

ANEXO II

RELACIÓN DE ACTIVIDADES MÉDICO - DEPORTIVAS Y GRUPOS DEL PROGRAMA DEPORTE TERAPÉUTICO DEL CURSO 2015 -2016

<u>Nombre</u>	<u>Instalacion</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>		<u>Unidad</u>	<u>Monitores</u>
GIMNASIA EN EL AGUA PARA MAYORES						
AAM1	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	11:15	12:00	vaso iniciación	1
AAM2		L*X****	16:00	16:45		1
AAM3		L*X*V**	12:45	13:30		1
AAM30	Piscina Municipal Arabial	*M*J***	11:45	12:30		1
AAM60	C. D. Chana	*M*J***	11:45	12:30		1
GIMNASIA EN EL AGUA ADULTOS						
AFA0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	8:15	9:00	vaso iniciación	1
AFA1		L*X*V**	9:00	9:45		1
AFA3		L*X*V**	19:30	20:15		1
AFA4		*M*J***	8:15	9:00		1
AFA5		*M*J***	9:00	9:45		1
AFA6		*****SD	13:30	14:15		1
AFA8		*M*J***	12:45	13:30		1
AFA30		Piscina Municipal Arabial	L*X*V**	8:00		8:45
AFA31	L*X*V**		8:45	9:30		1
AFA32	L*X*V**		12:30	13:15		1
AFA33	L*X*V**		19:45	20:30		1
AFA35	*M*J***		8:45	9:30		1
AFA36	*M*J***		9:30	10:15		1
AFA37	*M*J***		19:45	20:30		1
AFA43	*M*J***	12:30	13:15	1		
AFA61	C. D. Chana	L*X*V**	8:45	9:30		1
AFA60		L*X*V**	9:30	10:15	1	
AFA63		L*X*V**	19:30	20:15	1	
AFA64		*M*J***	9:30	10:15	1	
AFA66		*M*J***	19:30	20:15	1	
AFA400	C.D. Bola de Oro	*M*J***	19:30	20:15	1	
GIMNASIA PARA MAYORES						
AFM - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	17:00	18:00	pabellón	1
AFM - 1		L*X*V**	12:00	13:00		1
AFM - 2		*M*J***	12:00	13:00		1
AFM - 3		L*X****	10:00	11:00		1
AFM - 4		*M*J***	10:00	11:00		1
AFM - 60	C. D. Chana	*M*J***	11:00	12:00		1
AFM - 92	C.D. Paquillo Fernandez	L*X*V**	10:00	11:00		1
AFM - 94		*M*J***	10:00	11:00	1	
GIMNASIA Y RELAJACIÓN MAYORES						
AFR - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	12:00	13:00	pabellón	1

GIMNASIA CENTRO MAYORES JUNTA ANDALUCIA

TGJ-1	C.D. Núñez Blanca	L*XJ***	12:00	13:00	pabellón	1
-------	-------------------	---------	-------	-------	----------	---

TAICHI CENTRO MAYORES JUNTA ANDALUCIA

TTJ-1	C.D. Núñez Blanca	*M**V**	12:00	13:00	sala usos múltiples	1
-------	-------------------	---------	-------	-------	---------------------	---

GIMNASIA TERAPÉUTICA

AFT - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	11:00	12:00	pabellón	1
AFT - 1		L*X*V**	18:00	19:00		1
AFT - 2		*M*J***	11:00	12:00		1

GIMNASIA Y NATACION MAYORES

AMA - 0	C.D. Núñez Blanca	*****S*	9:45	10:30	vaso iniciación	1
		*****S*	9:45	10:30	vaso profundo	1
		L*X****	10:00	11:00	pabellón	1
AMA - 1		*****D	9:45	10:30	vaso iniciación	1
		*****D	9:45	10:30	vaso profundo	1
		*M*J***	10:00	11:00	pabellón	1

NAT.TERAP. Y GIMNASIA.CORRECTIVA

COR - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	19:00	19:30	sala usos múltiples	1
		L*X*V**	19:30	20:15	vaso profundo	1
COR - 1		*M*J***	19:00	19:30	sala usos múltiples	1
		*M*J***	19:30	20:15	vaso profundo	2

GIMNASIA EN EL AGUA PARA EMBARAZADAS

EMB - 0	C.D. Núñez Blanca	*M*J***	9:45	10:30	vaso iniciación	1
EMB - 1		*M*J***	19:30	20:15		1

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

NEB - 60	Chana	L*X*V**	18:45	19:30	vaso profundo	1
NEB - 400	C.D. Bola Oro	L*X*V**	11:00	11:45		1

GIMNASIA PARA EMBARAZADAS

GEM-1	C.D. Núñez Blanca	L*X****	11:00	12:00	sala usos múltiples	1
-------	-------------------	---------	-------	-------	---------------------	---

GIMNASIA DULCE PARA MAYORES

GDU - 1	C.D. Núñez Blanca	L*X****	10:00	11:00	sala usos múltiples	1
---------	-------------------	---------	-------	-------	---------------------	---

GIMNASIA PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

HIP - 90	C.D. Paquillo Fernandez	L*X*V**	9:00	10:00	pabellón	1
----------	-------------------------	---------	------	-------	----------	---

NATACIÓN ESPECIAL ADULTOS

NDI - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	13:30	14:15	vasos profundo e iniciación	4
NDI - 2		*M*J***	13:30	14:15		4
NDI - 30	Piscina Arabial	L*X*V**	13:15	14:00		4
NDI - 33		*M*J***	13:15	14:00		4
NDI - 60	Chana	L*X*V**	13:15	14:00		4
NDI - 61		*M*J***	13:15	14:00		4

NATACIÓN ESPECIAL PARA NIÑOS

NES - 0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	18:45	19:30	vaso iniciación	2
NES - 1		*****SD	12:00	12:45	vaso prof.e inic.	5
NES - 30	Piscina Arabial	L*X*V**	19:00	19:45	vaso profundo	2
NES - 60	Chana	L*X*V**	18:45	19:30	vaso profundo	2

NATACION TERAPEUTICA ADULTOS

NTE0	C.D. Núñez Blanca	L*X*V**	7:30	8:15	vaso profundo	2
NTE1		L*X*V**	8:15	9:00		3

NTE2		L*X*V**	9:00	9:45		2
NTE3		L*X*V**	9:45	10:30		2
NTE4		L*X*V**	10:30	11:15		3
NTE5		L*X*V**	11:15	12:00		1
NTE6		L*X*V**	12:00	12:45		2
NTE7		L*X*V**	12:45	13:30		1
NTE8		L*X*V**	19:30	20:15		3
NTE9		*M*J***	8:15	9:00		3
NTE10		*M*J***	9:00	9:45		2
NTE11		*M*J***	9:45	10:30		2
NTE12		*M*J***	10:30	11:15		2
NTE13		*M*J***	11:15	12:00		2
NTE14		*M*J***	12:00	12:45		2
NTE15		*M*J***	12:45	13:30		2
NTE16		*M*J***	19:30	20:15		2
NTE17		*M*J***	7:30	8:15		1
NTE18		*****SD	12:45	13:30		3
NTE20		*****SD	13:30	14:15		2
NTE21		*M*J***	20:15	21:00		2
NTE22		*M*J***	21:00	21:45		1
NTE23		L*X*V**	20:15	21:00		1
NTE30	O2	L*X*V**	7:15	8:00		1
NTE31		L*X*V**	8:00	8:45		2
NTE32		L*X*V**	8:45	9:30		1
NTE33		L*X*V**	9:30	10:15		2
NTE34		L*X*V**	11:45	12:30		2
NTE35		L*X*V**	12:30	13:15		2
NTE36		L*X*V**	19:00	19:45		1
NTE37		L*X*V**	19:45	20:30		3
NTE38		*M*J***	8:00	8:45		2
NTE39		*M*J***	8:45	9:30		2
NTE40		*M*J***	9:30	10:15		2
NTE41		*M*J***	11:45	12:30		1
NTE42		*M*J***	12:30	13:15		3
NTE43		*M*J***	13:15	14:00		1
NTE44		*M*J***	19:45	20:30		3
NTE45		*M*J***	20:30	21:15		1
NTE46		*****SD	12:30	13:15		2
NTE61	Chana	L*X*V**	8:45	9:30		1
NTE62		L*X*V**	9:30	10:15		1
NTE63		L*X*V**	10:15	11:00		2
NTE64		L*X*V**	11:00	11:45		1
NTE66		L*X*V**	12:30	13:15		1
NTE69		L*X*V**	18:45	19:30		2
NTE71		L*X*V**	19:30	20:15		3
NTE75		*M*J***	8:45	9:30		1
NTE76		*M*J***	9:30	10:15		2

NTE77		*M*J***	10:15	11:00		1
NTE78		*M*J***	11:00	11:45		2
NTE79		*M*J***	11:45	12:30		1
NTE80		*M*J***	12:30	13:15		1
NTE83		*M*J***	18:45	19:30		2
NTE84		*M*J***	19:30	20:15		3
NTE85		*M*J***	20:15	21:00		1
NTE91		*****SD	12:00	12:45		1
NTE93		*****SD	12:45	13:30		1
NTE400	C.D Bola Oro	L*X*V**	8:45	9:30		1
NTE401		L*X*V**	9:30	10:15		2
NTE402		L*X*V**	10:15	11:00		2
NTE403		L*X*V**	19:30	20:15		2
NTE404		L*X*V**	20:15	21:00		2
NTE405		*M*J***	8:45	9:30		1
NTE406		*M*J***	9:30	10:15		2
NTE407		*M*J***	10:15	11:00		2
NTE408		*M*J***	11:00	11:45		2
NTE409		*M*J***	19:30	20:15		2
NTE410		*M*J***	20:15	21:00		2

NATACIÓN TERAPÉUTICA MAYORES

NTM0	C.D. Núñez Blanca	*****SD	9:00	9:45	vaso prof.e inic.	2
NTM1		*****SD	12:45	13:30	vaso iniciación	1
NTM2		L*X*V**	11:15	12:00	vaso profundo	2
NTM3		*****SD	9:45	10:30		1
NTM4		*M*J***	12:45	13:30		1
NTM5		L*X*V**	12:45	13:30		1
NTM30	Piscina Arabial	*****SD	11:45	12:30	vaso prof.e inic.	2
NTM31		*****SD	12:30	13:15	vaso iniciación	1
NTM32		*M*J***	8:00	8:45	vaso prof.e inic.	2
NTM33		L*X*V**	8:45	9:30		2
NTM34		*M*J***	11:45	12:30	vaso profundo	2
NTM35		L*X*V**	11:45	12:30		1
NTM36		L*X*V**	12:30	13:15		1
NTM60		Chana	L*X*V**	12:30	13:15	vaso prof.e inic.
NTM61	*M*J***		12:30	13:15	vaso prof.e inic.	2
NTM62	*****SD		12:45	13:30	1 calle	1
NTM63	L*X*V**		11:45	12:30	vaso prof.e inic.	3
NTM64	*****SD		12:00	12:45	VPP	1
NTM65	*M*J***		10:15	11:00	vaso prof.e inic.	2
NTM66	L*X*V**		11:00	11:45		2
NTM400	C.D. Bola de Oro		*M*J***	11:45		12:30
NTM401		*M*J***	12:30	13:15	2	

NATACIÓN TERAPÉUTICA NIÑOS

NTN0	C.D. Núñez Blanca	*****SD	12:45	13:30	vaso profundo	1
NTN1		*****SD	13:30	14:15		1
NTN30	Piscina Arabial	L*X*V**	19:45	20:30		1

NTN31		*M*J***	19:45	20:30		1
NTN32		****SD	11:45	12:30		1
NTN62	Chana	*M*J***	18:45	19:30		1
NTN65		****SD	11:15	12:00		1
NTN66		****SD	12:00	12:45		1
NTN400	Bola Oro	L*X*V**	19:30	20:15		1

PILATES TERAPÉUTICO

PIT0	C.D. Núñez Blanca	*M*J***	9:00	10:00	sala usos múltiples	1
PIT1		L*X****	12:00	13:00		1
PIT2		*M*J***	20:30	21:30		1
PIT5		****V**	12:00	13:00		1
PIT60	Chana	*M*J***	10:00	11:00		1
PIT61		*M*J***	19:00	20:00		1
PIT62		L*X****	19:00	20:00		1
PIT90	C.D. Paquillo Fernandez	*M*J***	19:00	20:00	pabellón	1

GIMNASIA SUAVE PARA MAYORES

SUA - 0	C.D. Núñez Blanca	*M*J***	12:00	13:00	pabellón	1
---------	-------------------	---------	-------	-------	----------	---