

ANEXO 2 - ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS

Carmen:
ESTE LOTE SE DIVIDE EN:
- Actividades físicas básicas
- Actividades físicas con base
- Actividades físicas suaves

LOTE 1 - Actividades físicas para adultos

BOLA DE ORO

		UNIDAD	EDAD	DIAS	HORARIO
GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS					
GAP 2015 -403	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	21	L*X**** 18:00 -19:00
GAP 2015 -404	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	L*X**** 19:00 -20:00
GAP 2015 -405	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	L*X**** 20:00 -21:00
GAP 2015 -407	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	*M*J*** 21:00 -22:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GMA 2015 -401	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	21	*M*J*** 09:00 -10:00
GMA 2015 -404	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	*M*J*** 19:00 -20:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -400	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	****V** 10:00 -11:00
PIL 2015 -401	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	21	*M*J*** 10:00 -11:00
PIL 2015 -402	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	21	L*X**** 10:00 -11:00
PIL 2015 -403	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	L*X**** 11:00 -12:00
PIL 2015 -904	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	L***** 11:00 -12:00
PIL 2015 -905	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	**X**** 11:00 -12:00
PIL 2015 -404	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	21	*M*J*** 11:00 -12:00
PIL 2015 -405	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	L*X**** 21:00 -22:00
PIL 2015 -406	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	L*X**** 22:00 -23:00
PIL 2015 -407	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	L*X**** 19:00 -20:00
PIL 2015 -906	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	L***** 19:00 -20:00
PIL 2015 -907	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	21	**X**** 19:00 -20:00
PIL 2015 -408	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	*M*J*** 20:00 -21:00
PIL 2015 -409	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	*M*J*** 19:00 -20:00

PILATES Y NATACIÓN

PIN 2015 -401	BOLA DE ORO	SUM	SUM	18	L*X**** 09:30 -10:00
	BOLA DE ORO	PIS	CALLE 5		L*X**** 10:15 -10:45
PIN 2015 -402	BOLA DE ORO	SUM	SUM	18	L*X**** 10:00 -10:30
	BOLA DE ORO	PIS	CALLE 5		L*X**** 10:45 -11:15

DANZA DEL VIENTRE

VIE 2015 -401	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	18	L*X**** 19:00 -20:00
---------------	-------------	----	-----------	----	----------------------

YOGA

YOG 2015 -400	BOLA DE ORO	SUM	SUM	18	****V** 11:30 -13:00
YOG 2015 -401	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	****V** 08:30 -10:00
YOG 2015 -402	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	L*X**** 12:30 -13:30
YOG 2015 -403	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	*M*J*** 12:30 -13:30
YOG 2015 -404	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	****V** 20:00 -21:30
YOG 2015 -405	BOLA DE ORO	SUM	SUM	21	****V** 21:30 -22:30

ZUMBA

ZUM 2015 -401	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 2	18	*M*J*** 19:00 -20:00
ZUM 2015 -402	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 3	18	****V** 19:00 -20:00

CHANA

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -206	CHANA	SUM	SUM1	21	*M*J***	18:00 -19:00
GAP 2015 -900	CHANA	SUM	SUM1	21	*M*****	18:00 -19:00
GAP 2015 -901	CHANA	SUM	SUM1	21	***J***	18:00 -19:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -202	CHANA	SUM	SUM1	21	L*X*****	17:00 -18:00
PIL 2015 -203	CHANA	SUM	SUM1	21	L*X*****	18:00 -19:00
PIL 2015 -205	CHANA	PC	1/3 PAB 1	21	*M*J***	19:00 -20:00
PIL 2015 -206	CHANA	SUM	SUM1	21	****V**	19:00 -20:00
PIL 2015 -207	CHANA	SUM	SUM1	21	*M*J***	20:00 -21:00
PIL 2015 -902	CHANA	SUM	SUM1	21	*M*****	20:00 -21:00
PIL 2015 -903	CHANA	SUM	SUM1	21	***J***	20:00 -21:00

STEP

STE 2015 -201	CHANA	SUM	SUM1	18	L*X*****	20:00 -21:00
STE 2015 -902	CHANA	SUM	SUM1	18	L*****	20:00 -21:00
STE 2015 -903	CHANA	SUM	SUM1	18	**X*****	20:00 -21:00

TAICHÍ CHUAN

TAI 2015 -202	CHANA	SUM	SUM1	21	L*X*****	19:00 -20:00
---------------	-------	-----	------	----	----------	--------------

YOGA

YOG 2015 -201	CHANA	SUM	SUM1	21	L*X*****	09:30 -11:00
YOG 2015 -900	CHANA	SUM	SUM1	21	L*****	09:30 -11:00
YOG 2015 -901	CHANA	SUM	SUM1	21	**X*****	09:30 -11:00
YOG 2015 -202	CHANA	SUM	SUM1	21	****V**	20:00 -21:30

ZUMBA

ZUM 2015 -202	CHANA	PC	1/3 PAB 1	18	****V**	18:00 -19:00
ZUM 2015 -204	CHANA	SUM	SUM1	18	*M*J***	21:00 -22:00
ZUM 2015 -904	CHANA	SUM	SUM1	18	*M*****	21:00 -22:00
ZUM 2015 -905	CHANA	SUM	SUM1	18	***J***	21:00 -22:00

AYNADAMAR

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -502	AYNADAMAR	PC	1/3 PAB 3	21	L*X*****	18:00 -19:00
GAP 2015 -503	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	****V**	19:00 -20:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -500	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	*M*J***	10:30 -11:30
PIL 2015 -505	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	*M*J***	17:00 -18:00
PIL 2015 -506	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	L*X*****	18:00 -19:00
PIL 2015 -908	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	L*****	18:00 -19:00
PIL 2015 -909	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	**X*****	18:00 -19:00
PIL 2015 -508	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	L*X*****	19:00 -20:00

PIL 2015 -910	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	L*****	19:00 -20:00
PIL 2015 -911	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	**X****	19:00 -20:00
PIL 2015 -509	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	****V**	18:00 -19:00

TAICHÍ CHUAN

TAI 2015 -501	AYNADAMAR	SUM2	SUM 2	21	*M*J***	20:00 -21:30
---------------	-----------	------	-------	----	---------	--------------

DANZA DEL VIENTRE

VIE 2015 -501	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	L*X****	17:00 -18:00
---------------	-----------	------	---------	----	---------	--------------

YOGA

YOG 2015 -501	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	*M*J***	09:00 -10:30
YOG 2015 -502	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	****V**	20:00 -21:30
YOG 2015 -503	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	*M*J***	18:00 -19:30
YOG 2015 -902	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	*M*****	18:00 -19:30
YOG 2015 -903	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	21	***J***	18:00 -19:30

ZUMBA

ZUM 2015 -501	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	L*X****	20:00 -21:00
ZUM 2015 -902	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	L*****	20:00 -21:00
ZUM 2015 -903	AYNADAMAR	SUM1	SUM 1-1	18	**X****	20:00 -21:00

NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)

AEROBIC

AER 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	18	*M*J***	10:00 -11:00
AER 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	18	*M*****	10:00 -11:00
AER 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	18	***J***	10:00 -11:00
AER 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	*M*J***	19:00 -20:00
AER 2015 -902	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	*M*****	19:00 -20:00
AER 2015 -903	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	***J***	19:00 -20:00

BODY PUMP

BOD 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	19:30 -20:30
BOD 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*****	19:30 -20:30
BOD 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	***J***	19:30 -20:30
BOD 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	22:30 -23:30

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	*M*J***	09:00 -10:00
GAP 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	L*X****	18:00 -19:00
GAP 2015 -9	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	*M*J***	19:00 -20:00
GAP 2015 -10	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	18	****V**	19:00 -20:00
GAP 2015 -11	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	18:00 -19:00
GAP 2015 -12	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	20:00 -21:00
GAP 2015 -13	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	****V**	20:00 -21:00
GAP 2015 -14	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	21:00 -22:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GMA 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	*M*J***	09:00 -10:00
GMA 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	L*X*V**	10:00 -11:00

GMA 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	L*****	10:00 -11:00
GMA 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	**X****	10:00 -11:00
GMA 2015 -902	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	****V**	10:00 -11:00
GMA 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	*M*J***	10:00 -11:00
GMA 2015 -903	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	*M*****	10:00 -11:00
GMA 2015 -904	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	***J***	10:00 -11:00
GMA 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	*M*J***	11:00 -12:00
GMA 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	L*X****	19:00 -20:00
GMA 2015 -905	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	L*****	19:00 -20:00
GMA 2015 -906	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	**X****	19:00 -20:00
GMA 2015 -8	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 3	21	*M*J***	19:00 -20:00

GIMNASIA Y NATACIÓN

GMN 2015 -1 R	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	11:00 -11:30
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 5		*M*J***	11:45 -12:15
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 6		*M*J***	11:45 -12:15
GMN 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	11:30 -12:00
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 5		*M*J***	12:15 -12:45
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 6		*M*J***	12:15 -12:45
GMN 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	L*X****	11:15 -11:45
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 6		L*X****	12:00 -12:30
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 5		L*X****	12:00 -12:30

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	08:30 -09:30
PIL 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*****	08:30 -09:30
PIL 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	***J***	08:30 -09:30
PIL 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X*V**	09:00 -10:00
PIL 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	09:30 -10:30
PIL 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	16:00 -17:00
PIL 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	17:00 -18:00
PIL 2015 -6	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	****V**	17:00 -18:00
PIL 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	20:30 -21:30
PIL 2015 -8	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	21:30 -22:30
PIL 2015 -912	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*****	21:30 -22:30
PIL 2015 -913	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	**X****	21:30 -22:30
PIL 2015 -9	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	19:00 -20:00
PIL 2015 -10	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*****SD	10:00 -11:00
PIL 2015 -11	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*****SD	09:00 -10:00
PIL 2015 -12	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	*M*J***	19:30 -20:30

PILATES Y NATACIÓN

PIN 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*M*J***	10:30 -11:00
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 5		*M*J***	11:15 -11:45
	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PIS	CALLE 6		*M*J***	11:15 -11:45

RITMOS LATINOS

RIL 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	16	****V**	20:30 -22:00
RIL 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	****V**	22:00 -23:30

STEP

STE 2015 -6	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	L*X****	19:00 -20:00
STE 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	L*****	19:00 -20:00
STE 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	**X****	19:00 -20:00

STRECHING

STR 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	18	L*X****	18:00 -19:00
STR 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	18	L*X****	19:00 -20:00
STR 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	18	****V**	19:00 -20:00

TAICHÍ CHUAN

TAI 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X*V**	11:00 -12:00
TAI 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	*M*J***	12:00 -13:00
TAI 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	10:00 -11:00
TAI 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	18:00 -19:00
TAI 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	21	L*X****	19:30 -20:30

DANZA DEL VIENTRE

VIE 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	****V**	18:00 -19:00
VIE 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	****V**	19:30 -20:30

YOGA

YOG 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	09:30 -11:00
YOG 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	****V**	09:30 -11:00
YOG 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	11:00 -12:30
YOG 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	08:30 -10:00
YOG 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	L*X****	16:30 -18:00
YOG 2015 -6	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	16:30 -18:00
YOG 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	20:00 -21:30
YOG 2015 -8	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	****V**	21:00 -22:30
YOG 2015 -9	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	****SD	10:00 -11:30
YOG 2015 -10	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	L*X****	09:00 -10:30
YOG 2015 -11	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	*M*J***	11:30 -13:00
YOG 2015 -14	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	*M*J***	18:00 -19:30
YOG 2015 -15	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	L*X****	19:00 -20:30
YOG 2015 -16	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	****V**	19:00 -20:30

YOGA Y PILATES

YOP 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	11:00 -12:30
YOP 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	****V**	11:00 -12:30
YOP 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	12:30 -13:30
YOP 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM2	S U M 2	21	*M*J***	18:00 -19:00
YOP 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	*M*J***	10:00 -11:30
YOP 2015 -6	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	****V**	09:30 -11:00
YOP 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	18	*M*J***	17:00 -18:00
YOP 2015 -8	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM3	S U M 3	21	L*X****	20:30 -22:00

ZUMBA

ZUM 2015 -1	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	L*X****	10:00 -11:00
ZUM 2015 -2	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	L*X****	19:00 -20:00
ZUM 2015 -3	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	****V**	19:00 -20:00
ZUM 2015 -4	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*M*J***	21:30 -22:30
ZUM 2015 -5	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	*M*J***	18:00 -19:00
ZUM 2015 -900	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	*M*****	18:00 -19:00
ZUM 2015 -901	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 1	18	***J***	18:00 -19:00
ZUM 2015 -6	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	****V**	10:00 -11:00
ZUM 2015 -7	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	21	L*X****	09:00 -10:00
ZUM 2015 -8	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	PC	1/3 PAB 2	18	****V**	18:00 -19:00
ZUM 2015 -9	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*M*J***	22:30 -23:30

CERRILLO MARACENA

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -551 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 3 21 *M*J*** 09:00 -10:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GMA 2015 -551 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 3 21 ****V** 10:00 -11:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -551 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 3 21 *M*J*** 10:00 -11:00

PIL 2015 -552 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 3 21 ****V** 09:00 -10:00

PIL 2015 -555 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 3 21 L*X**** 19:00 -20:00

RITMOS LATINOS

RIL 2015 -551 CERRILLO MARACENA PC 1/3 PAB 1 18 ****V** 19:00 -20:00

PADEL SIERRA NEVADA

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -602 PADEL SIERRA NEVADA SUM2 SUM 2 21 L*X**** 19:00 -20:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -602 PADEL SIERRA NEVADA SUM2 SUM 2 18 *M*J*** 17:00 -18:00

PIL 2015 -603 PADEL SIERRA NEVADA SUM2 SUM 2 21 *M*J*** 18:00 -19:00

YOGA

YOG 2015 -601 PADEL SIERRA NEVADA SUM2 SUM 2 21 *M*J*** 19:00 -20:30

ZUMBA

ZUM 2015 -601 PADEL SIERRA NEVADA SUM2 SUM 2 16 L*X**** 20:00 -21:00

PAQUILLO FERNANDEZ

GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS

GAP 2015 -751 PAQUILLO FERNANDEZ SUM SMU1 18 L*X**** 17:00 -18:00

GAP 2015 -754 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 1 18 *M*J*** 19:00 -20:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GMA 2015 -751 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 1 21 L*X*V** 09:00 -10:00

GMA 2015 -753 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 1 21 L*X*V** 10:00 -11:00

GMA 2015 -754 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 1 21 *M*J*** 10:00 -11:00

GMA 2015 -755 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 1 21 *M*J*** 11:00 -12:00

GMA 2015 -757 PAQUILLO FERNANDEZ PC 1/3 PAB 2 21 L*X**** 19:00 -20:00

MÉTODO PILATES

PIL 2015 -750 PAQUILLO FERNANDEZ SUM SMU1 21 *M*J*** 09:00 -10:00

PIL 2015 -753	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	17:00 -18:00
PIL 2015 -754	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	18:00 -19:00
PIL 2015 -755	PAQUILLO FERNANDEZ	PC	1/3 PAB 2	21	*M*J***	19:00 -20:00
PIL 2015 -756	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	19:00 -20:00
PIL 2015 -758	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	****V**	18:00 -19:00
PIL 2015 -759	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	20:00 -21:00
PIL 2015 -760	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	21:00 -22:00

TAICHÍ CHUAN

TAI 2015 -755	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	*M*J***	18:00 -19:30
---------------	--------------------	-----	------	----	---------	--------------

YOGA

YOG 2015 -751	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	09:30 -11:00
YOG 2015 -752	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	18	L*X*****	20:00 -21:30
YOG 2015 -753	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	*M*J***	19:30 -21:00
YOG 2015 -754	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	L*X*****	19:00 -20:00
YOG 2015 -755	PAQUILLO FERNANDEZ	SUM	SMU1	21	****V**	19:00 -20:30

ZUMBA

ZUM 2015 -750	PAQUILLO FERNANDEZ	PC	1/3 PAB 1	18	****V**	19:00 -20:00
ZUM 2015 -751	PAQUILLO FERNANDEZ	PC	1/3 PAB 1	18	L*X*****	19:00 -20:00
ZUM 2015 -752	PAQUILLO FERNANDEZ	PC	1/3 PAB 1	18	*M*J***	09:00 -10:00

ANEXO 2 - ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS

LOTE 2 - Actividades referidas a bailes deportivos

BOLA DE ORO

		UNIDAD		EDAD	DIAS	HORARIO
SALSA						
SAL 2015 -403	BOLA DE ORO	PC	1/3 PAB 1	16	L*X****	19:00 -20:00

NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)

ROCK AND ROLL

ROK 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
ROK 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00

SALSA DEPORTIVA

SAD 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00
SAD 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
SAD 2015 -300	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SAD 2015 -400	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
SAD 2015 -500	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
SAD 2015 -600	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SAD 2015 -700	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SAD 2015 -800	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00

SEVILLANAS

SEV 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SEV 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SEV 2015 -300	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00
SEV 2015 -400	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SEV 2015 -500	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
SEV 2015 -600	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00
SEV 2015 -700	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00
SEV 2015 -800	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00

SWING (LINDY HOP)

SWI 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
SWI 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	17:00 -18:00
SWI 2015 -300	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
SWI 2015 -400	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
SWI 2015 -500	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
SWI 2015 -600	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
SWI 2015 -700	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
SWI 2015 -800	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00

TANGO

TAN 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
TAN 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00

VALS

VAL 2015 -100	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
---------------	-----------------------	------	---------	----	---------	--------------

VAL 2015 -200	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	18:00 -19:00
VAL 2015 -300	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
VAL 2015 -400	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
VAL 2015 -500	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	19:00 -20:00
VAL 2015 -600	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
VAL 2015 -700	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00
VAL 2015 -800	NUÑEZ BLANCA (ZAIDIN)	SUM1	S U M 1	18	*****SD	20:00 -21:00

* Cursos de 8 horas, durante los fines de semana.

* Posibilidad de programar grupos en distintas instalaciones en horario semanal.