de Educación,  
Consumo y Empleo

### **Observaciones**

El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo. La Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

### **Organiza**

Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad.

### **Tramitación de solicitudes**

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo. Servicio de Educación  
C/ Horno de San Matías, 4  
18009 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Fax: 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

