



VII. Educación para la salud

19. Educación para el consumo responsable de fármacos, psicofármacos y alcohol

Descripción

Este proyecto pretende desarrollar un conjunto de actividades con la finalidad de sensibilizar, motivar y formar a profesionales del ámbito educativo, a padres/madres de alumno/as de educación primaria, y secundaria y personas relacionadas con la educación permanente de personas adultas, asociaciones de vecinos y vecinas o de amas de casa, Centros de Salud y de Servicios Sociales,... para prevenir el consumo abusivo de fármacos, psicofármacos y alcohol entre la población adulta.

Esta actividad se enmarca en el programa Granada Sin Drogas, una iniciativa de intervención municipal en la prevención comunitaria de las drogodependencias y otras adicciones, que viene desarrollándose en Granada desde el año 1997, en los ámbitos educativo, familiar y comunitario para todos los distritos de la ciudad.

Objetivos

- Disminuir el consumo de fármacos, psicofármacos, alcohol y la automedicación entre participantes en los talleres formativos
- Informar a la población general y a las entidades y organismos colaboradores de los riesgos de la automedicación, abuso de fármacos, psicofármacos y alcohol.
- Formar en el uso responsable de fármacos, psicofármacos y alcohol.
- Desarrollar estilos de vida saludables entre los /las participantes en los talleres.

Contenidos

El programa de los cursos será el siguiente:

Módulo I: información básica sobre psicofármacos y alcohol: usos, abusos, consecuencias, problemática general, efectos más comunes, repercusiones físicas, psicológicas y sociales, dependencia,...

Módulo II: ¡Cuidado con la automedicación! Información sobre los riesgos asociados a esta práctica común y formación para su disminución y búsqueda de alternativas.

Módulo III: Reducción de riesgos. ¿Cómo modificar hábitos y conductas perjudiciales?

Módulo IV: Estrategias de afrontamiento en situaciones críticas o de ansiedad asociadas al uso de drogas legales.

Módulo V: Desarrollo de estilos alternativos.

Dirigido a

Profesionales del ámbito educativo, a padres/madres de alumnos/as de Educación Primaria y Secundaria, Educación Permanente de Personas Adultas, Asociaciones de vecinos, Asociaciones de amas de casa y personal de Centros de Salud y de Centros de Servicios Sociales.

Aportaciones del Ayuntamiento

Monitor/a.

Materiales de trabajo.

Calendario

De Noviembre a Marzo

Observaciones

- Se ofertarán talleres informativos y sesiones de auto cuidado y salud donde se trabajará directamente con grupos de 15 a 20 participantes. Cada taller tendrá una duración de 8 horas repartidas en 4 sesiones de 2 horas semanales por grupo.
- Los cursos tendrán contenidos teóricos y prácticos, se adaptarán expresamente al nivel y características de cada grupo y serán impartidos por profesionales del ámbito de la salud y la prevención de drogas. Concretamente serán desarrollados por un equipo técnico compuesto por un psicólogo/a, médico/a y trabajador/a social.

Organiza

Concejalía de Familia y Bienestar Social.

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales

Tramitación de solicitudes

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada

TELEFONOS: 958-248118 (Ext. 4261, 4257,4248)

Complejo Administrativo Los Mondragones

Avda. Fuerzas Armadas s/n

Edif.E 1ª planta.

18071 Granada