



SALA1 SALA2 SALA3 PABELLON S. FITNESS

JUEVES

| | Carmen | David | Fran | Inma | Juan | Maria V. | Mª del Mar | Paco | Rafa | Fátima | Antonio | Tecnico 1 | Saida | Germán | Jairo | Tecnico 2 | Rocio | Raúl | Javi | Paco | |
|-------|--------|-------|------|---------|------|--------------|-------------|------|--------------|--------|--------------|-----------|------------|--------|-------|-----------|-------|--------------|--------------|------|--|
| 8:00 | | | | | | Sala Fitness | | | | | | | SOS | | | | | | | | |
| 8:15 | | | | | | Trx 30' | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | Elastic 30' | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:45 | | | | Tai-chi | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | Tonificación | En forma | | Sala Fitness | | Bike | | Pool Gym | | | | | Swin Perfect | | | |
| 9:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | APD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | Zumba | Body Combat | | Bike | | Sala Fitness | | Swin Salud | | | | | | Pool Pilates | | |
| 10:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | Sala Fitness | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6,00 | 6,25 | 8,00 | 1,00 | 5,00 | 4,25 | 3,50 | 0,00 | 6,25 | 3,50 | 5,50 | 0,00 | 8,00 | 5,75 | 7,75 | 1,00 | 0,00 | 8,25 | 4,00 | 0,00 |
| 6,00 | 6,25 | 8,00 | 1,00 | 5,00 | 4,25 | 3,50 | 0,00 | 6,25 | 3,50 | 5,50 | 0,00 | 8,00 | 5,75 | 7,75 | 1,00 | 0,00 | 8,25 | 4,00 | 0,00 |



SERVICIO OCIO
GESTIÓN DE DEPARTAMENTOS