



## VII. Educación para la salud

### 11. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.

#### Anorexia y Bulimia.

##### Descripción

Se trata de un programa que se propone prevenir, informar y sensibilizar a los/as adolescentes sobre los trastornos alimentarios y la importancia de una alimentación equilibrada para el completo desarrollo físico, psicológico y social de la persona. En definitiva, es una actuación que se estructura en talleres de hábitos de vida saludable frente a la anorexia nerviosa y la bulimia.

##### Objetivos

- Aumentar la autoestima de los/as adolescentes para reducir el riesgo de presentar este tipo de trastornos.
- Informar sobre los trastornos de la alimentación.
- Desarrollar la capacidad crítica ante los modelos de belleza impuestos por los medios de comunicación, la publicidad y la moda.
- Identificar los errores de percepción y los pensamientos negativos acerca de nuestra imagen corporal.
- Conocer los beneficios de una alimentación equilibrada.
- Promover hábitos de alimentación saludable.

##### Contenidos

- Trastornos de la conducta alimenticia.
- Nutrición y actividad física.
- Publicidad y medios de comunicación.
- Autoestima y habilidades sociales.

##### Dirigido a

Educación Secundaria Obligatoria.  
Bachillerato.  
Asociaciones de Padres y Madres.

##### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal especializado.  
Guías didácticas para el/la alumno/a.

##### Calendario

Durante el curso escolar.

##### Observaciones

- El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo.
- La Concejalía de Educación, Consumo y Empleo del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad e incluye la atención educativa y el material didáctico.

##### Organiza

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo.  
Asociación en defensa de la atención a la anorexia nerviosa y bulimia (ADANER).

##### Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo. Servicio de Educación  
C/ Horno de San Matías, 4  
18009 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Fax: 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

