

**ANEXO II – 1.RELACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO –DEPORTIVAS Y GRUPOS DEL CURSO 2015 – 2016 EN LOS CMSS**

TALLERES	Sector	Días	Horario	Instalación	Plazas ofertadas
<b>ALBAICIN</b>					<b>105</b>
GIMNASIA 1	MAYORES	L,X,V	9:00-10:00	GIMNASIO CPAM ALBAYCIN	20
GIMNASIA 2	MAYORES	L,X,V	10:00-11:00	GIMNASIO CPAM ALBAYCIN	20
GIMNASIA 1	MAYORES	L,V	9:00-10:00	CPAM FARGUE	15
GIMNASIA 2	MAYORES	L,XÇ	10:00-11:00	CPAM FARGUE	10
GIMNASIA	MAYORES	L,X,V	10:00-11:00	COMPLEJO DEPORTIVO AYNADAMAR	25
MULTIDEPORTE	INFANC-ADOLESC	M,J	17:00-18:30	AVE MARIA SAN CRISTOBAL	15
<b>CENTRO</b>					<b>65</b>
GIMNASIA.	POB GENERAL	L,X,V	18:00-19:00	A. VV. BARRANCO ABOGADO	20
GIMNASIA.	POB GENERAL	L,X,V	17:30-18:30	A.VV. REALEJO	20
YOGA/RELAJACIÓN	INTERGENERAC.	L,X,V	9:00-10:00	A.VV. REALEJO	25
<b>BEIRO</b>					<b>290</b>
EXPR. CORPORAL	MAYORES	M,V	11:00-12:00		25
GIMNASIA 1	MAYORES	L,X	9:00-10:00	CPAM BEIRO	25
GIMNASIA 1	MAYORES	L,J	9:30-10.30	CPAM JOAQUINA EGUARAS	25
GIMNASIA 2	MAYORES	L,X	10:00-11:00	CPAM BEIRO	25
GIMNASIA 2	MAYORES	L,J	10:30-11:30	CPAM JOAQUINA EGUARAS	25
GIMNASIA 3	MAYORES	L,X	11:00-12:00	CPAM BEIRO	25
GIMNASIA 3	MAYORES	X,V	9:30-10.30	CPAM JOAQUINA EGUARAS	25
GIMNASIA 4	MAYORES	M,V	10:00-11:00	CPAM BEIRO	25
TAICHI 1	MAYORES	M,V	12:30-13:30	CPAM BEIRO	25
TAICHI 2	POB GENERAL	L,X	19:00:20:00	CMSS BEIRO	20
TAICHI 3	POB GENERAL	L,X	20:00-21:00	CMSS BEIRO	20
TAICHI	MAYORES	L,J	12:15-13:15	CPAM JOAQUINA EGUARAS	25
<b>GENIL</b>					<b>285</b>
DEPORTIVO	INFANC-ADOLESC	V	16:30-18:30	CENTRO CÍVICO LANCHA DEL GENIL	20
GIMNASIA I	MAYORES	L,X	9:00-10:00	CMSS GENIL	20
GIMNASIA II	INTERGENERAC.	L,X	10:00-11:00	CENTRO CÍVICO MANUEL CANO	20
GIMNASIA III	INTERGENERAC.	L,X	17:00-18:00	CENTRO CÍVICO MANUEL CANO	20
GIMNASIA IV	MAYORES	L,X	12:00-13:00	COMPLEJO DEPORT. BOLA DE ORO	30
GIMNASIA V	MAYORES	L,X	9:30-10.30	CENTRO CÍVICO LANCHA DEL GENIL	25
MULTIDEPORTE	INFANC-ADOLESC	V	18:30-20:30	CENTRO CÍVICO LANCHA DEL GENIL	20
SALIDAS I	INTERGENERAC.	V	9:00-11:00		25
SALIDAS II	INTERGENERAC.	V	9:00-11:00		25
TAICHI I	MAYORES	M,J	12:00-13:00	CENTRO CÍVICO MANUEL CANO	20
TAICHI II	MAYORES	M,J	12:00-13:00	COMPLEJO DEPORT. BOLA DE ORO	30
TAICHI III	MAYORES				15
TAICHI IV	MAYORES				15
<b>CHANA</b>					<b>262</b>
ESPACIO DEPORT	INFANC-ADOLESC	L-V	18:00-20:00		17
GIMNASIA 1	MAYORES	L,X	9:00-10:00	GIMNASIO CMSS CHANA	25
GIMNASIA 2	MAYORES	L,X	11:00-12:00	GIMNASIO CMSS CHANA	25
GIMNASIA 3	MAYORES	M,J	11:00-12:00	GIMNASIO CMSS CHANA	25
GIMNASIA 4	MAYORES			GIMNASIO CMSS CHANA	20
GIMNASIA 5	MAYORES	L,X	16:45-17:45	GIMNASIO CMSS CHANA	25
GIMNASIA 1	INTERGENERAC.	L,X	10:00-11:00	PABELLÓN CERRILLO MARACENA	25
GIMNASIA 2	INTERGENERAC.	L,X	11:00-12:00	PABELLÓN CERRILLO MARACENA	25
MOVILIDAD 1	MAYORES	L,X	10:00-11:00	GIMNASIO CMSS CHANA	25
MOVILIDAD 2	MAYORES	M,J	10:00-11:00	GIMNASIO CMSS CHANA	25
MOVILIDAD RELAJ	INTERGENERAC.	L,X	17:45-18:45	GIMNASIO CMSS CHANA	25

**ANEXO II – 1.RELACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO –DEPORTIVAS Y GRUPOS DEL CURSO 2015 – 2016 EN LOS CMSS**

TALLERES	Sector	Días	Horario	Instalación	Plazas ofertadas
<b>NORTE</b>					<b>138</b>
ACTIV. DEPORT	INFANC-ADOLESC	L-V	17:00-20:00	CMSS NORTE	15
GIMNASIA.	MAYORES	M,J	9:30-10:30	CPAM CASERIA DE MONTIJO	13
GIMNASIA.	INTERGENERAC.	L,X	9:00-10:00	PARQUE NUEVA GRANADA	15
GIMNASIA	MAYORES	L,X	10:00-11:00	C.C. NORTE	25
GIMNASIA	MAYORES	M,J	17:30-18:30	CPAM CASERIA DE MONTIJO	13
GIMNASIA	MAYORES	L,X	16:00-17:00	PARQUE NUEVA GRANADA	15
GIMNASIA.	MAYORES	L,X	9:30-10:30	CMSS NORTE	15
GIMNASIA.	MAYORES	L,X	17:00-18:00	CPA POLÍGONO DE CARTUJA	15
MULTIDEPORTE	INFANC-ADOLESC	L-V	17:00-19:00	LA ALEGRÍA	12
<b>RONDA</b>					<b>346</b>
GIMNASIA I	MAYORES	L,X	9:00-10:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
GIMNASIA I	MAYORES	M,J	9:00-10:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
GIMNASIA II	MAYORES	L,X	10:00-11:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
GIMNASIA II	MAYORES	M,J	10:00-11:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
GIMNASIA III	MAYORES	L,X	11:00-12:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
GIMNASIA III	MAYORES	M,J	11:00-12:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
GIMNASIA IV	MAYORES	L,X	12:00-13:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
GIMNASIA IV	MAYORES	M,J	12:00-13:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
TAICHI I	MAYORES	M,J	9:00-10:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
TAICHI I	MAYORES	L,X	9:00-10:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
TAICHI II	MAYORES	M,J	10:00-11:00	SALA GIMNASIA CPAM FÍGARES	25
TAICHI II	MAYORES	L,X	10:00-11:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
YOGA I	POB. ADULTA	L,X	11:00-12:00	SALA GIMNASIA CMSS RONDA	28
<b>ZADIN</b>					<b>269</b>
GYMKHANA DEP	INFANC-ADOLESC	V	17:00-21:00		60
FUTBOL	INFANC-ADOLESC	L,X	17:00-18:00	ANFITEATRO IES ALHAMBRA	15
MOVILIDAD SUAV 1	MAYORES			MBC	24
MOVILIDAD SUAV	MAYORES	M,J	11:15-12:15	SALA CENTRO CÍVICO	25
MOVILIDAD SUAV	MAYORES	M,J	9:00-10:00	MBC	25
MULTIDEPORTE	INFANC-ADOLESC	M,J	17:00-18:00	PATIO COLEGIO REYES CATÓLICOS	15
PILATES	MAYORES	M,J	10:00-11:00	SALA CENTRO CÍVICO	25
PILATES	MAYORES	L,X	9:00-10:00	MBC	25
YOGA 1	POB. ADULTA	L,X	9:00-10:00	SALA CENTRO CÍVICO	25
YOGA 1	MAYORES	L,X	11:00-12:00	SALA CENTRO CÍVICO	25
YOGA 2	POB. ADULTA	L,X	10:00-11:00	SALA CENTRO CÍVICO	25
YOGA 2	MAYORES	X,J	12:00-13:00	SALA CENTRO CÍVICO	25
ZUMBA Y OTROS	INFANC-ADOLESC	L,X	17:00-18:00	SALA CENTRO CÍVICO	15

## RELACIÓN DE TALLERES DE SERVICIOS SOCIALES SECTORIALES

**Denominación:**

Multideporte

**Temporalización:**

Talleres semanales durante los meses de julio y agosto.

**Duración de los talleres:**

En horario de mañana de lunes a viernes o sábado. La duración de los mismos se determinará en función de las necesidades de los participantes por los responsables del servicio.

**Lugar:**

Instalaciones deportivas municipales  
(pueden ser las instalaciones de un colegio público)

**Sector:**

Edades comprendidas entre 4 a 18 años.

**Numero de participantes:**

En función del espacio se mantendrá una ratio máxima de 15 participantes/monitor.