

## II. Educación Ambiental

### 17. La huerta, salud en mi plato

#### Descripción

El actual sistema de producción y consumo a escala mundial tiene graves consecuencias a nivel económico, ambiental y social. La producción intensiva en fitosanitarios, el transporte de alimentos o las condiciones de los/las campesinos/as son situaciones que provocan contaminación ambiental y crisis alimentarias en todo el mundo. Por otro lado, los métodos de producción convencionales tienen consecuencias sobre la salud de los/las consumidores/as. Múltiples estudios científicos demuestran la relación entre alimentación y enfermedades graves. Desde este taller enfocamos la complejidad del tema desde la reflexión, la participación y la experiencia personal del alumnado. Proponemos alternativas viables, locales y ecológicas donde la salud y la alimentación equilibrada sean lo importante.

#### Objetivos

- Conocer las principales problemáticas relacionadas con el modelo de producción y consumo actual: métodos de producción, contaminación asociada al transporte, costes sociales y de salud
- Fomentar la reflexión crítica del alumnado sobre la alimentación desde la experiencia personal
- Proponer alternativas de alimentación respetuosas con el entorno y la salud en relación a los métodos de producción (agroecología) y los hábitos de consumo (dieta mediterránea)

#### Contenidos

- La agricultura intensiva, la contaminación ambiental, la agroecología
- Compostaje y Huerto ecológico en el Ecomarque.
- Principios básicos de la Agricultura Ecológica.

- Labores y cuidados respetuosos con el medio (acolchado, abonado, laboreo del terreno, siembra, recolección y producción).
- Asociaciones y rotaciones de cultivos.
- El tesoro de la biodiversidad.

#### Dirigido a

Educación Secundaria, Bachillerato, Educación Permanente de Personas Adultas.

#### Calendario

Todo el curso escolar.

#### Observaciones

- Lugar donde se desarrolla la actividad: Ecomarque Norte de Granada. Polígono El Florío s/n. (Salida circunvalación 125. Detrás de tiendas Aurgi).
- Duración de la actividad: aproximadamente tres horas, comenzando a las 9:30 horas.
- El coste del desplazamiento al Ecomarque, deberá ser asumido por el Centro Educativo.
- El Ayuntamiento subvenciona íntegramente el coste de esta actividad (monitor/a y materiales necesarios para el buen desarrollo de la actividad).

#### Organiza

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo.  
C. Horno de San Matías, 4  
18009 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Fax: 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

