

## GUÍA DE NUEVOS HÁBITOS DE CONSUMO ENERGÉTICO.

El consumo de energía ha ido aumentando en el hogar debido a la utilización, cada vez mayor, de aparatos eléctricos. Esto supone un aumento considerable en el consumo y por lo tanto del gasto en la vivienda.

La actividad diaria que se hace en el hogar puede conllevar un ahorro considerable de energía si se cambian las actitudes y se toma conciencia de la diferencia que existe entre el consumo real y el necesario.

Buenos hábitos que pueden ayudar a reducir el gasto innecesario de energía son los siguientes:

- Las bombillas de bajo consumo suponen un ahorro notable de energía, ya que consumen un 80% menos que las convencionales y duran entre 6 y 8 veces más, así que úselas.
- Apague la luz cuando su función no sea necesaria.
- Aproveche la luz natural siempre que sea posible.
- Utilice colores claros en paredes y techos.
- Intente colocar reguladores de intensidad luminosa.
- No apague la luz de una habitación con tubos fluorescentes si se sabe que se volverá a necesitar de inmediato. Utilice este tipo de iluminación en la cocina y en aquellas habitaciones donde las horas de encendido son mayores. Es muy importante elegir la bombilla más adecuada para cada estancia de la vivienda, ya que las necesidades de iluminación de éstas son diferentes.

No deje en reposo o "Stand by" aparatos como televisores, videos, DVD,... Desconectelos para que no sigan consumiendo. Una buena idea es conectar estos equipos a un ladrón o base de conexión múltiple con interruptor, de esta forma se desconectan todos los equipos de forma simultánea.

El stand by activo es aquel en el que el aparato realiza alguna tarea, como por ejemplo un vídeo programado,... El stand by pasivo, el aparato está conectado pero con algún componente en funcionamiento, como por ejemplo un reloj.

Suponiendo que la tarifa energética es de 0,11248 euros/Kwh, un gasto aproximado ocasionado por el stand by es el siguiente cuadro.

| Modo "Stand by" activo  | Consumo eléctrico anual en Kw/h | Gasto en euros |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|
| Televisión de plasma    | 1.452,4                         | 163,37         |
| Consola de video juegos | 233,9                           | 26,31          |
| Vídeo                   | 92,0                            | 10,35          |
| Reproductor DVD         | 78,8                            | 8,86           |

| Modo "Stand by" pasivo | Consumo eléctrico anual en Kw/h | Gasto en euros |
|------------------------|---------------------------------|----------------|
|------------------------|---------------------------------|----------------|



|                               |       |       |
|-------------------------------|-------|-------|
| Ordenador de sobremesa        | 311,0 | 34,98 |
| Ordenador portátil            | 144,5 | 16,25 |
| Impresora láser               | 113,0 | 12,71 |
| Microondas                    | 35,0  | 3,94  |
| Base de teléfono inalámbrico  | 28,9  | 3,25  |
| Monitor LCD                   | 22,8  | 2,56  |
| Radio                         | 13,1  | 1,47  |
| Cepillo de dientes recargable | 12,1  | 1,36  |

- Apague el ordenador cuando no se use. Si no se usa en periodos cortos, apague la pantalla, ya que esta es una de las partes del ordenador que más energía consume (70%).
- Utilice ollas rápidas a presión, consumen menos energía y ahorran tiempo, con respecto a ollas convencionales, y si usa ollas convencionales, hágalo con tapadera, ya que reduce el tiempo de cocción.
- Planche grandes cantidades de ropa de una vez para no gastar energía en el calentamiento de la plancha. No la deje encendida si se va a interrumpir la tarea.
- Apague la Vitro-cerámica antes del tiempo previsto para aprovechar el calor residual.
- Mantenga una temperatura de unos 20° C en invierno y unos 25° C en verano. Cada grado de más o de menos en el aire acondicionado provoca un aumento de consumo de hasta un 8%.
- Use la lavadora y lavavajillas a plena carga y en programas cortos.
- Una correcta limpieza en los electrodomésticos, como frigoríficos, tostadoras, aspiradoras, evita el gasto de energía en exceso y prolonga la vida de estos.
- Si compra un nuevo electrodoméstico, compruebe que sea de clase A.

## GUÍA DE NUEVOS HÁBITOS PARA EL AHORRO EN EL CONSUMO AGUA

El consumo de agua actualmente aumenta de manera muy acelerada y si bien el recurso de agua podría considerarse como renovable, su calidad disminuye de manera paulatina lo que puede dar lugar a problemas de escasez. Además, hay



que tener en cuenta que la disponibilidad de agua depende en gran medida de los factores climatológicos, por lo que el ahorro debe ser considerado como una premisa fundamental, independientemente de la disponibilidad puntual del recurso.

## HÁBITOS GENERALES

- Debe de cerrar bien los grifos y revisarlos periódicamente, al igual que las cañerías, reparando enseguida las pérdidas de agua, ...
- Cerrando un poquito la llave de paso del agua para regular el caudal de flujo también ayuda a reducir el consumo. Es mejor cerrarla completamente si vamos a estar varios días fuera de casa, evitarás así posibles inundaciones por grifos abiertos o accidentes.
- Comunique las fugas de agua a la Empresa Municipal de Abastecimiento de Agua de Granada. Tlf: 902 24 22 20.

## EN EL BAÑO

- No use el inodoro como cubo de basura, coloque una papelera. Ahorrará de 6 a 12 litros cada vez.
- Disminuya la capacidad de la cisterna introduciendo un par de botellas de agua o de arena. Así ahorrará ese volumen de agua cada vez que tire de la cadena.
- Cuando se lave los dientes, utilice un vaso. No deje el grifo abierto. Llene moderadamente el lavabo para lavarse la cara, las manos o afeitarse. Ahorrará 12 litros al minuto.
- Dúchese en vez de bañarse y cierre el grifo mientras se enjabone. Ahorrará una media de 150 litros cada vez.
- Mientras espera a que salga del grifo agua caliente, puede llenar un recipiente con el agua fría, que puede utilizar, por ejemplo, para meter en la nevera en una jarra, para regar las macetas, o para el WC...
- Repare los grifos o ducha que gotean o sustitúyala por sistemas monomando. Ahorrará una media de 170 litros de agua al mes. Ponga dispositivos de ahorro en los grifos y duchas, reducirá el consumo casi en un 50%.

## EN LA COCINA

- Al fregar los platos a mano, no lo haga con el grifo abierto. Remoje y enjabone los cubiertos de una vez. No deje correr el agua mientras los friegue y abra el agua para el aclarado final.
- Utilice la lavadora y el lavavajillas con la carga completa y el programa adecuado. Cuando se lava a mano de consume un 40% más de agua. Puede utilizar una pila para enjabonar y otra para aclarar.
- No deje el grifo abierto para que se enfríe el agua. Ponga una jarra en el frigorífico.
- No descongele los alimentos debajo del grifo y ciérrelo cuando no lo esté usando.
- Lave las verduras y frutas en un recipiente. Si lo hace en un fregadero, use un tapón, después podrá utilizar esa agua para regar.
- Utilice detergentes y lavavajillas biodegradables.
- No utilice el chorro de agua para arrastrar restos en el fregadero. Recójalos y échelos al cubo de la basura.



## EN EL JARDÍN

- Utilice plantas autóctonas, ya que consumen menos agua que las exóticas. Riéguelas por la noche que es cuando habrá menos pérdidas por evaporación y sólo cuando sea necesario.
- Debe instalar sistemas de riego que ahorren agua (como el riego por goteo).
- Si utiliza aspersores, ajuste los grados de giro para no mojar las zonas que no necesiten agua.
- No corte el césped al ras. La altura conveniente es de 5 a 8 centímetros. A esa altura las raíces se mantienen sanas, el suelo tiene sombra natural y retiene la humedad.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Si tiene piscina, lo mejor es cubrirla mientras no se utiliza así reducirá su evaporación; si además la limpia una vez por semana no tendrá que cambiar el agua durante algunos años.
- Para lavar el coche nunca utilice la manguera. Utilice un cubo y una esponja o llévalo a un establecimiento especializado con sistemas de lavado ecológico y que recicle agua.

